

Beratungs-Tools: Fragetechniken

Mit guten Fragen sicher ans Ziel kommen

Gute Fragen sind in der Beratung die halbe Miete. Sie bringen Bewegung ins Gespräch, lösen Blockaden auf und setzen Prozesse in Gang. Mit den richtigen Fragen erfahren Sie genau das, was Sie wissen wollen und machen Ihre Klienten neugierig. Fragen fördern Ressourcen zu Tage und regen zum Nachdenken über das eigene Verhalten an. Wer richtig fragt, kommt schneller ans Ziel und spart Zeit.

In diesem Workshop üben Sie zielsichere und effektive Fragen vom Einstieg bis zum Ende der Beratung. Sie erfahren, wie Sie gute Fragen aufbauen, welche Worte Sie wählen und wie Ihre Fragen beim Klienten ankommen. Fragen ist die zentrale Technik, um Klienten vom Problem zu Ihrer eigenen Lösung zu führen.

Inhalte:

- So gestalten Sie schöne Fragen und finden die richtigen Worte
- Eisbrecherfragen, Metafragen, Wunderfragen und Zukunftsfragen
- Wann Sie am besten welche Frage stellen
- Fragen, die immer passen
- Ressourcen entdecken und Veränderungen einleiten
- Fragen an das Unterbewusstsein stellen
- Lieber hinter- anstatt aus-fragen
- Gedanken und Gefühle erfragen
- Wie Fragen die Phantasie wachsen lassen
- Fragen für mehr Klarheit im Gespräch
- Mit Fragen die Perspektive wechseln

Anerkannt für Baustein Beratung im Rahmen des Zertifikats „Ernährungsberater/in VDO_E QUETHEB Anerkennung; VFED-Anerkennung im Bereich "Kommunikation"

Zielgruppe: Oecotrophologen, Ernährungswissenschaftler (Bachelor, Master, Diplom), Diätassistenten, Ernährungsmediziner und Multiplikatoren aus dem Gesundheitswesen.

Teilnehmerzahl: maximal 8

Termin und Ort:

28. Mai 2011 in **Ulm**, EinsteinHaus (vh Ulm), Kornhausplatz 1, Raum 17

Zeit: Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr (insgesamt 8 UE)

Preis: € 155.- / € 125.- (ermäßigt) (inkl. Trainingsunterlagen und Pausenverpflegung)
ermäßigt für Mitglieder von VDOE, QUETHEB, VDD, DGE und VFED

Referentin: Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH)

Anmeldung:

- bequem online unter <http://www.jutta-kamensky.de/online-buchung.html>
- per Post, Fax oder mail mit dem Anmeldebogen

A n m e l d e b o g e n

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Seminar: _____

am: _____ in: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnr.: _____

Plz; Ort: _____

Telefon _____

email: _____

Mitglied bei: VDOE QUETHEB VDD DGE VFED _____

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Teilnahmebedingungen:

Nach der Anmeldung erhalten Sie umgehend eine schriftliche Bestätigung sowie die Rechnung. Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

Bei Abmeldung, die schriftlich erfolgen muss, bis 14 Tage vor dem Seminar wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr in voller Höhe zu tragen und wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Sie bezahlen nur die Bearbeitungsgebühr, falls Sie innerhalb dieser 14 Tage einen Ersatzteilnehmer benennen. Sollte ein Kurs aus wichtigem Grund nicht stattfinden können, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf folgendes Konto:

Jutta Kamensky

Postbank München

Kontonummer 51 98 49 – 806

BLZ 700 100 80

Anmeldung per Post, Fax oder mail an:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Tel.: 0731 – 70 51 444 Fax: 0731 – 70 51 445

mail: info@jutta.kamensky.de