



Ernährung älterer Menschen

Zielsetzung

Eine besondere Herausforderung bei älterer und geriatrischer Patienten ist eine an ihre Bedürfnisse angepasste Ernährung, da gerade hier Unter- und/oder Mangelernährung häufig vorzufinden sind. Im Seminar werden die anatomisch-physiologisch relevanten Grundlagen vermittelt. Ausgehend davon werden alterstypische, ernährungsspezifische und pathologische Veränderungen, sowie deren Komplikationen aufgezeigt. Mit diesem Hintergrund werden dann die Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation älterer Menschen und deren Unterstützung besprochen.

Seminarinhalte

- Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes
- Alterstypische Veränderungen und Erkrankungen
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Nährstoffzusammensetzung und Nährstoffbedarf alter Menschen
- Gesunde Ernährung
- Kostformen im Alter
- Essenswünsche, Essverhalten und Pflegerische Hilfestellungen im Alter

Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft, Ernährungsmediziner, Diätetisch geschulte Köche/DGE, Diätköche (IHK), Pflegekräfte, Altenpfleger, Krankenpfleger, Hauswirtschaftliche Fachkräfte

Referentin:

Dipl.oec.troph. Kerstin Berger, Ernährungsberaterin/VdeK, Dozentin im Bereich Ernährung, Altenpflege, Hauswirtschaft Leipzig

Termin: 11.02.2012 - 12.02.2012 (Seminarumfang: 16 UE á 45 Minuten)

Teilnehmerzahl: max. 24

Veranstaltungsort: Hochschule Lausitz Senftenberg

Gebühr: 200 € inkl Seminarunterlagen

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte, Anzahl der Unterrichtseinheiten und der gezahlten Gebühr.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich auf die Warteliste eintragen zu lassen. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Die Anmeldung auf eine Warteliste ist unverbindlich. Wir benachrichtigen Sie umgehend bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich. Mit der Anmeldebestätigung wird ein Lageplan der Hochschule Lausitz Senftenberg zugesandt.