



## Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Diabetes mellitus

---

August 2011

### Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung – Diabetes mellitus

---

Die Prävalenz von Diabetes mellitus in der Bevölkerung ist schon jetzt extrem hoch und steigt noch weiter an. Umso wichtiger wird es da für Diätassistenten und Oecotrophologen sich ausführlich mit diesem Krankheitsbild auseinander zu setzen und sich zu Spezialisten weiterzubilden. Der Bedarf an qualifizierter Beratung und Schulung wächst.

Neben den verschiedenen Möglichkeiten der Pharmakotherapie werden Sie sich auch mit Themen wie Selbstmanagement und Körperpflege auseinandersetzen. Eine wichtige Rolle spielen auch die Patientenkommunikation und die Themen Ernährung, Gewicht und Sport.

Unter dem Thema Gerätekunde und Blutzuckermessung sammeln Sie praktische Erfahrungen im Umgang mit und Anwendung von Injektionshilfen zur Insulinapplikation und Methoden zur Blutzuckermessung.

---

Dieses Seminar liefert Ihnen das „Rüstzeug“ für eine umfassende Betreuung von betroffenen Patienten, um Ihnen den Umgang mit der Krankheit zu erleichtern.

#### Inhalte

- Grundlagen und Krankheitsbild
- Diagnosekriterien, Zielwertbereiche und Therapiestrategien
- Grundlagen der Pharmakotherapie – orale Antidiabetika und Insuline
- Gerätekunde – Injektionshilfen zur Insulinapplikation
- Messmethoden zur Blutzuckerbestimmung
- Ernährung und Bewegung bei Diabetes mellitus
- Informative Patientenbegleitung bei manifestem Diabetes – vom Selbstmanagement bis zur Körperpflege

<b>Termin</b>	20.-21.08.2011
<b>Zeit</b>	20.08.: 10.00 – 17.45 Uhr 21.08.: 09.00 – 16.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	240 €/ 225 € (inkl. Pausengetränke und Seminarunterlagen) Ermäßigt für Honorarkräfte der ESG, sowie für Mitglieder des VDD und VFED.
<b>Teilnehmer</b>	20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	23.07.2011

---

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 min.

#### Referentin

Afra Schmidt

Diabetesberaterin DDG, ZI-Referentin  
Diabetes/Hypertonie, Diplomierte  
Diätküchenleiterin DGE



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminarthema	Datum	
FN	Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung: Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Fruktose-, Sorbit- und Laktoseunverträglichkeit, Histaminintoleranz und Zöliakie	05.02.-06.02.2011	<input type="checkbox"/>
FE1	Erfolgreich in der Selbstständigkeit – Existenzgründung für Oecotrophologen und Diätassistenten	26.03. – 27.03.2011	<input type="checkbox"/>
FSK	Kreative Seminargestaltung und Konfliktmanagement	09.04.2011	<input type="checkbox"/>
FKE1	Kinderernährung – Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	21.05.2011	<input type="checkbox"/>
FZ	Zeitmanagement durch Selbstorganisation	18.06.2011	<input type="checkbox"/>
FB	Beratung Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	16.07.2011	<input type="checkbox"/>
FKK	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	23.07.2011	<input type="checkbox"/>
FD	Ernährungsberatung trifft Ernährungsmedizin: Diabetes mellitus	20.08.-21.08.2011	<input type="checkbox"/>
FKE2	Kinderernährung – Gesunde Ernährung und Ernährungserziehung in Familie und Kindertageseinrichtung	08.10.2011	<input type="checkbox"/>
FS	Management der Sporternährung	15.10. – 16.10.2011	<input type="checkbox"/>
FLP	Ernährungsberatung trifft Ernährungsmedizin: Pankreatitis und Leberzirrhose	19.11.2011	<input type="checkbox"/>

### Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon

E-Mail

Berufsbezeichnung

Ich bin Mitglied des  VDD  VFED

Ich nehme die Bildungsprämie in Anspruch

**Mit dieser Anmeldung erkenne ich die organisatorischen Rahmenbedingungen der ESG – Institut für Ernährung an.**

Datum, Ort

Unterschrift

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**