

## Wie wirken bioaktive Substanzen? Heilende Wirkung von pflanzlichen Lebens- und Genussmitteln

Termin: 25.06.2011

Zeit: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr (8 UE)

Ort: Umwelterlebnispark Hamburg, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 145 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)  
€ 130 ermäßigt bei Buchung von zwei Seminaren



Referentin: **Dipl. Biologin Ina Kollmorgen**

Diplom-Biologin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis seit 1995, mit Schwerpunkt Diagnostik und Phytotherapie. Dozentin an diversen Hamburger Lehrinstituten, Themen u.a.: Grundlagen Pflanzenheilkunde, angewandte Phytotherapie in der Kinderheilkunde und in der Ernährungsberatung, Entwicklung eines phytotherapeutischen Lehrkonzeptes für die Paracelsus-Schulen deutschlandweit.

### Ziel:

Die Teilnehmer/innen sollen ein Verständnis von den pharmakologischen Zusammenhängen und der Wirkung pflanzlicher Inhaltsstoffe erhalten. In dem Seminar wird vermittelt, inwiefern pflanzliche Lebensmittel neben ihrer „ernährenden Bedeutung“ auch Heilendes hervorbringen können. Möglichkeiten der täglichen Anwendung und der direkte Praxisbezug runden das Seminar ab.

### Inhalte:

- Botanik und Pharmakologie von Kräutern und Gewürzen (z.B. Oregano, Paprika, Pfeffer), Tees ( z.B. Rooibusch, Lapacho, Mate) und Genussmitteln (z.B. Kakao, Vanille, Kaffee)
- Herstellung individueller Rezepturen und Kuren (z.B. Chili-Öl bei Rheuma)
- Einsatzmöglichkeiten in der Ernährungsberatung: Kuren bei Diabetes, beim Fasten und zur Leistungssteigerung

Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen finden Sie im gesonderten PDF.