

# Diätetik- und Ernährungsseminare Bettina Dräger

Am Soodhof 1a, 21629 Neu Wulmstorf OT Schwiederstorf, Telefon (04168) 91 98 334

---

## Lebensmittelallergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Pseudoallergien

Allergien haben in den letzten Jahrzehnten drastisch zugenommen und treten deshalb immer häufiger im Beratungsalltag auf. In Deutschland sind 25 Mio. Menschen von Allergien betroffen, oftmals in Kombination mit Nahrungsmittelallergien. Dieses Seminar vermittelt die allergologischen Grundlagen sowie therapeutische Vorgehensweise in der Beratung von Allergikern.

### Seminartermin:

12. Juni bis 13. Juni 2010 von 09:00 bis 17:00 Uhr

### Seminarthemen:

- Grundlagen, Zahlen, Daten, Fakten, Aktuelles aus der Allergologie
- Begriffsbestimmungen und Symptome
- Heuschnupfen und Kreuzallergien mit Nahrungsmitteln
- Abgrenzung zu anderen Lebensmittelunverträglichkeiten, Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, Zöliakie/Sprue, Histamin-Intoleranz
- Der Beratungsprozess bei Verdacht auf Lebensmittelallergien und Pseudoallergien
- Die Allergie-Anamnese und Beurteilung von Allergietests
- Diagnostische und therapeutische Diäten
- Allergien aus Sicht der TCM
- Diätetische Empfehlungen aus der Naturheilmedizin und der TCM
- Aspekte der neuen Allergenkennzeichnung von Lebensmitteln
- Küchen- und Praxistipps, Lebensmittellisten und Rezepte für Allergiker
- Ernährungsempfehlungen aus Sicht der Fünf Elemente Ernährung
- Fallbeispiele, praktische Übungen, Gruppenübungen

### Seminarziel:

Sie lernen, Menschen mit einer Lebensmittelallergie oder Unverträglichkeit individuell und gezielt zu beraten. Sie erfahren, worauf Allergiker beim Einkauf, beim Kochen und bei der Außer-Haus-Verpflegung achten sollten.

### Seminarpreis:

350,00 Euro zzgl. MwSt. inklusive ausführlicher Seminarunterlagen, Pausengetränke und kostenlose Hotline-Nutzung zum Thema Allergien für 6 Monate.