



# Seminar "Körperbewusstsein und Selbsterfahrung" – Alternative Methoden in der Adipositasberatung

## Zielsetzung

Die Teilnehmer sollen sich und ihren Körper (neu) erfahren, bewusst wahrnehmen und sich mit den persönlichen Selbst-Bildern und den eigenen Bewertungen auseinandersetzen. Sie reflektieren ihren Beratungsansatz und überprüfen ihr berufliches Rollenverständnis. Die Teilnehmer können ihr Methodenrepertoire für die Adipositasberatung durch Anregungen zur Körperwahrnehmung und Selbsterfahrung aufbauen bzw. erweitern. Für schwierige Beratungs- und Gruppensituationen mit übergewichtigen Menschen werden alternative (Lösungs-)Möglichkeiten entwickelt.

## Seminarinhalte

- Körperwahrnehmung und Körperbewusstsein Übergewichtiger
- Selbstwahrnehmung und Selbstbewusstsein stärken
- NEIN-Sagen und ‚Sich-Was-Gutes-Tun‘ als wesentliche Elemente in der Adipositasberatung
- Übungen und Methoden für die Einzel- und die Gruppenberatung
- Gesprächsführung zur Anleitung und Auswertung körperorientierter Methoden

## Methoden

Informationsvermittlung, Reflexion und Erfahrungsaustausch, Übungen zur Körperwahrnehmung erleben und reflektieren, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen kennen lernen, Methoden zur Fremd- und Selbstwahrnehmung ausprobieren, Rollenspiele

## Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“)

## Referentin

**Heidrun Meyer-Kruse**, Diplom-Supervisorin, Praxis für Supervision, Training und Organisationsberatung, Hattingen

## Termin

Montag, 27.05.2013 bis Mittwoch, 29.05.2013

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 12.00 Uhr und endet am letzten Tag um 12.30 Uhr.

Seminarumfang: 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

## Teilnehmerzahl

max. 16

## Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Referat Fortbildung

Godesberger Allee 18

53175 Bonn



## Gebühr

- DGE-Mitglieder 260,00 €
- Nicht-Mitglieder 275,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sofern Sie auf dem Anmeldeformular der Weitergabe Ihrer Adresse für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten zugestimmt haben, informieren wir Sie auf Anfrage gern über entsprechende Möglichkeiten. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

## Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zur DGE und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

## Organisation und Betreuung

**Jérôme Kreutz**

Diätassistent

Tel. 0228 3776-663; Fax 0228 3776-800

E-Mail: kreutz@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
URL: <http://www.dge.de> (Menüpunkt > Fortbildung > Seminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Körperbewusstsein und Selbsterfahrung – Alternative Methoden in der Adipositasberatung**

27.05. – 29.05.2013

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse (privat oder Firma)**

Firma (ggf.) \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift**

eigene Kostenübernahme (siehe oben)  Arbeitgeber (siehe oben)  Arbeitgeber:

Firma/Abteilung \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Ort \_\_\_\_\_

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist.  
Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

- Diätassistent  Diplom-Oecotrophologe  Diplom-Ernährungswissenschaftler  
 Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie  
 Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)  
 angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)  
 selbstständig  in Elternzeit  arbeitssuchend  sonstiges: \_\_\_\_\_

**Mitfahrgelegenheit**

- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift