

## Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie

April 2013

### Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie

Weiterbildung für eine kompetente und sichere Beratung bei Aero- und Nahrungsmittel-(Pseudo-)Allergien

Immer mehr Krankheiten werden heute mit Allergien und Pseudoallergien in Verbindung gebracht. Gleichzeitig scheint die Zahl der Patienten mit solchen Problemen geradezu in die Höhe zu schnellen. Dementsprechend werden immer mehr Mitarbeiter/innen in gesundheitsbezogenen Berufen mit Ratsuchenden konfrontiert. Eine klare Diagnosestellung ist oft schon die erste Hürde; ist diese genommen, so ergibt sich für den Patienten meist die noch viel größere Herausforderung: „Was nun?“! Für die umfassende Beratung benötigen Sie Fachwissen, geeignete Maßnahmen und ein sinnvolles Konzept zur Betreuung des Patienten.

**Die Seminarinhalte beziehen sich auf folgende Bereiche:**

- multifaktorielles Krankheitsverständnis allergischer Erkrankungsbilder
- Diagnostik und Grundsätzliches zur Allergietherapie
- Grundsätze der Ernährungsberatung und –Therapie bei Allergien/Pseudoallergien
- Psychologisch-pädagogische Einflussfaktoren und ihre Bedeutung bei allergisch erkrankten Menschen
- Dokumentationshilfen in der Beratung

<b>Termin</b>	20.-21.04.2013
<b>Zeit</b>	20.04.2013: 10.00 – 17.45 Uhr 21.04.2013: 09.00 – 16.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp-Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	260 € (inkl. Pausengetränke)
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	22.03.2013

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 min.

**Referentin**  
Mechthild Hellermann

Leiterin des Gesundheits-  
Pädagogischen Zentrums,  
Allergie- und Ernährungsberaterin,  
Neurodermitistrainerin n. AgNeS  
und weitere Referenten



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	
<b>FB</b>	Beratung von Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	02.02.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZ</b>	Ernährungstherapie bei Zöliakie – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	23.02.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FE</b>	Erfolg im Beruf – Chancen und Risiken der Selbstständigkeit	09.-10.03.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN1</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	26.-27.01.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FK1</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	13.-14.04.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FT</b>	Professionalität am Telefon: Grundlagen des Telefonierens sowie Umgang mit Beschwerden und schwierigen Zeitgenossen	04.05.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie	20.-21.04.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FNI</b>	Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	25.05.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FS</b>	Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter	29.06.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	15.-16.06.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FP</b>	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	22.06.2013 <b>Leipzig</b>	<input type="checkbox"/>
<b>FKK</b>	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	06.07.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FEP</b>	Enterale und parenterale Ernährung – besondere Herausforderung für die Ernährungsberatung	13.07.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FV</b>	Erfolgreiche Kundengespräche in Verkauf und Ernährungsberatung	08.09.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZM</b>	Zeitmanagement durch Selbstorganisation	21.09.2013 <b>Leipzig</b>	<input type="checkbox"/>
<b>FK2</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	19.-20.10.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN2</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	12.-13.10.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FCM</b>	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen : Morbus Crohn und colitis ulcerosa	09.11.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FMS</b>	Ernährungsberatung im Breiten- und Leistungssport	16.-17.11.2013 Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE

**Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen der ESG - Institut für Ernährung an.**

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:

ESG – Institut für Ernährung ☉ Ursula Girreßer, Dipl. Oec. troph. ☉ Frankenstr. 280 ☉ 45134 Essen  
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 ☉ E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de