



September 2010

Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Fruktose-, Sorbit- und Laktoseunverträglichkeit – Kernpunkte der Beratung

Diagnostik und Therapie von Nahrungsmittelunverträglichkeiten erfordern ein großes Fachwissen, genau wie die richtige Deutung der auftretenden Symptome. Diese Fortbildung liefert wissenschaftliche Erkenntnisse zu den Krankheitsbildern Fruktose- und Sorbitmalabsorption, sowie zu Laktose- und Fruktoseintoleranz.

Die Veranstaltung liefert das nötige Fachwissen für eine professionelle und praxisbezogene Beratung von betroffenen Patienten und vermittelt praktische Tipps zur Umsetzung der Ernährungsempfehlungen im Alltag. Im Praxisworkshop kann die Umsetzung der Theorie in der Beratungspraxis erprobt werden.

Inhalte:

- Wissenschaftliche Abgrenzung: Intoleranz – Malabsorption
- Fruktose- und Sorbitmalabsorption, Laktose- und Fruktoseintoleranz
- Ursachen, Symptome und Diagnostik
- Ernährungsempfehlungen bei Fruktose- und Sorbitmalabsorption und Laktoseintoleranz
- Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapie bei Laktoseintoleranz
- Laktoseintoleranz: Calciumbedarf decken ohne Milchprodukte? Soja – eine Alternative?
- Workshop Beratungspraxis: Praktische Übungen an Fallbeispielen aus der Beratung

Referentin: Vanessa Korpel, Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE, VDD-zertifiziert, *aus dem Ernährungsteam des Universitätsklinikum Düsseldorf für Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie*

Tipp: Die Fortbildung „Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Histamin und Zöliakie“ findet im 1. Halbjahr 2011 statt. Bei Buchung beider Fortbildungen erhalten Sie 15 € Preisnachlass auf die zweite Fortbildung.

Termin: 25.09.2010

Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr

Ort: Alfried-Krupp
Krankenhaus / Olympiastützpunkt
Rhein-Ruhr
Wittekindstr. 62
45131 Essen

Kosten: 155 € / 140 €

(inkl. Verpflegung und
Fortbildungsunterlagen)
Ermäßigt für Honorarkräfte u.
Lizenzpartner der ESG, sowie für
Mitglieder des VDD.

Teilnehmer: ca. 25 Personen

Anmeldeschluss: 31.08.2010

Diese Fortbildung umfasst
6 UE à 45 min.