

Diätetik- und Ernährungsseminare Bettina Dräger

Am Soodhof 1a, 21629 Neu Wulmstorf OT Schwiederstorf, Telefon (04168) 91 98 334

Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa und das Reizdarmsyndrom

Über 360.000 Menschen in Deutschland leiden unter chronischen Entzündungen des Darms. Die Zahl der Erkrankungen steigt in westlichen Ländern kontinuierlich an. Viele Menschen wissen gar nicht, dass sie erkrankt sind. Der Leidensdruck der Betroffenen ist hoch. Ganzheitliche Ansätze wie die TCM und eine individuelle Ernährungsumstellung erhöhen die Lebensqualität der Betroffenen deutlich.

Seminartermin:

25. September bis 26. September 2010 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Seminarthemen:

- Grundlagen, Zahlen, Daten, Fakten
- Verdauungstrakt, Ursachen
- Beschwerdeformen, Begleiterkrankungen
- Reizdarmsyndrom - Colon irritable
- Ernährung bei Morbus Crohn und Colitis Ulcerosa und Reizdarmsyndrom
- Ernährung im Entzündungsschub
- Parenterale und enterale Ernährung (Trink- und Sondenernährung)
- Kostaufbau nach einem Entzündungsschub
- Diätberatung im symptomfreien Intervall
- Einflussfaktoren von Nahrungsmittel-Inhaltsstoffen
- Einsatz von Probiotika
- CED und Reizdarmsyndrom aus Sicht der TCM
- Ernährungsempfehlungen der Fünf Elemente Ernährung
- Fallbeispiele, praktische Übungen, Gruppenübungen

Seminarziel:

Dieses Seminar vermittelt einen umfassenden Überblick und unterstützt Sie bei der Beratung von CED-Betroffenen. Wir besprechen Fälle aus der westlichen Sichtweise und der TCM-Sicht und leiten konkrete Ernährungsempfehlungen ab.

Seminarpreis:

332,00 Euro zzgl. MwSt. inklusive ausführlicher Seminarunterlagen, Pausengetränke und

Diätetik- und Ernährungsseminare Bettina Dräger

Am Soodhof 1a, 21629 Neu Wulmstorf OT Schwiederstorf, Telefon (04168) 91 98 334

kostenlose Hotline-Nutzung für 6 Monate.