

## Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation



**Termin** Fr., 21.09. 2012

**Zeit:** 10 -17.30 Uhr

**Ort:** Gutshaus Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

**Kosten** € 190 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)

€ 170 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

**Referentin:** Margarete Nowag, Diplom-Oecotrophologin, systemische Beraterin; Leitung von Adipositas-Zentren in Nordrhein-Westfalen und Hamburg; Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien, Entwicklung von Ernährungskonzepten zum Thema Adipositas; Referentin, freie Mitarbeiterin und Beraterin in verschiedenen Einrichtungen in Deutschland und Finnland.

**Gast:** Marlies Wüpper, Begründerin und Leiterin der SH-Gruppe im Universitätsklinikum Eppendorf sowie in dem *Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg*

**Ziel:** Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Fachgruppen, insbesondere die Ernährungsfachkräfte, erkennen, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung, Sport, Bewegung und Ernährungspsychologie, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind.

**Inhalte:**

- Definition der Zielgruppe, kurze Vorstellung der Operationsmethoden, Kontraindikationen
- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Einsatz von Supplementen
- Probleme nach der Operation
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit