

## Seminar Ernährung im Alter und hohen Alter

### Zielsetzung

Bei älteren Menschen, Hochbetagten und geriatrischen Patienten sind Mangel- und Unterernährung weit verbreitet. Die Anzeichen dafür werden von den Betroffenen selbst, Angehörigen, Betreuenden und Pflegekräften oft nicht früh genug erkannt. In dem Seminar werden die wesentlichen Ursachen altersassoziierter Ernährungsprobleme aufgezeigt und Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation bei älteren und hochbetagten Menschen besprochen. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die in Senioreneinrichtungen lebenden älteren Menschen gelegt.

### Seminarinhalte

- Altersdefinitionen und -theorien, demografische Veränderungen
- Altersassozierte Veränderungen von Organen und Organsystemen
- Energie- und Nährstoffbedarf; Indikation zur künstlichen Ernährung
- Ernährungssituation von Senioren
- Kennzeichen, Ursachen und Folgen von Mangelernährung
- Diagnostik und Therapie dementieller Syndrome im Alter
- Bedarfsgerechte Ernährung seniorengerecht umsetzen
- Essen und Trinken bei ernährungsmitbedingten Krankheiten sowie bei gastroenterologischen Störungen
- Essen und Trinken bei Kau- und Schluckstörungen
- Essen und Trinken bei Demenz und Dekubitus
- Qualitätsprüfungs-Richtlinien und Transparenzvereinbarungen des MDK/MDS in der Praxis

### Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft, Ernährungsmediziner, Diätetisch geschulte Köche/DGE, Diätköche (IHK), Pflegekräfte, Hauswirtschaftliche Fachkräfte

### Referentinnen und Referenten

**Renate Frenz**, Diätassistentin, Ernährungsberaterin DGE, Ratingen

**Karin Kurzmann**, Qualitätsmanagement Pflege, Medizinischer Dienst der Krankenkassen (MDK), Bremen

**Claudia Menebröcker**, Diätassistentin für geriatrische Ernährungstherapie und enterale Ernährungstherapie, Diätküchenleiterin vm/DGE, CM Verpflegungskonzept für Senioren, Bielefeld

**Dr. Wolfrid Schröer**, Facharzt für Innere Medizin, Klinische Geriatrie, Physikalische Therapie, Klinik für Altersmedizin/Geriatrie, Klinikum Duisburg

### Termin

Montag, 30.05.2011 bis Mittwoch, 01.06.2011 oder  
Dienstag, 06.09.2011 bis Donnerstag, 08.09.2011

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 12.00 Uhr und endet am letzten Tag um 13.00 Uhr.

Seminarumfang: 18 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

### Teilnehmerzahl

max. 24

### Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Referat Fortbildung  
Godesberger Allee 18  
53175 Bonn



## Gebühr

- DGE-Mitglieder 212,00 €
- Nicht-Mitglieder 223,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sofern Sie auf dem Anmeldeformular der Weitergabe Ihrer Adresse für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten zugestimmt haben, informieren wir Sie auf Anfrage gern über entsprechende Möglichkeiten. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten sowie eine Bescheinigung über die gezahlte Gebühr.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich auf die Warteliste eintragen zu lassen. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Anmeldung auf eine Warteliste ist unverbindlich. Wir benachrichtigen Sie umgehend bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

## Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich. Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zur DGE und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

## Organisation und Betreuung

**Jérôme Kreutz**

Diätassistent

Tel. 0228 3776-663; Fax 0228 3776-800

E-Mail: kreutz@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
URL: <http://www.dge.de> (Menüpunkt > Fortbildung > Seminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Ernährung im Alter und hohen Alter**

- 30.05. – 01.06.2011  
 06.09. – 08.09.2011

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Kontaktadresse

Firma (ggf.) \_\_\_\_\_

Straße, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied

Mitglieds-Nr.: 9 \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift**

- siehe oben       Arbeitgeber:

Firma/Abteilung \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Straße, Ort \_\_\_\_\_

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist.  
Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

- Diätassistent       Diplom-Oecotrophologe       Diplom-Ernährungswissenschaftler  
 Bachelor oder       Master of Science Oecotrophologie  
 Bachelor oder       Master of Science Ernährungswissenschaft       Ernährungsmediziner  
 diätetisch geschulter Koch / Diätkoch       Pflegekraft       Hauswirtschaftliche Fachkraft

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)  
 angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)  
 selbstständig       in Elternzeit       arbeitssuchend       sonstiges: \_\_\_\_\_

**Mitfahrgelegenheit**

- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift