

Beratungs-Tools: Motivation und Willenskraft

Dauerhaft Verhalten ändern mit der Kunst des Barrieremanagements

Man muss nur richtig wollen... dann geht das auch. Irrtum! Auch die beste Absicht trifft auf innere und äußere Barrieren, die das Ziel schnell aus dem Blickfeld rücken. Neues Verhalten wird erst dann zur Gewohnheit, wenn es Schritt für Schritt durchdacht und geplant ist. Und das geht bei jedem anders, benötigt reichlich Organisationstalent und kostet viel Zeit.

Im Seminar geht es um Motivationsmethoden, die Menschen nach erfolgreichem Start dabei unterstützen, bei der Stange zu bleiben. Dazu prüfen Sie mit Ihrem Klienten Ziele auf geheime Konkurrenten und Konflikte und entwickeln gemeinsam praxistaugliche Strategien zur Selbstmotivation. Ausgestattet mit dem passenden Plan nimmt Ihr Klient jede Hürde mit Leichtigkeit. Herrlich entlastend wird es für Berater, wenn Klienten zum begeisterten Krisenmanager werden und Hindernisse als willkommene Herausforderung betrachten.

Inhalte:

- Wichtige Stationen auf dem Weg vom Wunsch zur Handlung
- Wie man einen festen Willen bekommt und behält
- Barrieremanagement: Innere und äußere Hürden gekonnt überspringen
- Wenn – dann – Pläne für stressige Zeiten
- Verbindlichkeiten erhöhen ohne Zwang und Tadel
- Ziele überprüfen und abschirmen
- Kraftquellen zum Durchhalten sprudeln lassen
- Das Phänomen der Selbstkonkordanz: Warum fremde Ziele die Lust rauben.
- kreative Ideen zur Handlungskontrolle
- optimale Wegbegleiter zum Erfolg: innere Dialoge und bewegte Bilder

Zielgruppe: Trainer, Coaches und Berater aus der Gesundheitsbranche, Aktive im betrieblichen Gesundheitsmanagement und der Gesundheitsförderung, Oecotrophologen, Diätassistenten Ernährungswissenschaftler und Ernährungsmediziner

Teilnehmerzahl: maximal 12

Termin und Ort:

Samstag, 28. Januar 2012

Ulm, EinsteinHaus (vh Ulm), Kornhausplatz 5, Raum S 19

Zeit: 10.00 bis 18.00 Uhr (insgesamt 8 UE)

Preis: € 198 (inkl. MwSt.)

Referentin:

Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH), Trainerin und Coach für Gesundheitspsychologie und Beratungskompetenz

Anmeldung:

- bequem online unter www.jutta-kamensky.de und dann: „Online-Buchung“
- per Post, Fax oder mail mit dem Anmeldebogen

A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Seminar: _____

am: _____ in: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Berufsausbildung: _____

derzeitige Tätigkeit: _____

Rechnung geht an (bitte angeben):

oben genannte Adresse Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei eintägige Seminare (Bonusprogramm)

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

T e i l n a h m e b e d i n g u n g e n

1. Anmeldung

Sobald Sie sich für ein Seminar entschieden haben, können Sie entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf www.jutta-kamensky.de

oder sich per Post, Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: info@jutta-kamensky.de

2. Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotелеmpfehlungen kommen umgehend per E-Mail zu Ihnen.

3. Seminargebühren

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

4. Preise

Die genannten Preise verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Soweit nicht anders angegeben, sind Pausenverpflegung und Seminarunterlagen im Preis enthalten.

5. Bonusprogramm

Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei eintägige Veranstaltungen bekommen Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 %.

6. Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

7. Stornierung

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

8. Umbuchung

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

9. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Inhalte, die Stundenzahl und die gezahlte Seminargebühr ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

10. Haftung

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.