



Veranstaltungsort:
fünfseenblick-BIOHOTEL
34549 Edertal-
Bringhausen

Leitung:

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz
Dipl. oec. troph. Thomas Männle

Veranstalter:

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg/Gießen
Tel.: 0641-80896-0 • Fax: 0641-80896-50
E-Mail: info@ugb.de • Internet: www.ugb.de

ReferentInnen



Angela Clausen arbeitet als Diplom-Ökotrophologin bei der Verbraucherzentrale NRW. Sie ist seit sieben Jahren als wissenschaftliche Mitarbeiterin zuständig für den Bereich „Lebensmittel im Gesundheitsmarkt“. Verbraucherzentrale NRW, Mintropstr. 27, D-40215 Düsseldorf



Dr. Markus Keller, Diplom-Ökotrophologe, arbeitet seit 1997 freiberuflich als wissenschaftlicher Autor, Lehrbeauftragter an Hochschulen sowie Dozent. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die Themen alternative Ernährungsformen, Vegetarismus sowie Ernährung und Klimaschutz. Seit 2009 leitet er das Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE) in Gießen. Institut für alternative und nachhaltige Ernährung, Lützellindener Straße 41, D-35398 Gießen



Jürgen Kretschmer, Diplom-Oecotrophologe, war nach dem Studium an der TU München/Weihenstephan an zahlreichen Lehraufträgen, Vorträgen und Publikationen im Bereich Ernährungsökologie/Nachhaltige Ernährung beteiligt. Zurzeit leitet er das Projekt „fürs klima. unsere ernährung“ beim VerbraucherService im KDFB e. V. und ist im Gesundheitsladen München tätig. Seine Schwerpunkte sind die Zusammenhänge von Ernährung und Umwelt, ökologische Landwirtschaft, Naturkost sowie Weltwirtschaftsfragen und Nachhaltigkeit. Camerloher Str. 74, D-80689 München



Maike Nestle, M.Sc. Ernährungswissenschaft, hat an der Universität Gießen Ernährungswissenschaft mit dem Schwerpunkt Ernährungsökologie studiert (M.Sc.). Für ihre Masterarbeit über die Zusammenhänge von Futtermittelimporten mit der Nahrungssicherheit in Entwicklungsländern wurde sie 2008 mit dem Hans Hartwig Ruthenberg-Graduiertenförderpreis der Eiselen-Stiftung ausgezeichnet. 2008/09 war sie wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Ernährungswissenschaft der Universität Gießen. Aktuell ist sie freiberuflich als Wissenschaftlerin tätig, wobei ihr besonderes Interesse den Auswirkungen von Fleischkonsum auf Gesundheit, Umwelt, Gesellschaft und Wirtschaft gilt. Adlerstr. 1/4, D-69123 Heidelberg

Zum Inhalt



Kaffee, alkoholische Getränke und leckeres Essen steht bei vielen Menschen für Genuss, Geselligkeit und Entspannen. Fast ebenso viele wissen zwar, dass zu viel **Kaffee** den Magen reizt, **Alkohol** zum Problem werden und Salz ungünstig auf den Blutdruck wirken kann.

Umso wichtiger ist es, genau zu wissen, warum und wodurch die beliebten Genussmittel schaden können und wie viel davon akzeptabel ist.

Im Mittelpunkt des Symposiums werden interessante Hintergrundinformationen zur **Qualität von Biolebensmitteln**, zu vegetarischer Ernährungsweise, zu **funktionellen und neuartigen Lebensmitteln** sowie der kritische Blick auf die Genussmittel Kaffee, Alkohol und Salz stehen.



Wir erfahren, warum **Stevia, Noni-Saft & Co.** erst von der EU verboten, nun doch erlaubt sind und warum Antioxidanzien erst als Radikalfänger empfohlen und nun ein erhöhtes Krebsrisiko im Gespräch ist.

Wir diskutieren, warum Bio-Produkte bei Produkttests von Stiftung Warentest und Öko-Test häufiger schlecht abschneiden und, ob die Warnung vor Cadmium in Nüssen, zu viel Nitrat in Gemüse und Schimmelpilzgiften in Bioweizen eigentlich berechtigt ist.

Denn, welche Konsequenzen sollen die Verbraucher aus den vielen Widersprüchen für ihren täglichen Einkaufszettel ziehen? Verbraucher fordern Klarheit und sind auf Sie als aktuell informierte Beratungsfachkraft angewiesen. Daher laden wir Sie herzlich ein zu dieser neuen Form des bewährten Symposiums:

Seien Sie mit dabei, informieren Sie sich und diskutieren Sie mit uns!

Freitag, 24.09.2010

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

14.30-18.30 Uhr

Funktionelle Lebensmittel und Novel-Food – gut für die Hersteller oder gut für die Verbraucher?

Angela Clausen, Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf

- **Funktionelle Zutaten**
Probiotika, Pflanzenextrakte & Co. – relevante Stoffe, Werbung und Wirklichkeit
- **Health-Claims-Verordnung**
Ziele, Antragsprocedere, bisherige Entscheidungen und deren Konsequenzen
- **Neuartige Lebensmittel**
Was ist Novel Food, was sagt die Verordnung und was gibt es?
- **Ausgewählte Produkte unter der Lupe**
Gruppenarbeit mit Ergebnisvorstellung und Diskussion

18.30 Abendessen

20.00 Bewegt in den Abend – Möglichkeit zur Gymnastik mit Bettina Kowalsky

Samstag, 25.09.2010 – ab 7.30 Frühstück

8.30-12.30 Uhr

Genussmittel – heiß geliebt und heiß umstritten

Maïke Nestle, Heidelberg

- **Salz**
Vom Nährstofflieferant, über Krankmacher bis zum Gourmetprodukt
- **Alkoholische Getränke**
Gut für die Stimmung und fürs Herz oder gesundheitliches Risiko?
- **Coffeinhaltige Getränke**
Kaffeekultur und Szenetränk kontra gesundheitliche Aspekte

12.30 Mittagessen, Mittagspause mit Möglichkeit zum Walking mit Bettina Kowalsky

14.30-18.30 Uhr

Ökologische Lebensmittel – Was bedeutet Bioqualität?

Jürgen Kretschmer, München

- **Erzeugung und Verarbeitung – Was ist anders?**
EU-Bioverordnung, Verarbeitungsrichtlinien, Discounter kontra Bioladen
- **Mehr drin in Bio-Lebensmitteln?**
Was bedeutet „gesundheitliche Qualität“?
– Studien und Produkttests
- **Heißt Bio immer klimafreundlich?**
Bewertung der Umweltverträglichkeit und Grenzen von Ökobilanzen
- **Wie fair sind Bio-Lebensmittel?**
Sozialverträglichkeit von Löhnen, Arbeitsbedingungen und Lebensmittelpreisen
- **Trends im Angebot**
Sinn und Unsinn bei neuen Bio-Produkten

18.30 Abendessen

Sonntag, 26.09.2010 – ab 7.30 Frühstück

8.30-12.30 Uhr

Vegetarismus – Pro & Kontra

Dr. Markus Keller, Institut für alternative und nachhaltige Ernährung, Gießen

- **Ethische Beweggründe**
Auf Fleisch verzichten, warum?
- **Vegetarisch – gut fürs Klima?**
Ressourcenverbrauch und Umweltbelastungen im Vergleich
- **Ohne Fleisch fehlt Dir was?**
Nährstoffversorgung von Vegetariern und Veganern unter der Lupe
- **Gesundheitliche Wirkungen**
Garant für ein langes Leben oder Schadstofflieferant?

12.30-12.45 Schlussworte, anschließend Mittagessen

Allgemeine Hinweise

Termin: Freitag 24.09.2010, 14.00 Uhr bis
Sonntag 26.09.2010, 14.00 Uhr
Ort: fünfseenblick-BIOHOTEL, D-34549 Edertal
**Teilnehmer-
gebühr:** Bei vollständiger Anmeldung bis zum 30.07.2010
(Datum des Zahlungseingangs):
199,- € (für UGB-Mitglieder 149,- €)
Spätere Anmeldungen:
219,- € (für UGB-Mitglieder 169,- €)
**Anmeldung
und Infos:** Verband für Unabhängige
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland,
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-50
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

**Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Bitte bringen Sie bei
Interesse Sportbekleidung für drinnen und draußen mit.**

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:
Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die
Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank Frankfurt/Main,
BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600.

Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte.
Bei Rücktritt bis zum **10.09.2010** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,- €
an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleich-
zeitig eine Ersatzperson anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversiche-
rung können Sie beim UGB anfordern.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen im
Bereich Ernährung und Fasten mit 14 Zeitstunden als Fortbildung
anerkannt. Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungs-
nachweis wird das Symposium mit 4 Punkten anerkannt, vom VFED
gibt es 13 Fortbildungspunkte und für die kontinuierliche Fortbildung
von Zertifikatsinhabern des VDD, der DGE und des VDO_E wird das
Symposium mit 12 Punkten anerkannt.

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahme-
gebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung
im Hotel selbst vor (Vollpension ab 65,- € pro Tag).

Das Hotel verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl.
Darüber hinaus benötigte Unterkünfte werden vermittelt.

fünfseenblick-BIOHOTEL

Kurstraße 4 • D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/9494-0 • www.fuenf-seen-blick.de

Fotos: monamakela.com/fotolia.com; AOK-Mediendienst; project photos

Anreise

Norden und Osten:

⇒ Autobahn A7 bis Kassel ⇒ A49 Marburg/Fritzlar
⇒ Ausfahrt 14 Fritzlar/Ederssee
⇒ vorbei an Fritzlar Richtung Ederssee/Edertalsperre
⇒ durch Wellen ⇒ Bergheim ⇒ Affoldern, siehe Affoldern
Affoldern ⇒ Hemfurth ⇒ links abbiegen nach Bringhausen
⇒ Sackgassenschild bis Ortseingang Bringhausen folgen
⇒ Im Ort geradeaus, zwischen Kirche und Gasthaus
„Zum Fuchs“ durchfahren, ca. 200 m links liegt das fünfseenblick-BIOHOTEL.

Von Süden (Frankfurt/Main oder München):

⇒ Autobahn bis Kirchheimer Dreieck
⇒ A7 Richtung Kassel bis Ausfahrt Homberg/Efze
⇒ Richtung Homberg/Bad Wildungen, auf der B323 vorbei an Homberg,
⇒ abbiegen auf die B253 Richtung Wabern
⇒ vor Wabern abbiegen auf die B253 nach Bad Wildungen
⇒ durch Ungedanken ⇒ Mandern ⇒ Wega
⇒ Richtung Ederssee/Edertalsperre, vorbei an Bad Wildungen
⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Süden (Frankfurt/Main, etwas kürzer, viel Landstraße):

⇒ Autobahn bis Reiskirchener Dreieck
⇒ A480 bis Gießener Nordkreuz Richtung Marburg
⇒ B3 Stadtautobahn Marburg bis Abfahrt Kassel/Bad Wildungen
⇒ von der B3 links abbiegen nach Bad Zwesten
⇒ durch Bad Zwesten Richtung Bad Wildungen
⇒ durch Braunau vorbei an Bad Wildungen Richtung Ederssee/Edertalsperre
⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Westen:

⇒ Autobahn A44 Dortmund nach Kassel
⇒ Ausfahrt 64 Diemelstadt/Rhoden
⇒ B252 Richtung Arolsen, auf der B252 an Arolsen vorbei,
⇒ hinter Arolsen links abbiegen Richtung Bad Wildungen
⇒ durch Elleringhausen ⇒ Nieder-Waroldern ⇒ Höringhausen
⇒ auf die B485 durch Sachsenhausen ⇒ Netze ⇒ Buhlen
⇒ Hinter Buhlen rechts abbiegen nach Affoldern ⇒ siehe oben

Mit der Bahn:

Bahnstation: Wabern. Von hier aus Abholdienst zwischen 8.00 und 19.00 Uhr
(Fahrtdauer 45 Min.) für 10,- €/Fahrt (bitte anmelden).
Ankunft am 24.09. am Bahnhof Wabern bitte bis spätestens 12.00 Uhr planen.



*Diese Skizze
dient nur zur
Orientierung
und ersetzt
keine
Straßenkarte.*

Anmeldung

Frühbucherrabatt
bei Anmeldung und
Zahlungseingang
bis 30.07.2010

UGB-Symposium 24.-26.09.2010

... als **Nichtmitglied** € 219,- € 199,-
gilt auch für Abonnenten
des UGB-FORUM
... als **UGB-Mitglied** € 169,- € 149,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber
auf das Konto der Postbank Frankfurt/M., BLZ 500 100 60,
Konto-Nr. 270-600. **Tragen Sie bitte den vollständigen
Teilnehmer-Namen auf der Überweisung ein.**

Die Anmeldebedingungen erkenne ich an.

Adresse privat dienstlich

Name, Vorname

Arbeitgeber (Name)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Ort, Datum

Unterschrift

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposium-Programm
zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldeformular auch im Internet unter
www.ugb.de
- Bitte senden Sie mir den regelmäßigen UGB-Newsletter per E-Mail zu.

E-Mail: -----

- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm** des UGB.
€ 1,45 Rückporto habe ich beigelegt.



Bitte senden an:
UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg • Fax: 0641-80896-50