

Diabetes mellitus: Update für Ernährungsberater



Termin: 08. / 09. 06. 2013

Zeit: Sa: 10 - 18 Uhr, So: 9 - 15 Uhr

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 290 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)

€ 260 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder

Referentin: Birgit Schareck, Diplom-Oecotrophologin/Diabetesberaterin DDG, Ernährungsfachberaterin Allergologie DAAB, Bereichsleiterin Diabetes- und Ernährungsberatung in Diabetologischer Schwerpunktpraxis Bad Segeberg, Dozenten- und Referententätigkeit, Weiterbildung Ärztliches Personal etc.

Ziel:

Bei Diabetes mellitus handelt es sich um ein multimorbides und uneinheitliches Krankheitsbild mit ständig steigender Inzidenz. In diesem Seminar erhalten Sie das Rüstzeug, um als kompetenter Ernährungstherapeut eine zielgerichtete und patientenzentrierte Beratung durchführen zu können. Sie vertiefen und aktualisieren Ihr Wissen, lernen die unterschiedlichsten Diabetesformen und Behandlungsstrategien kennen. Anhand von praktischen Fallbeispielen erarbeiten Sie Ernährungskonzepte, entwickeln Motivationsstrategien und lernen mit Hemmnissen in der Gewichtsreduktion umzugehen. Ferner zeigt Ihnen das Seminar Möglichkeiten auf, als kompetenter Partner im Netzwerk der Diabetiker-Versorgung aktiv zu werden.

Zielgruppe:

Ernährungsberater, die ihr Wissen über Diabetes mellitus vertiefen wollen.

Inhalte:

- Medizinische Grundlagen und Begrifflichkeiten
- Pathophysiologie Typ 1, Typ 2, Typ 4 (Gestationsdiabetes)
- Medikamente (Orale Antidiabetika, Insulin) und Auswirkung auf die Gewichtsentwicklung
- Therapieformen - Konsequenzen für Ernährungsempfehlungen
- Diabetes: Was sagen mir die Laborwerte?

- Leitliniengerechte Ernährung
- Pro und Contra Low Carb und Low Fat
- Motivation von Patienten mit Diabetes mellitus
- Ernährungstherapie bei Typ 1, Typ 2 und Typ 4 Diabetes
- Umgang mit Insulinresistenz (Hafertage, Gemüsetage)
- Praktische Fallbeispiele
- Möglichkeiten der interdisziplinären Zusammenarbeit

Bepunktung:

VDOE:	14 Punkte Ernährung
Quethab:	4 Punkte (3 F, 1 M)
VDD:	14 Punkte
VFED:	14 Punkte im Bereich 2a