

Change your Style Mach' Dich auf den Weg!

Adipöse Kinder und Jugendliche brauchen eine dauerhafte Änderung ihres Bewegungs- und Ernährungsverhaltens. Beim Wandel des Lebensstils hilft ein 4-Wochen-Programm in der CJD Berchtesgaden-Oberau Health & Activity Lodge.



Das **vierwöchige, stationäre Interventionsprogramm** schafft die Grundlage für die

- Umstellung auf einen aktiven und gesunden Lebensstil durch Veränderung des Bewegungs- und Essverhaltens
- langfristige, stabile Gewichtsreduktion

Mit Hilfe von Verhaltenstherapie wird die Basis zur dauerhaften Lebensstiländerung gelegt. Eine individuell angepasste **Nachbetreuung** für die Kinder und Jugendlichen sowie deren Eltern umfasst:

- Nachschulung via Telefon und E-Mail
- Kontaktvermittlung zu Sportvereinen in Wohnortnähe
- Bodymonitoringsystem zur Kontrolle des Kalorienverbrauchs und des Bewegungsverhaltens

CJD Berchtesgaden-Oberau Health & Activity Lodge, Roßfeldstr. 78, 83471 Berchtesgaden, Tel. 08652 976 45-0, Fax -29, oberau@cjd.de, www.cjd-oberau.de, eine Einrichtung im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.



Kaufen Sie aktuelle Fachliteratur direkt am Veranstaltungstag von unserem Kooperationspartner
Buchhandlung Rupprecht



So finden Sie zu uns ins CJD Nürnberg:

Anreise mit dem Zug: Mit der U-Bahnlinie U3 vom Hauptbahnhof Nürnberg Richtung Friedrich-Ebert-Platz bis zur Haltestelle Maxfeld. Weiter mit dem Stadtbus 46 Richtung Martha-Maria-Krankenhaus bis Haltestelle Rollnerstr./Nordring.

Anreise mit dem Auto von Berlin oder München: Am Autobahnkreuz Nürnberg auf die A3 Richtung Würzburg/Frankfurt wechseln; Abfahrt Tennenlohe; Richtung Nürnberg; weiter Richtung Zentrum; der Erlanger Straße folgen, Kreuzung bei Firma "Schöller" in den Nordring links einbiegen. Nordring folgen; an der Kreuzung Rollnerstraße/Nordring in die Rollnerstraße rechts einbiegen. Das CJD befindet sich nach ca. 100 m auf der rechten Seite. Parkplätze sind vorhanden.

Von Heilbronn A6: Am Autobahnkreuz Nürnberg Ost wechseln Sie auf die A9 Richtung Berlin; am Autobahnkreuz Nürnberg wechseln Sie auf die A3 Richtung Würzburg/Frankfurt; dann weiter wie oben beschrieben.

Fortbildung

Adipositas-Trainer für Kinder & Jugendliche

nach DAG/AGA der CJD Adipositas-Akademie Bayern

Die Fortbildung ist unterteilt in **Theorieseminar, Hospitation und Supervision. Sie richtet sich an Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Psychologen und Pädagogen, Sport- und Gymnastiklehrer mit mindestens einjähriger Berufserfahrung in der Betreuung und/oder Behandlung übergewichtiger Kinder oder Jugendlicher.**

Infos & Anmeldung: **CJD Jugendakademie Bayern**
www.cjd-jugendakademie.de

Bildquelle/Titelbild: © victoria p. - Fotolia.com

CJD-12-06-815-3

1947 - 2012

65 Jahre



die-chancegeber.de



Lebensmittelallergien und - unverträglichkeiten. Ein Problem unserer Zeit?



Fachtagung
am 17. November 2012
im CJD Nürnberg

Eine Veranstaltung der
CJD Jugendakademie Bayern
Rollnerstr. 111
90408 Nürnberg

Sehr geehrte Damen und Herren,

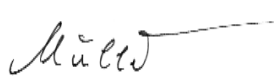
Allergien sind auf dem Vormarsch: Nahezu 35% der Bevölkerung leiden an IgE-vermittelten Allergien (sog. "Typ-1-Allergien") wie Pollenallergien oder Allergien auf Haustiere. Doch auch Allergien auf Lebensmittel gewinnen an Bedeutung. Bei Säuglingen und Kleinkindern sind sie sogar die dominierende Form dieser Typ-1 Allergien.

Da Allergien oft mit Unverträglichkeiten anderer Art wechselt werden, ist es für alle Betroffenen von großer Bedeutung, dass Allergien auch zweifelsfrei diagnostiziert werden. Immerhin sind die Konsequenzen gerade bei Nahrungsmittelallergien erheblich: Das infrage kommende Nahrungsmittel muss konsequent vermieden werden. Eine solch konsequente und strenge Diät lässt sich aber nur dann rechtfertigen, wenn die Nahrungsmittelallergie sicher nachgewiesen wurde. Anderenfalls wird die Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen unter Umständen erheblich eingeschränkt bzw. die Gesundheit eher gefährdet.

Unser Symposium soll daher die medizinischen Grundlagen der Lebensmittelallergien besonders beleuchten um mögliche Therapieformen zu diskutieren – sowie weitere Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln zu besprechen, denen keine allergischen Reaktionen zugrunde liegen.

Wir freuen uns, wenn Sie unserer Einladung in das CJD Nürnberg folgen würden und verbleiben

mit vielen Grüßen



Marion Müller
Diätassistentin/
Diätküchenleiterin,
Adipositastrainerin/
Neurodermitstrainerin
und Sprecherin der CJD
Adipositas-Akademie Bayern



Dr. med. Josef Lecheler
Ärztlicher Direktor und
Facharzt für Innere Medizin
im CJD Bayern

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen".

ERNÄHRUNGSTAGUNG IN NÜRNBERG

9.00–9.15 Uhr	Tagungsanmeldung
9.15–9.30 Uhr	Begrüßung <i>Marion Müller und Florian Ott</i>
9.30–10.15 Uhr	Lebensmittelallergien und – unverträglichkeiten Medizinische Grundlagen <i>Dr. Lecheler/Dr. Schauerte</i>
10.15–11.00 Uhr	Gesunde und ausgewogene Er- nährung bei Lebensmittel- allergien? <i>Marion Müller</i>
11.00–11.15 Uhr	Pause
11.15–12.00 Uhr	Mit Laktoseunverträglichkeit leben! Wie mache ich das am besten... <i>Katharina Frei</i>
12.00–13.00 Uhr	Mittagspause
13.00–13.45 Uhr	Psychosomatische Zusammen- hänge bei allergischen Erkrankungen <i>Anita Fiebrich</i>
13.45–14.45 Uhr	Zöliakie: Grundlagen und neueste Erkenntnisse/ Zöliakie und Diabetes, warum kommt das so häufig vor? <i>Sabine Schwaiger</i>
14.45–15.00 Uhr	Pause
15.00–15.45 Uhr	Diagnose Fruktosemalabsorption! Was ist wirklich dran? <i>Katharina Kurz</i>
15.45–16.30 Uhr	Stressmanagement/ Angstbewältigung bei Allergikern <i>Anita Fiebrich</i>
16.30–16.45 Uhr	Evaluation und Tagungsende

Tagungsvorsitz

Marion Müller, Diätassistentin/Diätküchenleiterin DGE,
Adipositastrainerin/Neurodermitstrainerin,
Sprecherin der CJD Adipositas-Akademie Bayern,
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum, Buchenhöhe 46,
83471 Berchtesgaden

TAGUNGSINFORMATIONEN

Die Tagung richtet sich an folgende Zielgruppen:

- Diätassistenten
- Oecotrophologen, Ernährungswissenschaftler und –mediziner
- Köche und Verpflegungsmanager
- Fachinteressierte

Zertifizierung

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und der Vfed mit 6 Punkten berücksichtigt.

Veranstalter/Tagungsort

CJD Jugendakademie Bayern im CJD Nürnberg
Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg
jugendakademie@cjd.de, www.cjd-jugendakademie.de
Ansprechpartnerin: Johanna Schläger, 0911- 9933234

Die Jugendakademie Bayern ist eine Einrichtung im CJD (Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.), Teckstraße 23, 73061 Ebersbach, www.cjd.de.

REFERENTEN

Anita Fiebrich, Dipl.–Psychologin,
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

Katharina Frei, Diätassistentin/Adipositastrainerin,
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

Katharina Kurz, Diätassistentin/Diätküchenleiterin DGE,
Deutsche Rentenversicherung/Knappschaft-Bahn-See/
Chiemgau-Klinik, Geisenhausen 1, 83250 Marquartstein

Dr. med. Josef Lecheler, Ärztlicher Direktor und
Facharzt für Innere Medizin im CJD Bayern

Marion Müller, Diätassistentin/Adipositastrainerin,
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

Dr. med. Gerd Schauerte, Allergologe,
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

Sabine Schwaiger, Diätassistentin/Diabetesberaterin,
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum