



DAEM-Spezialseminar „Ernährungstherapie rheumatischer Erkrankungen“

der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin (DAEM) e.V.

in Kooperation mit dem Arbeitskreis Ernährungsmedizin der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie (DGRh) und dem Krankenhaus Barmherzige Brüder München

vom 24.– 25. Juni 2011 in München

**Tagungsort: Konferenzspange im Krankenhaus Barmherzige Brüder
München, Lehrklinik für Ernährungsmedizin der DAEM
Romanstraße 93, 80639 München**

**Wissenschaftliche Programmgestaltung und Leitung:
O. Adam, München, Th. Karger, Köln**

Das Seminar richtet sich als Update und Vertiefung an das ernährungstherapeutische Team für die Betreuung rheumakrankter Patienten. Teilnehmer sind Ernährungsmediziner, qualifizierte Ernährungsfachkräfte (DiätassistentInnen, ÖkotrophologInnen), aber auch andere Mitglieder des „ernährungstherapeutischen Teams“, wie Ergotherapeuten und Physiotherapeuten. Weitere Kooperationspartner sind der Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner (BDEM), der VDD und der VDO_E.

P R O G R A M M

Freitag den 24. Juni 2011		Moderation: Adam, München
10.00 - 10.15 Uhr	Begrüßung und Einführung	Adam, München
10.15 - 11.00 Uhr	Pathogenese rheumatischer Erkrankungen und medikamentöse Basistherapie	Adam, München
11.00 - 11.45 Uhr	Ernährungstherapie rheumatischer Erkrankungen – aus Sicht des Arztes Welche Befunde erheben und weitergeben, Beratungsauftrag, Erfolgskontrolle	Fasse, Hannover
11.45 - 12.30 Uhr	Ernährungstherapie rheumatischer Erkrankungen - aus Sicht der Ernährungsfachkraft Ernährungs- und Beschwerdenprotokoll, Auswertung, Beratungsinhalte, Infos an Arzt, Kontrollen	v. Kageneck, Bad Säckingen
12.30 - 13.30 Uhr	- Mittagspause -	

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e.V.

	Ergotherapie in der Ernährungsmedizin - Was kann sie leisten, wie unterstützen.	
13.30 - 14.15 Uhr	Wichtige Informationen zu Behandlungsgrundlagen, Schienenversorgung und Verordnungsmodalitäten, Hilfsmittel zur Speisenzubereitung	Reff-Richter, München
14.15 - 15.00 Uhr	Praktische Übung: Ergotherapeutische Hilfsmittel zur Unterstützung der Ernährungstherapie	Reff-Richter, München
15.00 - 15.30 Uhr	-Kaffeepause -	
15.30 - 17.00 Uhr	Praxisseminar: Interaktion Arzt - Ernährungsfachkraft mit Falldiskussionen	Fasse, Hannover v. Kageneck, Bad Säckingen
17.00 - 17.45 Uhr	Physiotherapie bei rheumatoider Arthritis: Manuelle Therapie, Physikalische Therapie, Bewegungstherapie, Aufbautraining	Wilke, München
17.45 - ca. 19.30 Uhr	Praxis der Ernährungstherapie rheumatischer Erkrankungen, bei Osteoporose und KHK – Zubereitung und Verköstigung arachidonsäurearmer Snacks Mit praktischer Übung: Abschätzen der Zufuhr der Omega-3 und Omega-6 Fettsäuren mittels FFT und EP	v. Kageneck, Bad Säckingen

Samstag, 25. Juni 2011

Moderation: Adam, München

9.00 - 09.45 Uhr	Rheumatoide Arthritis und KHK, aktuelle Studienergebnisse	Karger, Köln
9.45 - 10.30 Uhr	Übergewicht und Rheuma - Fastentherapie	Adam, München
10.30 - 11.00 Uhr	-Kaffeepause -	
	Häufige psychische Alterationen bei Patienten mit rheumatischen Erkrankungen – auf was muss der Therapeut besonders Rücksicht nehmen?	
11.00 - 11.45 Uhr	- aus Sicht des Rheumatologen	Karger, Köln
11.45 - 12.30 Uhr	- aus Sicht des Psychotherapeuten	Wild, Bad Säckingen
12.30 - 14.00 Uhr	- Mittagspause -	
14.00 - 14.45 Uhr	Nahrungsmittelunverträglichkeiten bei rheumatischen Erkrankungen	Adam, München
14.45 - 16.15 Uhr	Praxisseminar: Wie erkenne ich aus dem Ernährungs- und Beschwerdenprotokoll bei Rheumapatienten Nahrungsmittelunverträglichkeiten, -sensitivitäten und -allergien	von Kageneck, Bad Säckingen

Fortbildungspunkte (16 Std.) sind bei der Bayerischen Landesärztekammer, dem VDD und VDO_E beantragt