

Früh übt sich: Kinderernährung heute

Termin: 08. / 09. Juni 2012

Zeit: Fr: 10 - 18 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 290 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)

€ 260 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD- und VFED-Mitglieder

Referentin: **Dipl. oec. troph. Corinna Handt**

Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin VDOE, Heilpraktikerin

Selbstständig tätig in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Allergien und Kinderernährung, Dozententätigkeit an Heilpraktikerschulen, für Mitarbeiter von Kindertagesstätten, Hebammen, Tagesmütter u.a., Mitarbeiterin eines Eltern-Kind-Zentrums. www.viavitalis.de



Ziel:

Beim Thema Kinderernährung klafft in der Praxis eine Lücke zwischen Anspruch und Wirklichkeit. Mangelnde Kenntnisse und Fähigkeiten bei jungen Familien treffen auf ein großes Angebot an Lebensmitteln speziell für Kinder und Säuglinge. Die Seminarteilnehmer bekommen das klare und gut im Alltag realisierbare Konzept des Forschungsinstituts für Kinderernährung vermittelt, welches sie sowohl Eltern als auch Multiplikatoren an die Hand geben können.

Wir werden die unterschiedlichen Versorgungssituationen in Kindergärten, Schulen und Familien betrachten und dadurch den Handlungsrahmen für Ernährungsfachkräfte abstecken. Die Seminarteilnehmer sollen existierende Modelle zur Verbesserung der Ernährung von Kindern kennenlernen, bewerten und Arbeitsmöglichkeiten für sich entdecken.

Zielgruppe:

Ernährungsfachkräfte, die das Arbeitsgebiet Kinder-/Säuglingsernährung für sich erobern möchten.

Inhalte:

- Bedarf von Kindern verschiedener Altersgruppen: die FKE-Empfehlungen
- Säuglingsnahrung: Zurecht finden im Dschungel des Angebotes
- Aktuelle Situation: Versorgung in Kindergärten, Schulen und Familien
- Möglichkeiten der Optimierung des Ernährungsverhaltens von Kindern
- Moderne Erkenntnisse der Ernährungspädagogik
- Arbeitsmöglichkeiten für Ernährungsfachkräfte im Bereich Säuglings- und Kinderernährung

Baustein VDOE: Gesundheitsförderung 14 UE Quetheb: 4 Punkte (2F/2M), 14 UE · VFED: 14 Punkte im Bereich 2a

Anmeldeformular und Teilnahmebedingungen finden Sie im gesonderten PDF.