



# Seminar "Eltern als Klienten" – Der Familien-Systemische Ansatz in der Ernährungsberatung

## Zielsetzung

Dieses Methodenseminar richtet sich an Ernährungsfachkräfte, die mit der Zielgruppe Eltern in der Ernährungsberatung arbeiten möchten oder dieses bereits tun. Die Teilnehmer können sich im Seminar grundlegend mit der Zielgruppe Eltern (und Kinder) vertraut machen und ihre Praxiserfahrungen bzw. Erwartungen reflektieren. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Beziehungsgefüge: Eltern – Kind – Familie – BeraterIn. Dieses wird anhand von (familien-)systemischen Gesichtspunkten beleuchtet. Die Rolle der Beraterin/des Beraters soll auf dem Hintergrund eigener biographischer Muster auf mögliche ‚Beratungsfallen‘ abgeklopft werden, alternative Vorgehensweisen werden erarbeitet. Anhand von Fallbeispielen können die Teilnehmer Möglichkeiten der verhaltens- und lösungsorientierten Gesprächsführung praktisch ausprobieren, kreative Methoden erweitern und dabei das Beratungsrepertoire vertiefen.

Die Teilnehmer erhalten Einblicke in die Ernährungsbildung und können Anregungen für die Gestaltung von Elternabenden in ihren Beratungsalltag übernehmen.

## Seminarinhalte

- Das Beziehungsgefüge: Eltern – Kind – Familie – Berater
- Die Rolle des Beraters und ihre Fallen (Auftragsklärung, Motivation, selbst Eltern sein ...)
- Gesprächsführung in der Ernährungsberatung
- Umgang mit schwierigen Beratungssituationen, z. B. Motivation der Eltern zur Mitarbeit
- Gestaltung von Elternabenden

## Methoden

Informationsvermittlung, Reflexion und Erfahrungsaustausch, Selbsterfahrung, Systemaufstellungen, Übungen zur Gesprächsführung, praktisches Erproben von kreativen Methoden in der Elternberatung

## Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“)

## Referentin

**Heidrun Meyer-Kruse**, Diplom-Supervisorin, Praxis für Supervision, Training und Organisationsberatung, Hattingen

## Termin

Montag, 08.07.2013 bis Mittwoch, 10.07.2013

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 12.00 Uhr und endet am letzten Tag um 13.00 Uhr.

Seminarumfang: 20 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

## Teilnehmerzahl

max. 16

## Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Referat Fortbildung  
Godesberger Allee 18  
53175 Bonn



## Gebühr

- DGE-Mitglieder 260,00 €
- Nicht-Mitglieder 275,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sofern Sie auf dem Anmeldeformular der Weitergabe Ihrer Adresse für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten zugestimmt haben, informieren wir Sie auf Anfrage gern über entsprechende Möglichkeiten. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

## Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zur DGE und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

## Organisation und Betreuung

**Jérôme Kreutz**

Diätassistent

Tel. 0228 3776-663; Fax 0228 3776-800

E-Mail: kreutz@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)  
Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn  
URL: <http://www.dge.de> (Menüpunkt > Fortbildung > Seminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**„Eltern als Klienten“ – Der Familien-Systemische Ansatz in der Ernährungsberatung**

08.07. – 10.07.2013

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse (privat oder Firma)**

Firma (ggf.) \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift**

eigene Kostenübernahme (siehe oben)  Arbeitgeber (siehe oben)  Arbeitgeber:

Firma/Abteilung \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Ort \_\_\_\_\_

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist.  
Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

- Diätassistent  Diplom-Oecotrophologe  Diplom-Ernährungswissenschaftler  
 Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie  
 Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)  
 angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)  
 selbstständig  in Elternzeit  arbeitssuchend  sonstiges: \_\_\_\_\_

**Mitfahrgelegenheit**

- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift