

## Beratung von Betriebsrestaurants im Rahmen der betriebliche Gesundheitsförderung

Februar 2013

### Beratung von Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung

Gesunde Mitarbeiter sind leistungsfähiger und steigern den Unternehmenserfolg. Gesunde Ernährung hilft, Krankheiten zu vermeiden und Fitness und Wohlbefinden zu steigern. Der Ernährung kommt zum Erhalt der Gesundheit eine zentrale Rolle zu.

Die Beratung von Betriebsrestaurants stellt somit eine gute Chance dar, durch optimale Verpflegung am Arbeitsplatz die Gesundheit der Mitarbeiter zu fördern. Bei der Speisenplangestaltung sollte das Motto deshalb „Klasse statt Masse“ lauten. Gesundheitsförderung bringt Imagegewinn und Identifikation!

Dieses Seminar liefert Ihnen das Handwerkszeug für die erfolgreiche und praxisnahe Beratung von Betriebsrestaurants und Kantinen in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Sie erhalten Tipps von der

Angebotsentwicklung über die Durchführung bis zur Planung von Optimierungsmaßnahmen und erhalten einen Einblick in die Arbeit in der Gemeinschaftsverpflegung.

#### Inhalte

- „Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz“ – Möglichkeiten zur Umsetzung
- Qualitätsstandards der Betriebsverpflegung nach DGE und BMELV
- Rechtliche Rahmenbedingungen und Vorschriften in der Gemeinschaftsverpflegung
- Praxis: Angebotsentwicklung und Maßnahmenplanung
- Analyse und Optimierung von Speiseplänen am Fallbeispiel
- Betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20a SGB V

Termin	02.02.2013
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
Kosten	170 € (inkl. Pausengetränke)
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	07.01.2013

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.

Referentin  
Candy Cermak

Verpflegungsmanagement  
und Ernährungsberatung,  
Diätassistentin



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	
<b>FB</b>	Beratung von Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	02.02.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZ</b>	Ernährungstherapie bei Zöliakie – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	23.02.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FE</b>	Erfolg im Beruf – Chancen und Risiken der Selbstständigkeit	09.-10.03.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN1</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	26.-27.01.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FK1</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	13.-14.04.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FT</b>	Professionalität am Telefon: Grundlagen des Telefonierens sowie Umgang mit Beschwerden und schwierigen Zeitgenossen	04.05.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie	20.-21.04.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FNI</b>	Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	25.05.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FS</b>	Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter	29.06.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	15.-16.06.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FP</b>	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	22.06.2013 <b>Leipzig</b>	<input type="checkbox"/>
<b>FKK</b>	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	06.07.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FEP</b>	Enterale und parenterale Ernährung – besondere Herausforderung für die Ernährungsberatung	13.07.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FV</b>	Erfolgreiche Kundengespräche in Verkauf und Ernährungsberatung	08.09.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZM</b>	Zeitmanagement durch Selbstorganisation	21.09.2013 <b>Leipzig</b>	<input type="checkbox"/>
<b>FK2</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	19.-20.10.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN2</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	12.-13.10.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FCM</b>	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen : Morbus Crohn und colitis ulcerosa	09.11.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FMS</b>	Ernährungsberatung im Breiten- und Leistungssport	16.-17.11.2013 Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE

***Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen der ESG - Institut für Ernährung an.***

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### **Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:**

ESG – Institut für Ernährung ☉ Ursula Girreßer, Dipl. Oec. troph. ☉ Frankenstr. 280 ☉ 45134 Essen  
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 ☉ E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de