

Kinderernährung

Oktober 2011

Kinderernährung – Gesunde Ernährung und Ernährungserziehung in Familie und Kindertageseinrichtung

Gesunde Ernährung für Kinder – Was ist das und wie lässt sie sich umsetzen? Kinder sind nicht nur „kleine Erwachsene“, sondern haben aufgrund von Wachstum und Entwicklung besondere Anforderungen an ihre Ernährung.

Außerdem gilt es, eine gesunde und bedarfsgerechte Ernährungsweise auch in Kindertageseinrichtungen und Schulen umzusetzen, da viele Kinder dort gepflegt werden. Die Ernährungserziehung liegt schon lange nicht mehr nur in den Händen der Eltern, sondern auch in denen von Kindergärten, Kitas und Schulen.

In diesem Seminar werden die Grundlagen und Qualitätskriterien einer bedarfsgerechten Kinderernährung in Familie und Tageseinrichtungen vermittelt, praxisrelevante Fragen diskutiert und das Thema

Kinderlebensmittel kritisch unter die Lupe genommen. Im praktischen Teil des Seminars stehen die Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen zur Ernährungserziehung und Optimierung des Speiseangebots in Tageseinrichtungen im Vordergrund.

Inhalte

- Kinderernährung nach dem Konzept der „Optimierten Mischkost“
- Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen
- Beurteilung und Optimierung von Speisenplänen
- Projekte zum Thema Kinderernährung und Ernährungserziehung in Tageseinrichtungen
- Ansätze zur Umsetzung von Maßnahmen zur Ernährungserziehung
- Kinderlebensmittel in der Kritik

Termin	08.10.2011
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
Kosten	155 €/ 140 € (inkl. Pausengetränke und Seminarunterlagen) Ermäßigt für Honorarkräfte der ESG, sowie für Mitglieder des VDD und VFED.
Teilnehmer	20 Personen
Anmeldeschluss	10.09.2011

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Referentin

Nadia Röwe
MSc. Oec. troph.



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminarthema	Datum	
FN	Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung: Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Fruktose-, Sorbit- und Laktoseunverträglichkeit, Histaminintoleranz und Zöliakie	05.02.-06.02.2011	<input type="checkbox"/>
FE1	Erfolgreich in der Selbstständigkeit – Existenzgründung für Oecotrophologen und Diätassistenten	26.03. – 27.03.2011	<input type="checkbox"/>
FSK	Kreative Seminargestaltung und Konfliktmanagement	09.04.2011	<input type="checkbox"/>
FKE1	Kinderernährung – Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	21.05.2011	<input type="checkbox"/>
FZ	Zeitmanagement durch Selbstorganisation	18.06.2011	<input type="checkbox"/>
FB	Beratung Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	16.07.2011	<input type="checkbox"/>
FKK	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	23.07.2011	<input type="checkbox"/>
FD	Ernährungsberatung trifft Ernährungsmedizin: Diabetes mellitus	20.08.-21.08.2011	<input type="checkbox"/>
FKE2	Kinderernährung – Gesunde Ernährung und Ernährungserziehung in Familie und Kindertageseinrichtung	08.10.2011	<input type="checkbox"/>
FS	Management der Sporternährung	15.10. – 16.10.2011	<input type="checkbox"/>
FLP	Ernährungsberatung trifft Ernährungsmedizin: Pankreatitis und Leberzirrhose	19.11.2011	<input type="checkbox"/>

Persönliche Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon

E-Mail

Berufsbezeichnung

Ich bin Mitglied des VDD VFED

Ich nehme die Bildungsprämie in Anspruch

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die organisatorischen Rahmenbedingungen der ESG – Institut für Ernährung an.

Datum, Ort

Unterschrift

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an: