

Das mach ich jetzt!

So erreichen Sie, was Sie sich vorgenommen haben!

Wieder nichts geändert, und Sie hatten es sich so fest vorgenommen. Wenn gute Vorsätze häufig im Sande verlaufen, ist das auf Dauer nicht erfreulich. Zur Erleichterung muss dann entweder der innere Schweinehund erhalten oder man schiebt es auf den guten alten Trott. Was tun? Alles beim Alten lassen oder endlich in die Gänge kommen?

In diesem Seminar gehen Sie dem überzeugten Jein auf den Grund und erfahren, wie Sie Ihre Wünsche endlich und entschlossen in die Tat umsetzen. Sie beleuchten die Hintergründe der inneren Widerstände, lösen zuverlässig Blockaden auf und gewinnen Klarheit über das, was Sie erfolgreich auf den Weg bringt. Schritt für Schritt nehmen Sie den Druck raus, tanken auf und nutzen Ihre neue Lebendigkeit selbstsicher für Ihre ganz persönlichen Träume.

Inhalte:

- Praxisfreundliche Gebrauchsanleitung für gelungene Vorhaben
- Klienten charmant dabei unterstützen, die Komfortzone zu erweitern
- Innere Widerstände bei sich und anderen erkennen
- Die Tricks des inneren Schweinehundes durchschauen
- Mutig eigene Blockaden überspringen und persönliches Wachstum erlauben
- Der Perfektionismusfalle entkommen und trotzdem hervorragende Ergebnisse erreichen
- Kleine Fehler schätzen lernen und sich den Genuss des Müßiggangs gestatten
- Aus Wünschen motivierende Ziele mit Erlebnischarakter bauen
- Sich selbst kraftvolle Starthilfen verschaffen
- Die Sache einfach durchziehen mit Vergnügen und innerer Stärke

Zielgruppe:

Menschen, die leichter ihre Pläne verwirklichen wollen, Berater, Therapeuten, Coaches und Trainer im Gesundheitswesen und in sozialen Einrichtungen, Aktive im betrieblichen Gesundheitsmanagement und der Gesundheitsförderung, Beschäftigte in Unternehmen mit Personalverantwortung

Teilnehmerzahl: maximal 12

Termin und Ort:

13. und 14. April 2013

Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64

Zeit: Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr, Sonntag: 09.00 bis 15.00 Uhr (insgesamt 16 UE)

Preis: € 398 (inkl. MwSt.), inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen

Referentin:

Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH), Trainerin und Coach für Gesundheitspsychologie und Beratungskompetenz

A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Seminar: _____

am: _____ in: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Berufsausbildung: _____

derzeitige Tätigkeit: _____

Mittagessen:

- Normalkost Vegetarische Küche

Rechnung geht an (bitte angeben):

- oben genannte Adresse Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

- gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei Seminare (Bonusprogramm)
 Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

T e i l n a h m e b e d i n g u n g e n

1. Anmeldung

Sobald Sie sich für ein Seminar entschieden haben, können Sie entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf www.jutta-kamensky.de

oder sich per Post, Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: info@jutta-kamensky.de

2. Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotelempfehlungen kommen umgehend per E-Mail zu Ihnen.

3. Seminargebühren

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

4. Preise

Die genannten Preise verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Soweit nicht anders angegeben, sind Mittagessen, Pausenverpflegung und Seminarunterlagen im Preis enthalten.

5. Bonusprogramm

Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei Veranstaltungen bekommen Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 %.

6. Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

7. Stornierung

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

8. Umbuchung

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

9. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Inhalte, die Stundenzahl und die gezahlte Seminargebühr ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

10. Haftung

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.