

Frühjahrsfachtagung 2012

Appetit auf Leben! Besser essen im Alter

**7. März 2012
15:00 – 18:30 Uhr**

**Tagungsort
Vortragssaal der Ärztekammer
Hannover**

Institut für Ernährungspsychologie
an der Universität Göttingen
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen



UNIVERSITÄTSMEDIZIN : **UMG**
GÖTTINGEN



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.
Sektion Niedersachsen



Gesund essen, besser leben.

Veranstalter

Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen
Leitung: PD Dr. med. Thomas Ellrott
www.ernaehrungspsychologie.org

in Kooperation mit der
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.
- Sektion Niedersachsen -
Leitung Geschäftsstelle Hannover :
Helga Strube, Ernährungsmedizinische Beraterin DGE
Sektionsleiter : PD Dr. med. Thomas Ellrott
www.dge-niedersachsen.de

Anmeldung

Tel. 0551-3922742
Fax 0551-399621
sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de

Tagungsort

Vortragssaal der Ärztekammer Niedersachsen
Berliner Allee 20
30175 Hannover

Tagungsgebühr

35 € inkl. Tagungsmappe und Verpflegung

**Die Veranstaltung ist
mit 3 Fortbildungspunkten
von der Ärztekammer Niedersachsen -**

**und mit 3 Fortbildungspunkten für
die kontinuierliche Fortbildung von
Zertifikatsinhabern der DGE sowie des VFED-
Fortbildungszertifikats anerkannt.**

Diesen Abschnitt bitte mit **ausgefüllter Rückseite per FAX (0551/39-9621)** oder in einem Briefumschlag an das Institut für Ernährungspsychologie senden!



Institut für Ernährungspsychologie
an der Georg-August-Universität
Universitätsmedizin
Humboldtallee 32
37073 Göttingen

EINFÜHRUNG

Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,

wir laden Sie herzlich zur gemeinsamen Frühjahrsfachtagung der DGE Sektion Niedersachsen und des Instituts für Ernährungspsychologie am 7. März 2012 nach Hannover ein.

Wir alle möchten gesund alt werden!

Vor dem Hintergrund des zunehmenden Anteils älterer und hochbetagter Menschen an der Gesamtbevölkerung steht gerade deshalb das Thema „gesund und aktiv älter werden“ im Fokus.

Für die Erhaltung von Gesundheit, Lebensqualität und insbesondere für die Selbstständigkeit im Alter spielt die Ernährung neben körperlichem und geistigem Training sowie psychosozialen Faktoren eine entscheidende Rolle.

Es ist uns deshalb ein Anliegen, die Präventionspotenziale im Alter zu beleuchten sowie mit Blick auf die politische Ebene die praxisorientierten und neu überarbeiteten DGE Qualitätsstandards für Senioreneinrichtungen vorzustellen. Da die Therapie von Mangelernährung bei Hochbetagten sehr mühselig ist, werden ferner ernährungsmedizinische Konzepte zur Vorbeugung einer Malnutrition vorgestellt. Mit einem Beitrag über ein erfolgreiches niedersächsisches Praxismodell schließen wir die Tagung ab.

Bis zum 7. März,
Ihre

Thomas Ellrott

Helga Strube

PROGRAMM

Ab 14:00 Uhr

Registrierung

15:00 – 15:15 Uhr

Grußwort

Minister Gerd Lindemann (angefragt)
Minister für Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz und Landesentwicklung, Hannover

Moderation

PD Dr. med. Thomas Ellrott
DGE Sektion Niedersachsen, IfE Universitätsmedizin Göttingen

15:20 – 16:00 Uhr

Aktiv und gesund altern.

Möglichkeiten und Herausforderungen

Prof. Dr. Ulla Walter, Institut für Epidemiologie, Sozialmedizin und Gesundheitssystemforschung, MHH

16:00 – 16:40 Uhr

Fit im Alter (DGE)

DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen

Prof. Ulrike Arens-Azevedo
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg

16:40 – 17:10 Uhr

Kaffee- und Getränkepause

Wer rastet der rostet: Bewegungspause

Ulrich Kuhnt
Rückenschule Hannover

17:10 – 17:50 Uhr

Mehr Freude am Essen wecken

Ernährungskonzepte gegen Mangelernährung

PD Dr. med. J. Bauer, Direktor der Klinik für Geriatrie; Leiter des Geriatriischen Zentrums Oldenburg (GZO), Klinikum Oldenburg

17:50 – 18:10 Uhr

Besser essen und leben in Hausgemeinschaften

Zertifiziertes Modell guter Praxis.

Sigrun Kehrer
Heim- und Pflegedienstleitung, Landeshauptstadt Hannover; Betrieb Städtische Alten- und Pflegezentren; Klaus-Bahlsen-Haus

18:10 – 18:30 Uhr

Zeit für Fragen und Verabschiedung

ANMELDUNG



Für diese beitragspflichtige Veranstaltung bitten wir Sie, die Teilnahmegebühr von 35€ auf das unten angegebene Konto zu überweisen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

**Appetit auf Leben!
Besser essen im Alter**

Am 7. März 2012 in Hannover an.

Anschrift: **(Bitte leserlich ausfüllen)**

Name / Vorname Telefon

ggf. Institut / Praxis

Straße PLZ/Ort

E-Mail

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!

Mir ist bekannt, dass mein Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Tagung erfolgen kann. Bei rechtzeitigem Rücktritt ist lediglich eine Stornogebühr von 5 € zu zahlen. Danach ist die Tagungsgebühr in voller Höhe fällig.
(Anmeldeschluss ist der 1.03.2012)

Bitte überweisen Sie den Betrag von 35 € bis **spätestens 1.03.2012** auf folgendes Konto. Kto.-Nr.: 123317007, Commerzbank AG Bonn, BLZ 38040007.

Achtung: Bitte unbedingt den Verwendungszweck „Fachtagung IfE“ und Ihren Namen bei der Überweisung angeben.

Ort, Datum

Unterschrift / Kontoinhaber