



Exklusivseminar „Aktuelles, Trends und Perspektiven aus Wissenschaft und Beratung für AbsolventInnen der DGE-Zertifikatslehrgänge“

Zielsetzung

Die Fortbildung ist speziell für Absolventinnen und Absolventen der DGE-Zertifikatslehrgänge konzipiert. Die Themen spiegeln aktuelle und für die Ernährungsberatung und Gemeinschaftsverpflegung relevante Fragestellungen wider. Die Workshops dienen der intensiven Bearbeitung praxisnaher Themen und dem kollegialen Erfahrungsaustausch.

Vorträge

- Aktuelles von der DGE
- Ernährungs- und Lifestyle-Apps; Kleine Helfer – großer Nutzen?!
Silke Kroll, Diplom-Oecotrophologin, DGE-Referat Fortbildung, Bonn
- Vollwertig Essen und Trinken trotz Hartz IV? Ernährungsarmut in Deutschland
Dr. Konstantin von Normann, Diplom-Oecotrophologe, Institut für Ökonomische Bildung, Abteilung Haushaltswissenschaft und ihre Didaktik, Universität Münster
- „Schnell schlank und glücklich“ – Diäten wissenschaftlich hinterfragt
Dr. Michael Lohmann, Diplom-Oecotrophologe, Ärztekammer Schleswig-Holstein
- „Mehr des Selben hilft nicht“ – neue Ansätze zur Problemlösung nach der Six-Sigma-Methode
Jörg Wojtun, Trainer für Six Sigma Green Belt-Trainings und Lean Management, Bergsteiger-Bonn

Workshops

- **„Vollwertig Essen und Trinken bei knappem Budget“ – Angebote für sozial benachteiligte Menschen**
Dr. Sibylle Braun, Diplom-Oecotrophologin, Projektmitarbeiterin „Perspektive Gesundheit“, Alsfeld

Schon Anfang der 1990er Jahre zeigte eine Studie über die Ernährung von Sozialhilfeempfänger(inne)n, dass der monatliche Sozialhilfebetrag für Lebensmittel nur etwa drei Wochen reicht. Aufgrund der Preissteigerungen und der geringen Anpassungen des Sozialhilfe-/ALG-II-Satzes sowie der steigenden Alters- und Kinderarmut ist es für diese Menschen nach wie vor schwierig, eine vollwertige Ernährung sicherzustellen. Hinzu kommt eine Abnahme der praktischen Fertigkeiten zur Nahrungszubereitung. Der Workshop bietet Gelegenheit, Ideen für die praktische und theoretische Gestaltung von Angeboten für Menschen mit geringem Einkommen zu erarbeiten, und zu diskutieren, wie Betroffene erreicht werden können. Die Fachkräfte erfahren, wie sie Fertigkeiten wie günstig einkaufen, Lagerhaltung und Zubereiten von einfachen Gerichten so vermitteln können, dass diese Kompetenzen in den Alltag übernommen werden.

- **„Schnell schlank und glücklich“ – Diäten wissenschaftlich hinterfragt**
Dr. Michael Lohmann, Diplom-Oecotrophologe, Ärztekammer Schleswig-Holstein

Gerade die aus ernährungswissenschaftlicher Sicht eher dubiosen Diäten werden häufig intensiv und glaubhaft beworben. Für Fachkräfte ist es manchmal schwierig, die zahlreichen Fragen ihrer Klienten zu diversen Aussagen zu beantworten und die Versprechungen zu relativieren. Der Workshop soll die Teilnehmer in die Lage versetzen, die jeweiligen Ansätze der Diäten aus ernährungsphysiologischer Sicht kritisch zu hinterfragen. Die Inhalte umfassen:

- ▶ Physiologische Veränderungen beim katabolen Stoffwechsel
- ▶ Im Dschungel der Diäten: Welche Kategorien gibt es?
- ▶ Diät-Report: „Steckbriefe“ und „Funktionsweise“
- ▶ Wissenschaftliche und pseudowissenschaftliche Erklärungen
- ▶ Low-carb, Low-fat, High-protein, Glyx-Diäten – Pro und Contra

- **„Mehr des Selben hilft nicht“ – neue Ansätze zur Problemlösung nach der Six-Sigma-Methode**
Jörg Wojtun, Trainer für Six Sigma Green Belt-Trainings und Lean Management, Bergsteiger-Bonn

Was genau ist das Problem? Wie kann ein Prozess verbessert werden? Wie können Fehler vermieden werden? Dieser Workshop zeigt, wie bereits kleine Maßnahmen zu großen Erfolgen führen können. Die Six-Sigma-Methode, eine Methode aus dem Qualitätsmanagement, steht für schnelle Problemlösungsansätze, die auch im straffen zeitlichen Alltag untergebracht werden können. Durch verschiedene Tools wird ein strukturiertes Herangehen an Probleme ermöglicht. Das Ziel ist, Prozesse durch Beschreiben, Messen, Analysieren und Planen konkreter Maßnahmen zu verbessern und Nachhaltigkeit zu garantieren. Wie man sich durch das „lösungsfreie“ Denken auf die wesentlichen Fakten konzentrieren kann, die Verschwendung von Ressourcen verhindert und geplant sowie kontrolliert zum Erfolg kommt, wird an einem Beispiel aus der Praxis erläutert und ausprobiert.

Zielgruppen

Absolventen der Zertifikatslehrgänge Ernährungsberater/DGE, Ernährungsmedizinischer Berater/DGE, Verpflegungsmanager/DGE, Diätküchenleiter VM/DGE, Küchenleiter VM/DGE, Diätküchenleiter/DGE

Termin

Dienstag, 24.09.2013 bis Mittwoch, 25.09.2013

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am letzten Tag um 16.00 Uhr.

Seminarumfang: 14 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Teilnehmerzahl

mind. 25, max. 36

Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

Gebühr

■ DGE-Mitglieder 185,00 €

■ Nicht-Mitglieder 195,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sofern Sie auf dem Anmeldeformular der Weitergabe Ihrer Adresse für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten zugestimmt haben, informieren wir Sie auf Anfrage gern über entsprechende Möglichkeiten.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten sowie eine Bescheinigung über die gezahlte Gebühr.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zur DGE und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

Organisation und Betreuung

Ursula Dany

Diätassistentin, Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen

Tel. 0228 3776-662; Fax 0228 3776-800

E-Mail: dany@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

URL: <http://www.dge.de> (Menüpunkt > Fortbildung > Seminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Aktuelles, Trends und Perspektiven aus Wissenschaft und Beratung
Exklusiv-Fortbildung für AbsolventInnen der Zertifikatslehrgänge

24.09. – 25.09.2013

Name, Vorname _____

Kontaktadresse (privat oder Firma)

Firma (ggf.) _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift

eigene Kostenübernahme (siehe oben) Arbeitgeber (siehe oben) Arbeitgeber:

Firma/Abteilung _____

Ansprechpartner _____

Straße, PLZ, Ort _____

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist.
Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

Zertifikat (bitte ankreuzen)

EB/DGE EMB/DGE DKLVM/DGE DKL/DGE KLVM/DGE VM/DGE

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Ich nehme an folgendem Workshop teil (bitte nur ein Kreuz):

- „Vollwertig Essen und Trinken bei knappem Budget“ – Angebote für sozial benachteiligte Menschen
 „Schnell schlank und glücklich“ – Diäten wissenschaftlich hinterfragt
 „Mehr des Selben hilft nicht“ – neue Ansätze zur Problemlösung nach der Six-Sigma-Methode

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)
 angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)
 selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges: _____

Mitfahrgelegenheit

- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift