

Freitag, 28.09.2012

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

14.30-18.30 Uhr

Säuglings-, Kleinkind- und Kinder-Ernährung – ein fachlicher Gesamtüberblick

Oec. troph. Edith Gätjen, Bergisch Gladbach

- Empfehlungen mit Begründungen zur Säuglings- und Kinderernährung
- Welche Beikost optimiert die körperliche (und geistige) Entwicklung des Kleinkindes?
- Was muss zur Allergieprävention generell berücksichtigt werden?

18.30 Abendessen

Samstag, 29.09.2012 – ab 7.30 Frühstück

8.30-12.30 Uhr

Darmgesundheit und Ernährung – Zusammenhänge und Auswirkungen

Diplom-Biologe, Dr. rer. nat. habil. Andreas Schwiertz, Herborn

- Das Zusammenspiel von Mensch und Mikroben: Welche Funktionen erfüllt die Darmflora?
- Ernährung, Darm, Immunsystem: Einflussfaktoren der Ernährung auf die Darmflora
- Empfehlungen aus mikroökologischer Sicht: Was tun bei Darmerkrankungen? Wie erreicht man durch Nahrung Veränderungen in der mikrobiellen Besiedelung des Darms?

12.30 Mittagessen, Mittagspause

14.30-18.30 Uhr

Ernährung in den Wechseljahren – ein fachlicher Gesamtüberblick

Dr. oec. troph. Maïke Groeneveld, Bonn

- Wechseljahre: Was verändert sich im Körper?
- Nährstoffbedarf: Was ändert sich mit zunehmendem Alter?
- Osteoporose: Wie kann das Risiko vermindert werden?
- Phytoöstrogene: Sind sie eine Hilfe?

18.30 Abendessen

Sonntag, 30.09.2012 – ab 7.30 Frühstück

8.30-10.15 Uhr

Low carb – slow carb: Wie ist die aktuelle Bedeutung?

Prof. Dr. oec. troph. Helmut Heseke, Paderborn

- Empfehlungen zur Kohlenhydrat-Zufuhr: Was ist aktuell sinnvoll?
- Lässt sich das Körpergewicht durch die Höhe der Kohlenhydratzufuhr kurzfristig oder nachhaltig regulieren?
- Welche Bedeutung hat die Schnelligkeit der Resorption von Kohlenhydraten?

10.45-12.15 Uhr

Ernährungsberatung à la UGB – Möglichkeiten und Perspektiven

Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wetztenberg

- Der „Ernährungsberater UGB“ hat die Anerkennung des Spitzenverbandes der GKV, er darf über die Kostenträger abrechnen; Aufbau, Zulassung und Anforderungen
- Was ist eine faire Ernährungsberatung und warum fördert sie den Verbraucherschutz?
- Das Netzwerk Gesunde Ernährung: Wie unterstützt der UGB ErnährungsberaterInnen?

12.15-12.30 Schlussworte, anschließend Mittagessen

Programmänderungen vorbehalten.



Edith Gätjen, Oec. troph., freiberuflich als Dozentin zum Thema Ernährung in Schwangerschaft und der Stillzeit, für Kinder und Jugendliche und Familienernährung, dort sowohl in Multiplikatorenfortbildung als auch in Elternarbeit. Dozentin an der UGB-Akademie im Bereich Säuglings-/Kinderernährung sowie Ernährungspraxis. Autorin dreier Fachbücher.
Kopernikusstraße 10a, 51427 Bergisch Gladbach



Maïke Groeneveld, Dr. oec. troph., seit 18 Jahren selbstständig tätig. Sie schreibt Bücher und Texte und beantwortet Verbraucherfragen im Internet. In eigener Praxis berät sie Patienten. Seit 2008 ehrenamtliches Vorstandsmitglied des Verbandes der Oecotrophologen (VDO_E).
www.maïke-groeneveld.de, www.ernaehrungsberatunginbonn.de



Helmut Heseke, Prof. Dr. oec. troph., seit 1993 Ernährungswissenschaftler am Institut für Ernährung, Konsum & Gesundheit der Universität Paderborn. Schwerpunkte seiner Forschung sind Studien zur Ernährungssituation der Bevölkerung und zum Einfluss der Ernährung auf die Gesundheit.
Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum und Gesundheit, Warburger Straße 100, 33098 Paderborn



Thomas Männle, Dipl. oec. troph., geschäftsführendes Präsidiumsmitglied, Leiter der UGB-Akademie, tätig in den Bereichen Ernährung, Beratung und Rhetorik, seit 1999 Koordinator des Netzwerkes Gesunde Ernährung.
UGB-Akademie, Sandusweg 3, 35435 Wetztenberg



Andreas Schwiertz, Dipl.-Biologe, Dr. rer. nat. habil., 1997-2000 Wissenschaftl. Mitarbeiter am Deutschen Institut für Ernährungsforschung (DIfE), 2000 Laborleiter der Abtlg. Nephrologie des Virchow Klinikums der Charité, seit 2003 Leiter der Abtlg. Forschung und Entwicklung am Institut für Mikroökologie und der Symbio-Pharm GmbH. Zahlreiche wissenschaftliche Veröffentlichungen und Buchbeiträge. Seit 2008 Mitglied in der Kommission für Biologische Gefahren am Bundesinstitut für Risikobewertung. 2012 Habilitation in Gastrointestinaler Mikrobiologie, Universität Gießen.
Institut für Mikroökologie, Auf den Lüssen 8, 35745 Herborn

Anmeldung

UGB-Symposium 28.-30.09.2012

... als **Nichtmitglied** € 219,- € 199,-
gilt auch für Abonnenten
des UGB-FORUM

... als **UGB-Mitglied** € 169,- € 149,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber
auf das Konto der Postbank Frankfurt/M., BLZ 500 100 60,
Konto-Nr. 270 600. **Tragen Sie bitte den vollständigen
Teilnehmer-Namen auf der Überweisung ein.**

Die Anmeldebedingungen erkenne ich an.

Adresse privat dienstlich

Name, Vorname

Arbeitgeber (Name)

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Ort, Datum

Unterschrift

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposium-Programm zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldeformular auch im Internet unter www.ugb.de
- Bitte senden Sie mir den regelmäßigen UGB-Newsletter per E-Mail zu.

E-Mail:

- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm** des UGB.
€ 1,45 Rückporto habe ich beigelegt.

Frühbucherrabatt
bei Anmeldung und
Zahlungseingang
bis 30.08.2012

Allgemeine Hinweise

Termin: Freitag 28.09.2012, 14.30 Uhr bis
Sonntag 30.09.2012, 14.00 Uhr
Ort: fünfseenblick-BIOHOTEL, D-34549 Edertal
**Teilnehmer-
gebühr:** Bei vollständiger Anmeldung bis zum 30.08.2012
(Datum des Zahlungseingangs):
199,- € (für UGB-Mitglieder 149,- €)

Spätere Anmeldungen:
219,- € (für UGB-Mitglieder 169,- €)
**Anmeldung
und Infos:** Verband für Unabhängige
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland,
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg
Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-50
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:
Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die
Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank Frankfurt/Main,
BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600.

Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte.
Bei Rücktritt bis zum **10.09.2012** fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,- €
an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleich-
zeitig eine Ersatzperson anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversiche-
rung können Sie beim UGB anfordern.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen im
Bereich Ernährung und Fasten mit 14 Zeitstunden als Fortbildung
anerkannt. Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungsnachweis wird das Symposium mit 4 Punkten, Modul F, anerkannt,
für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern des VDD,
der DGE, des VDOE und für das VFED-Fortbildungszertifikat wird das
Symposium mit 12 Punkten anerkannt.

Unterkunft und Verpflegung

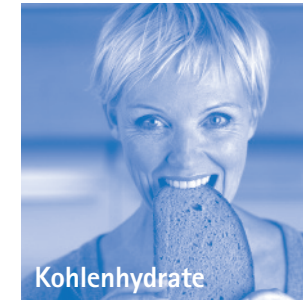
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahme-
gebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung
im Hotel selbst vor (Vollpension ab 65,- € pro Tag).
Das Hotel verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl.
Darüber hinaus benötigte Unterkünfte werden vermittelt.
fünfseenblick-BIOHOTEL
Kurstraße 4 • D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/9494-0 • www.fuenf-seen-blick.de

Fotos: fotolia.com

UGB-Symposium Ernährung

28. – 30.09.2012

Veranstaltungsort:
fünfseenblick-BIOHOTEL,
D-34549 Edertal-Bringhausen



Leitung:

Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg

Veranstalter:

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg/Gießen
Tel.: 0641-80896-0 • Fax: 0641-80896-50
E-Mail: info@ugb.de • Internet: www.ugb.de