

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation



Termin: 15. / 16. 11. 2013

Zeit: Sa: 10 - 18 Uhr, So: 9 - 15 Uhr

Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg

Kosten: € 290 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)

€ 260 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD-, VFED und FET-Mitglieder

Referentin: Margarete Nowag

Diplom-Oecotrophologin, systemische Beraterin; Leitung von Adipositas-Zentren in Nordrhein-Westfalen und Hamburg; Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien; Entwicklung von Ernährungskonzepten zum Thema Adipositas; Referentin; freie Mitarbeiterin und Beraterin in verschiedenen Einrichtungen in Deutschland und Finnland.

Gastreferentin: n.n.

Ziel:

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Fachgruppen, insbesondere die Ernährungsfachkräfte, erkennen, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

Zielgruppe:

Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung, Sport, Bewegung und Ernährungspsychologie, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind.

Inhalte:

- Definition der Zielgruppe, Kontraindikationen
- Vorstellung der Operationsmethoden und der physischen Veränderungen im Körper
- Gegenüberstellung der Resorptionswege gesunder Körper - operierter Körper

- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Therapieverläufe aus der Praxis, Langzeitergebnisse, Fallbeispiele
- Kostpläne, Einsatz von Supplementen
- Probleme nach der Operation
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit

Bepunktung:

VDOE:	14 Punkte Ernährung
Quethab:	4 Punkte Modul F
VDD:	14 Punkte
VFED:	14 Punkte Bereich 2a