

## Kommunikation, Motivation und Beratungsinstrumente

.....  
Juni 2012

### Kommunikation, Motivation und Beratungsinstrumente Einsatzmöglichkeiten von NLP in der Ernährungsberatung

.....

In der Ernährungsberatung haben die Themen Verhaltensänderung und Motivation, aber auch Stärkung des Patienten und die Lösung von Blockaden eine besondere Bedeutung. Vor allem dann, wenn es in der Beratung einfach nicht weiter geht und reine Wissensvermittlung nicht ausreicht.

In diesem Seminar erhalten Sie das Handwerkszeug für eine erfolgsversprechende Kommunikation in der Ernährungsberatung, orientiert an den eigenen Ressourcen und Vorlieben.

Die Teilnahme an diesem Seminar setzt die Bereitschaft, praktische Übungen in 3-er Gruppen durchzuführen, voraus.

.....

#### Inhalte

- Einführung in NLP-Grundlagen
- Bewährte Instrumente in der Beratung
- Das etwas andere Fragen in der Beratung
- Arbeiten mit Glaubenssätzen
- Blockaden lösen und Ressourcen nutzen
- Motivation und Zielformulierung

<b>Termin &amp; Zeit</b>	02.06.2012: 10.00 – 17.30 Uhr 03.06.2012: 10.00 – 17.30 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	260 € (inkl. Pausengetränke) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder des VDD, VFED, FET
<b>Teilnehmer</b>	max. 16 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	06.05.2012

.....

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 min.

#### Referentin

Brigitte Dilkrath

Dipl. oec. troph., NLP-Coach



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	<input type="checkbox"/>
FZ	Ernährungstherapie bei Zöliakie <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	04.02.2012	<input type="checkbox"/>
FKE 1	Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit und für Säuglinge	25.02.2012	<input type="checkbox"/>
FE 1	Erfolgreich in der Selbstständigkeit – Existenzgründung für Oecotrophologen und Diätassistenten	10.03.-11.03.2012	<input type="checkbox"/>
FK	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	24.03.2012	<input type="checkbox"/>
FN	Nahrungsmittelunverträglichkeiten - Fruktose-, Sorbit- und Laktoseunverträglichkeit und Histaminintoleranz <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	20.04.-21.04.2012	<input type="checkbox"/>
FA	Is(s)t der Mensch im Alter anders? – Allgemeine und spezielle Grundlagen für die Beratung von Senioren	05.05.2012	<input type="checkbox"/>
FM 1	Kommunikation, Motivation und Beratungsinstrumente – Einsatzmöglichkeiten von NLP in der Ernährungsberatung	02.06.-03.06.2012	<input type="checkbox"/>
FB	Betriebliche Gesundheitsförderung am Fallbeispiel – Beratung von Betriebsrestaurants	23.06.2012	<input type="checkbox"/>
FKK	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	07.07.2012	<input type="checkbox"/>
FD	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	28.07.-29.07.2012	<input type="checkbox"/>
FKE 2	Herausforderung Schulverpflegung – Wie wird das Schulessen zum Erfolgsschlager?	11.08.2012	<input type="checkbox"/>
FE 2	Erfolgreiche Kundengewinnung – Marketing, Akquise und Telefontraining für Selbstständige	25.08.-26.08.2012	<input type="checkbox"/>
FCM	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen: Morbus Crohn und colitis ulcerosa <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	06.10.2012	<input type="checkbox"/>
FM 2	Präsentieren, Moderieren, Kurse kreativ gestalten	20.10.2012	<input type="checkbox"/>
FS	Management der Sporternährung im Breiten- und Leistungssport	17.11. - 18.11.2012	<input type="checkbox"/>

## Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET

**Mit dieser Anmeldung erkenne ich die organisatorischen Rahmenbedingungen der ESG – Institut für Ernährung an.**

Datum, Ort

Unterschrift

**Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**