

Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge

Februar 2012

Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge

Welches sind die kritischen Nährstoffe in Schwangerschaft und Stillzeit und wie groß ist der Mehrbedarf an Energie? Wie verläuft die Ernährungsentwicklung des Kindes und wann findet der Übergang zu fester Nahrung und Familienkost statt?

In interessanten Vorträgen und Praxisphasen erfahren Sie, welche besonderen Erfordernisse die Ernährung von Schwangeren, Stillenden und Säuglingen mit sich bringt und was bei der Umsetzung der Empfehlungen in die Praxis zu beachten ist.

Inhalte

- Energie-, Nährstoffbedarf und kritische Nährstoffe in Schwangerschaft und Stillzeit
- Säuglingsernährung – von der Muttermilch zur Beikost
- Ernährungsplan für das 1. Lebensjahr
- Kritische Auseinandersetzung mit industriellen Produkten zur Säuglingsernährung
- Was tun bei Allergien?

Termin	25.02.2012
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
Kosten	Kosten: 170 € (inkl. Pausengetränke) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder des VDD, VFED, FET
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	22.01.2012

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Referenten

Thuy Nguyen

Diätassistentin am Universitäts-
klinikum Düsseldorf, EB/DGE



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	
FZ	Ernährungstherapie bei Zöliakie <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	04.02.2012	<input type="checkbox"/>
FKE 1	Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	25.02.2012	<input type="checkbox"/>
FE 1	Erfolgreich in der Selbstständigkeit – Existenzgründung für Oecotrophologen und Diätassistenten	10.03.-11.03.2012	<input type="checkbox"/>
FK	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	24.03.2012	<input type="checkbox"/>
FN	Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Fruktose-, Sorbit- und Laktoseunverträglichkeit und Histaminintoleranz <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	20.04.-21.04.2012	<input type="checkbox"/>
FA	Is(s)t der Mensch im Alter anders? – Allgemeine und spezielle Grundlagen für die Beratung von Senioren	05.05.2012	<input type="checkbox"/>
FM 1	Kommunikation, Motivation und Beratungsinstrumente – Einsatzmöglichkeiten von NLP in der Ernährungsberatung	02.06.-03.06.2012	<input type="checkbox"/>
FB	Betriebliche Gesundheitsförderung am Fallbeispiel – Beratung von Betriebsrestaurants	23.06.2012	<input type="checkbox"/>
FKK	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	07.07.2012	<input type="checkbox"/>
FD	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	28.07.-29.07.2012	<input type="checkbox"/>
FKE 2	Herausforderung Schulverpflegung – Wie wird das Schulessen zum Erfolgsschlager?	11.08.2012	<input type="checkbox"/>
FE 2	Erfolgreiche Kundengewinnung – Marketing, Akquise und Telefontraining für Selbstständige	25.08.-26.08.2012	<input type="checkbox"/>
FCM	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen: Morbus Crohn und colitis ulcerosa <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	06.10.2012	<input type="checkbox"/>
FM 2	Präsentieren, Moderieren, Kurse kreativ gestalten	20.10.2012	<input type="checkbox"/>
FS	Management der Sporternährung im Breiten- und Leistungssport	17.11. - 18.11.2012	<input type="checkbox"/>

Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die organisatorischen Rahmenbedingungen der ESG – Institut für Ernährung an.

Datum, Ort

Unterschrift

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an: