



## SAFARIKIDS-FitFood

### Ein Präventionsprogramm der DAK-Gesundheit

- ✓ Sie sind engagiert und mit Haut und Haaren Freiberufler?
- ✓ Sie sind Diätassistent/In oder Oecotrophologe/In mit Zusatzqualifizierung (Zertifikat nach DGE, VDD, VDOE, VFED, QUETHEB, UGB)
- ✓ Sie haben Freude und Pfiff bei der eigenständigen Organisation und Durchführung von Schulungsangeboten?
- ✓ Sicheres Auftreten und eigenverantwortliches Arbeiten gehört zu Ihren Stärken?
- ✓ Erfahrungen mit der Kursplanung und Kursorganisation sind Ihnen nicht fremd und Sie haben Lust SAFARIKIDS-FitFood durchzuführen?

### Dann sind Sie hier genau richtig!

In Deutschland sind 15 bis 20 % der Kinder zwischen 3 bis 17 Jahren übergewichtig. Aus diesem Grund hat die DAK-Gesundheit das integrierte Präventionsprogramm „SAFARIKIDS auf Entdeckungstour“ für Familien mit 8 bis 12 jährigen Kindern entwickelt. Es wird mit 180 € von der DAK-Gesundheit bezuschusst. Auch durch andere Krankenkassen ist es anerkannt.

Die Kurse wurden zur Prävention und Reduktion von Übergewicht bei Kindern konzipiert. SAFARIKIDS mobilisiert die Ressourcen, um die Stärken und Kompetenzen der Familien aufzudecken und zu fördern. Damit sollen die Kinder befähigt werden, sich unter den gegebenen Bedingungen mit der Unterstützung ihrer Eltern gesund zu entwickeln. Diesem Ansatz liegt die Leitidee von SAFARIKIDS mit folgenden Stärken zugrunde: **Selbstbewusst, Aktiv, Fit, Ausgeglichen, Robust, Integriert.**



### Was bietet Ihnen die DAK-Gesundheit?

Während der zweitägigen Schulung erhalten sie eine umfassende Einführung in das Programm DAK-SAFARIKIDS-FitFood. Sie setzen sich mit der **eigenständigen** Planung, Akquise und Organisation des Kurses auseinander und lernen die einzelnen Schulungsinhalte der Schulung kennen.

Am Ende der Schulung erhalten Sie ein komplett ausgearbeitetes Kursleitermanual auf CD. Es bietet Ihnen alle Unterlagen die Sie benötigen, wie Stundenübersichten, Arbeitsblätter für die Eltern, Teilnahmebescheinigungen, etc. ein. Außerdem umfangreiche Informationen zum Gesamtprogramm.

Die DAK-Gesundheit unterstützt Sie mit Flyern, Plakaten, dem Elternheft, den Kinderlogbüchern und der gezielten Presse - und Öffentlichkeitsarbeit.

Haben Sie Interesse das Schulungsprogramm vor Ort anzubieten, dann lesen Sie gern unter <http://www.dak-safarikids.de/fachinfo-multiplikatoren.php> und <http://www.dak-safarikids.de/schulungsorganisation.php> weiter oder rufen uns an.

Ihre DAK-Gesundheit

Silke Willms

und im Auftrag der DAK-Gesundheit

Hanna-Kathrin Kraaibeek