

Erfolgreicher beraten mit Coaching - Methoden



Termin: 20. 04. 2013

Zeit: 10.00 - 17.30 Uhr

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 190 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)

€ 170 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

Referentin: Ingrid Polster, zertifizierter Business Coach, zertifizierte Mediatorin, Physiotherapeutin, Dozentin www.coach-polster.de

Ziel:

Kennen Sie das? Eine wohl gemeinte Botschaft erreicht den Patienten nicht? Der Patient verliert seine Motivation auf der halben Wegstrecke... Mit Ernährungs-Coaching können wir die Ziele des Patienten nachhaltig sichern. In diesem Seminar werden theoretisch und praktisch Coaching-Methoden vermittelt, die im Beratungsgespräch die Wahrnehmung für den Patienten und seine Bedürfnisse schulen. Dadurch versetzen Sie ihn in die Lage, motiviert seine selbstgenannten Ziele umzusetzen.

Zielgruppe:

Ernährungsberater/-innen mit Beratungserfahrung.

Inhalte:

- Wie führe ich das Aufnahmegespräch mit dem 5-Phasen-Modell?
- Wie nutze ich Sprachmodelle des Patienten, damit er besser verstehen kann, was ich meine?
- Was hat das Innere Team mit der Motivation zu tun?
- "Time-Line": Welche Teilschritte führen zum Ziel?
- Positives Aufladen des Ziels mit Hilfe von sogenannten Ankern: In jeder Situation Versuchungen widerstehen können
- Coaching-Ausbildungen: Sinnvolle Zusatzausbildung für Ernährungsberater?
- Unterschiede und Merkmale einer Coaching-Ausbildung

Bepunktung:

Quetheb: 2 Punkte Modul M

VFED: 8 Punkte im Bereich 4

Bepunktung ist bei den weiteren Verbänden angefragt