



Ernährungsberatung und –therapie  
Dr. Andrea Feussner

## Seminar „Weiblicher Narzissmus und Essstörungen“

Essstörungen sind in vielen Fällen Ausdruck eines Hungers nach Anerkennung und eines instabilen Selbstwertgefühls. Die Frauen schwanken zwischen dem Gefühl, nichts wert zu sein und der Hoffnung, irgendwann einmal einem Idealbild von sich zu entsprechen, wenn möglich mit Hilfe der nächsten Diät und einem schlankem Körper. Aber auch besondere Leistungen, Perfektionismus und Attraktivität sollen Minderwertigkeitsgefühle ausgleichen. Das Sich-Verstecken hinter einer selbstbewussten Fassade führt jedoch zu einer Selbstentfremdung von den eigenen Gefühlen und Bedürfnissen. Essanfälle, Diäten, Hungern und Gewichtsreduzierung bekommen in diesem Zusammenhang die Bedeutung, die innere Zerrissenheit auszugleichen.

Diese zeigt sich auch in Beziehungen, in denen die Frauen ihr grundlegendes Dilemma von zwischen Abhängigkeit und Selbständigkeit erleben. In ihrem Fall liegt die 'Lösung' des Konflikts im Leben der Extreme: entweder vollkommen abhängig und im anderen bis zum Verlust der eigenen Identität aufgehen oder in totaler Distanz vom anderen, autonom, aber allein. Dieses Entweder-Oder zieht sich durch fast alle Lebensbereiche: obwohl diese Frauen erfolgreich sind, trauen sie sich nichts zu, obwohl sie attraktiv sind, werten sie sich ab und obwohl sie große Sehnsucht nach Nähe haben, lassen sie sich auf keine feste Beziehung ein. Es besteht die Möglichkeit anhand von Fallbeispielen den Umgang mit essgestörten KlientInnen in der beruflichen Praxis zu beleuchten.

### Ziele des Seminars:

- Verständnis der narzisstischen Dynamik der Betroffenen und der eigenen
- Strategien für die Beratung
- Fallen in der Beziehung (Patient-Ernährungstherapeut/ Ernährungstherapeut-Arzt) aufzeigen
- Fallbesprechung und Supervisionsmöglichkeiten

**Termine:** Freitag bis Samstag: 27/28-Mai-2011  
Freitag bis Samstag: 11/12-Nov-2011

**Uhrzeit:** Freitag: 14:00 - 20:00 Uhr (mit 60 Minuten Pause)  
Samstag: 08:30 – 18:30 Uhr (mit 90 Minuten Pause)

**Teilnahme-** insgesamt: 16 UE à 45 min = 16 Punkte  
**bescheinigung**

**Teilnehmer:** 15 TeilnehmerInnen

**Kosten:** € 270,-  
exkl. Übernachtung: € 250,- für VDD-Mitglieder

**Ort:** Studienzentrum Josefstal e.V.  
Auracherstr. 5  
D-83727 Schliersee-Josefstal

**Übernachtung** im Studienzentrum Josefstal e.V.  
Preis Unterkunft/Verpflegung pro Tag: ca. € 58,-

**Referentin** **Dr. Bärbel Wardetzki**, Diplom-Psychologin tätig als Psychotherapeutin, Supervisorin und in der Fortbildung, Buchautorin, Praxis in München

**Anbieter:** **Dr. Andrea Feussner**, Ernährungswissenschaftlerin, staatl. geprüfte Diätassistentin, NLP-Practitioner, Fachberaterin für Essstörungen (FZE), Praxis in München

**Organisation** Dr. Andrea Feussner: Telefon (089) 139 416 47 oder [info@andreafeussner.de](mailto:info@andreafeussner.de)

**& Anmeldung:**

Dr. Andrea Feussner ©