

## Kinderernährung

Mai 2011

### Kinderernährung – Ernährung in der Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge

Wie groß ist der Mehrbedarf an Energie in der Schwangerschaft und Stillzeit? Welche Nährstoffe sind besonders wichtig? Wie verläuft die Ernährungsentwicklung des Kindes? Wann und wie findet der Übergang zu fester Nahrung statt? Wie kann die Einführung der Familienkost gestaltet werden?

In interessanten Vorträgen erfahren Sie, welche besonderen Erfordernisse die Ernährung von Schwangeren, Stillenden und Säuglingen mit sich bringt und was bei der praktischen Umsetzung der Empfehlungen in die Praxis zu beachten ist.

Diskutieren Sie häufig gestellte Ernährungsfragen und holen Sie sich Anregungen für die Arbeit in der Beratungspraxis. Im Praxisteil setzen Sie sich mit

der Zusammensetzung, der Bewertung und den Einsatzmöglichkeiten von Produkten zur Säuglingsernährung auseinander und auch das Thema Allergien im Säuglingsalter wird in diesem Seminar unter die Lupe genommen.

#### Inhalte

- Energie, Nährstoffbedarf und kritische Nährstoffe in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Säuglingsernährung – von der Muttermilch zur Beikost
- Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr
- Kritische Auseinandersetzung mit Produkten zur Säuglingsernährung
- Was tun bei Allergien?

<b>Termin</b>	21.05.2011
<b>Zeit</b>	10.00 – 17.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	155 €/ 140 € (inkl. Pausengetränke und Seminarunterlagen) Ermäßigt für Honorarkräfte der ESG, sowie für Mitglieder des VDD und VFED.
<b>Teilnehmer</b>	20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	23.04.2011

**Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.**

#### Referentin Thuy Nguyen

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/  
DGE, Ernährungsberaterin am

Universitätsklinikum Düsseldorf –  
Allgemeine Pädiatrie



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminarthema	Datum	
FN	Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung: Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Fruktose-, Sorbit- und Laktoseunverträglichkeit, Histaminintoleranz und Zöliakie	05.02.-06.02.2011	<input type="checkbox"/>
FE1	Erfolgreich in der Selbstständigkeit – Existenzgründung für Oecotrophologen und Diätassistenten	26.03. – 27.03.2011	<input type="checkbox"/>
FSK	Kreative Seminargestaltung und Konfliktmanagement	09.04.2011	<input type="checkbox"/>
FKE1	Kinderernährung – Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	21.05.2011	<input type="checkbox"/>
FZ	Zeitmanagement durch Selbstorganisation	18.06.2011	<input type="checkbox"/>
FB	Beratung Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	16.07.2011	<input type="checkbox"/>
FKK	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	23.07.2011	<input type="checkbox"/>
FD	Ernährungsberatung trifft Ernährungsmedizin: Diabetes mellitus	20.08.-21.08.2011	<input type="checkbox"/>
FKE2	Kinderernährung – Gesunde Ernährung und Ernährungserziehung in Familie und Kindertageseinrichtung	08.10.2011	<input type="checkbox"/>
FS	Management der Sporternährung	15.10. – 16.10.2011	<input type="checkbox"/>
FLP	Ernährungsberatung trifft Ernährungsmedizin: Pankreatitis und Leberzirrhose	19.11.2011	<input type="checkbox"/>

### Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon

E-Mail

Berufsbezeichnung

Ich bin Mitglied des  VDD  VFED

Ich nehme die Bildungsprämie in Anspruch

**Mit dieser Anmeldung erkenne ich die organisatorischen Rahmenbedingungen der ESG – Institut für Ernährung an.**

Datum, Ort

Unterschrift

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**