

Herz-Intelligente Gesprächsführung



Termin 09. / 10. 11. 2012
Zeit: Fr: 10 - 18 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr
Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg
Kosten: € 290 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)
€ 260 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

Referent: Dipl. Psych. Wolf Goebel, Heilpraktiker für Psychotherapie; bietet in eigener Praxis *Bindungsenergetische Therapie* und Supervision (für Oecotrophologen) an, des Weiteren Dozententätigkeit an der Bremer Universität im Fachbereich Public Health und Adipositastraining (KgAS); www.wolfgoebel-bindungsenergetik.de

Ziel: Immer wieder gibt es Situationen, in denen unsere Arbeit an Grenzen stößt. Der Klient ist bestens informiert, gibt bereitwillig Auskunft, scheint motiviert – und trotzdem will sich keine wesentliche Entwicklung im Sinne einer Einstellungsveränderung und Verhaltensmodifikation einstellen. Wir drehen uns im Kreis bzw. kommen nicht voran.

In diesem Seminar werden Gesprächstechniken aus der *Bindungsenergetischen Therapie* vermittelt, die uns die Möglichkeit geben, fokussiert auf die tatsächlich wichtigen Informationen der Klienten eingehen zu können. Durch die Herzbefragung lernen wir, auch für schwierigste Probleme Lösungsansätze zu finden.

Die *Bindungsenergetische Therapie* basiert u.a. auf Erkenntnissen der Herz- und Bindungsforschung.

Zielgruppe: Ernährungsfachkräfte, Ärzte und Therapeuten

Inhalte: In diesem praxisorientierten Seminar werden folgende Techniken vermittelt:

Pathologiebestimmung

Worunter leidet der Klient tatsächlich!? Mit dieser auf wirklichem Verstehen bzw. Verständnis basierenden Fragetechnik wird – uns als auch dem Klienten - deutlich, was sein Anliegen an die Beratung, Behandlung oder Therapie ist.

Unterscheidung zwischen Wirkung und Inhalt

Viele kennen die Situation, in der uns jemand voller Überzeugung etwas erzählt – wir jedoch einen ganz anderen Eindruck erhalten. Mit diesem Ansatz lernen wir, mit dem Herzen zu hören.

Einführung in die Herzbefragung

Schwierige Situationen erfordern intelligente Lösungen. Diese Technik dient uns als Entscheidungshilfe, sei es für die Frage, welches Vorgehen bei der vom Klienten gezeigten Symptomatik sinnvoll wäre oder ob der Klient zusätzlich zu unserer Behandlung noch weitere Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen sollte. Die Herzbefragung können die Seminarteilnehmer auch auf eigene, ungelöste Fragen anwenden.