

Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter

.....
Juni 2013

Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter

Essen und Trinken ist mehr als Nährstoffzufuhr.

Es ist verbunden mit Sinnesanregung, Erlebnis und Geselligkeit und ist damit ein wichtiger Bestandteil der Lebensqualität.

Wenn eine problemlose Verpflegung aufgrund körperlicher oder geistiger Beeinträchtigungen nicht mehr möglich ist, bedeutet das für viele Menschen eine spürbare Einschränkung, die sich auf ihr Wohlbefinden und ihre Zufriedenheit auswirkt.

Im Seminar werden die Ess- und Trinkprobleme alter Menschen aufgezeigt. Anhand von Fallbeispielen werden verschiedene Maßnahmen entwickelt, mit denen die Ernährung verbessert und die Freude am Essen gesteigert werden kann.

Inhalte

- Ernährungsrelevante Veränderungen im Alter
- Aspekte der Ernährung - über den Tellerrand hinaus
- Sachgerechtes Vorgehen bei Ernährungsproblemen (Screening, Assessment, Ernährungsplanung)
- Möglichkeiten zur Behandlung häufiger Beeinträchtigungen (z.B. Funktionseinschränkungen, nachlassende Sinneswahrnehmung, kognitive Überforderung/ Demenz, Kau- und Schluckbeschwerden)
- Aspekte zur Gestaltung der Essumgebung

Termin	29.06.2013
Zeit	10.00 – 17.45 Uhr
Seminarort	Alfried-Krupp-Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
Kosten	170 € (inkl. Pausengetränke).
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	31.05.2013

.....
**Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten
à 45 min.**

Referentin
Claudia Menebröcker

Diätassistentin für Geriatrische
Ernährungstherapie/VDD, B.A.
Sozialwissenschaften



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	
FB	Beratung von Betriebsrestaurants im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung	02.02.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FZ	Ernährungstherapie bei Zöliakie – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	23.02.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FE	Erfolg im Beruf – Chancen und Risiken der Selbstständigkeit	09.-10.03.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FN1	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	26.-27.01.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FK1	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	13.-14.04.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FT	Professionalität am Telefon: Grundlagen des Telefonierens sowie Umgang mit Beschwerden und schwierigen Zeitgenossen	04.05.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FA	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie	20.-21.04.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FNI	Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	25.05.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FS	Essen und Trinken mit Genuss – auch im hohen Alter	29.06.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FD	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	15.-16.06.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FP	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	22.06.2013 Leipzig	<input type="checkbox"/>
FKK	Erfolgreiche Arbeit mit gesetzlichen Krankenkassen	06.07.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FEP	Enterale und parenterale Ernährung – besondere Herausforderung für die Ernährungsberatung	13.07.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FV	Erfolgreiche Kundengespräche in Verkauf und Ernährungsberatung	08.09.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FZM	Zeitmanagement durch Selbstorganisation	21.09.2013 Leipzig	<input type="checkbox"/>
FK2	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	19.-20.10.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FN2	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	12.-13.10.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FCM	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen : Morbus Crohn und colitis ulcerosa	09.11.2013 Essen	<input type="checkbox"/>
FMS	Ernährungsberatung im Breiten- und Leistungssport	16.-17.11.2013 Essen	<input type="checkbox"/>

Anmeldung

Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE

Mit dieser Anmeldung erkenne ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen der ESG - Institut für Ernährung an.

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

Datum, Ort

Unterschrift

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:

ESG – Institut für Ernährung ☉ Ursula Girreßer, Dipl. Oec. troph. ☉ Frankenstr. 280 ☉ 45134 Essen
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 ☉ E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de