

## Die Niere im Blick - Ernährungstherapie bei beginnender Insuffizienz

Termin: 28. / 29. 10. 2011

Zeit: Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. 09.00 – 15.00 Uhr (14 UE)

Ort: Umwelterlebnispark Hamburg, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 240 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)  
€ 220 ermäßigt bei Buchung von zwei Seminaren



Referentin: **Dr. oec. troph. Christiane Kaiser**

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin VDOE sowie Quethab-Zertifizierung, Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Ausbildung in Chinesischer Diätetik. Selbstständig tätig in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Nierenerkrankungen, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gastroenterologische Erkrankungen, Krebs und Mangelernährung; Referentin sowie Dozentin in verschiedenen Bildungszusammenhängen; [www.essenimgleichgewicht.de](http://www.essenimgleichgewicht.de)

### Ziel:

Grunderkrankungen wie Diabetes mellitus und Hypertonus gelten als die wesentlichen Faktoren für eine Niereninsuffizienz. Die frühzeitige Einbindung der Ernährungstherapie zur Prävention bzw. Verlangsamung der Progression von Nierenerkrankungen ist Konsens.

Wie arbeitet die Niere und welche Anpassungen in der Nährstoffversorgung sind infolge eines Funktionsverlustes notwendig. Aktuell wissenschaftliche Grundlagen werden vermittelt. Die Seminarteilnehmer/innen erarbeiten anhand von Fallbeispielen die grundlegenden ernährungstherapeutischen Interventionen.

### Inhalte:

- Niere als zentrales Stoffwechselorgan
- Ursachen und Folgen von Nierenerkrankungen
- Interpretation von Laborparametern
- Diätetische Führung der Niereninsuffizienz
- Gefahr der Mangelernährung
- Fallbearbeitung

Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen finden Sie im gesonderten PDF.