

Absender

## Change your Style Mach' Dich auf den Weg!

Adipöse Kinder und Jugendliche brauchen eine dauerhafte Änderung ihres Bewegungs- und Ernährungsverhaltens. Beim Wandel des Lebensstils hilft ein 4-Wochen-Programm in der CJD Berchtesgaden-Oberau Health & Activity Lodge.



Das **vierwöchige, stationäre Interventionsprogramm** schafft die Grundlage für die

- Umstellung auf einen aktiven und gesunden Lebensstil durch Veränderung des Bewegungs- und Essverhaltens
- langfristige, stabile Gewichtsreduktion

Mit Hilfe von Verhaltenstherapie wird die Basis zur dauerhaften Lebensstiländerung gelegt. Eine individuell angepasste **Nachbetreuung** für die Kinder und Jugendlichen sowie deren Eltern umfasst:

- Nachschulung via Telefon und E-Mail
- Kontaktvermittlung zu Sportvereinen in Wohnortnähe
- Bodymonitoringsystem zur Kontrolle des Kalorienverbrauchs und des Bewegungsverhaltens

CJD Berchtesgaden-Oberau Health & Activity Lodge, Roßfeldstr. 78, 83471 Berchtesgaden, Tel. 08652 976 45-0, Fax -29, oberau@cjd.de, www.cjd-oberau.de, eine Einrichtung im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.



CJD Jugendakademie Bayern  
Fr. Johanna Schläger  
Rollnerstr. 111  
90408 Nürnberg

### So finden Sie zu uns ins CJD Nürnberg:

**Anreise mit dem Zug:** Mit der U-Bahnlinie U3 vom Hauptbahnhof Nürnberg Richtung Friedrich-Ebert-Platz bis zur Haltestelle Maxfeld. Weiter mit dem Stadtbus 46 Richtung Martha-Maria-Krankenhaus bis Haltestelle Rollnerstr./Nordring.

### Anreise mit dem Auto von Berlin oder München:

Am Autobahnkreuz Nürnberg auf die A3 Richtung Würzburg/Frankfurt wechseln; Abfahrt Tennenlohe; Richtung Nürnberg; weiter Richtung Zentrum; der Erlanger Straße folgen, Kreuzung bei Firma "Schöller" in den Nordring links einbiegen. Nordring folgen; an der Kreuzung Rollnerstraße/Nordring in die Rollnerstraße rechts einbiegen. Das CJD befindet sich nach ca. 100 m auf der rechten Seite. Parkplätze sind vorhanden.

**Von Heilbronn A6:** Am Autobahnkreuz Nürnberg Ost wechseln Sie auf die A9 Richtung Berlin; am Autobahnkreuz Nürnberg wechseln Sie auf die A3 Richtung Würzburg/Frankfurt; dann weiter wie oben beschrieben.

### Adipositas-Trainer für Kinder & Jugendliche

nach DAG/AGA der CJD Adipositas-Akademie Bayern

Die Fortbildung ist unterteilt in **Theorieseminar, Hospitation und Supervision**. Sie richtet sich an **Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Psychologen und Pädagogen, Sport- und Gymnastiklehrer mit mindestens einjähriger Berufserfahrung in der Betreuung und/oder Behandlung übergewichtiger Kinder oder Jugendlicher**.

Infos & Anmeldung: CJD Jugendakademie Bayern  
[www.cjd-jugendakademie.de](http://www.cjd-jugendakademie.de)

Fortbildung

Bildquelle/Titelbild: © victoria p. - Fotolia.com

CJD-12-06-815-3

1947 – 2012

65 Jahre

die-chancegeber.de



## Lebensmittelallergien und – unverträglichkeiten. Ein Problem unserer Zeit?



Fachtagung  
am 9. März 2013  
im CJD Nürnberg

Eine Veranstaltung der  
CJD Jugendakademie Bayern  
Rollnerstr. 111  
90408 Nürnberg

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Am 17. November 2012 wurde von der CJD Jugendakademie Bayern, in den Veranstaltungsräumen des CJD Nürnberg, die 1. Fachtagung zum Thema Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten gehalten.

Diese Veranstaltung fand so starkes Interesse, dass nicht alle, für die dieses Thema wichtig ist, angesichts der begrenzten Platzanzahl, teilnehmen konnten. Deswegen hat die CJD Jugendakademie Bayern das Thema erneut in ihr Programm für 2013 aufgenommen. Somit wird auch allen weiteren Interessenten die Möglichkeit gegeben sich zu diesem Thema zu informieren.

Die starke Nachfrage zum Thema Nahrungsmittelallergien zeigt, dass viele Menschen von Allergien und Nahrungsmittelallergien betroffen sind und ein großer Bedarf an Information und Weiterbildung existiert.

Wir würden uns daher freuen, wenn Sie unserer Einladung in das CJD Nürnberg folgen. Die aktuelle Fachtagung wird die Themen aus der vorangegangenen Fachtagung aufgreifen und bietet Raum für Fragen und Diskussionen.

Mit vielen Grüßen

Dr. med. Josef Lecheler  
Ärztlicher Direktor und  
Facharzt für Innere Medizin  
im CJD Bayern

Marion Müller  
Diätassistentin/  
Diätküchenleiterin,  
Adipositastrainerin/  
Neurodermitstrainerin  
und Sprecherin der CJD  
Adipositas-Akademie Bayern

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen!".

## ERNÄHRUNGSTAGUNG IN NÜRNBERG

9.00–9.15 Uhr	Tagungsanmeldung
9.15–9.30 Uhr	Begrüßung <i>Marion Müller und Florian Ott</i>
9.30–10.15 Uhr	Lebensmittelallergien und – unverträglichkeiten Medizinische Grundlagen <i>Dr. Schauerte</i>
10.15–10.30 Uhr	Pause
10.30–11.15 Uhr	Gesunde und ausgewogene Er- nährung bei Lebensmittel- allergien? <i>Marion Müller</i>
11.15–12.00 Uhr	Mit Laktoseunverträglichkeit leben! Wie mache ich das am besten... <i>Katharina Frei</i>
12.00–13.00 Uhr	Mittagspause
13.00–13.45 Uhr	Psychosomatische Zusammen- hänge bei allergischen Erkrankungen <i>Anita Fiebrich</i>
13.45–14.45 Uhr	Zöliakie: Grundlagen und neueste Erkenntnisse/ Zöliakie und Diabetes, warum kommt das so häufig vor? <i>Sabine Schwaiger</i>
14.45–15.00 Uhr	Pause
15.00–15.45 Uhr	Diagnose Fruktosemalabsorption! Was ist wirklich dran? <i>Katharina Schwendinger</i>
15.45–16.30 Uhr	Stressmanagement/ Angstbewältigung bei Allergikern <i>Anita Fiebrich</i>
16.30–16.45 Uhr	Evaluation und Tagungsende

### Tagungsvorsitz

Marion Müller, Diätassistentin/Diätküchenleiterin DGE,  
Adipositastrainerin/Neurodermitstrainerin,  
Sprecherin der CJD Adipositas-Akademie Bayern,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum, Buchenhöhe 46,  
83471 Berchtesgaden

## TAGUNGSINFORMATIONEN

Die Tagung richtet sich an folgende Zielgruppen:

- Diätassistenten
- Oecotrophologen, Ernährungswissenschaftler  
und –mediziner
- Köche und Verpflegungsmanager
- Fachinteressierte

### Zertifizierung

Diese Veranstaltung wird für die kontinuierliche  
Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD  
und der Vfed mit 6 Punkten berücksichtigt.

### Veranstalter/Tagungsort

CJD Jugendakademie Bayern im CJD Nürnberg  
Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg  
jugendakademie@cjd.de, www.cjd-jugendakademie.de

### Ansprechpartnerin:

**Johanna Schläger, 0151-40638006,  
Mo-Do: 15-17 Uhr, johanna.schlaeger@cjd.de**

Die Jugendakademie Bayern ist eine Einrichtung im CJD  
(Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.),  
Teckstraße 23, 73061 Ebersbach, www.cjd.de.

### REFERENTEN

**Anita Fiebrich**, Dipl.-Psychologin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

**Katharina Frei**, Diätassistentin/Adipositastrainerin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

**Katharina Schwendinger**, Diätassistentin/  
Diätküchenleiterin DGE, Deutsche  
Rentenversicherung/Knappschaft-Bahn-See/  
Chiemgau-Klinik, Geisenhausen 1,83250 Marquartstein

**Marion Müller**, Diätassistentin/Adipositastrainerin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

**Dr. med. Gerd Schauerte**, Allergologe,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

**Sabine Schwaiger**, Diätassistentin/Diabetesberaterin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

## TAGUNGSANMELDUNG

bis 22.02.2013

**„Lebensmittelallergien und – unverträglichkeiten. Ein Problem  
unserer Zeit?“ am 09.03.2013**

Bitte leserlich ausfüllen und per Fax an +49 (0) 911 99332-10  
oder per Post: CJD Jugendakademie Bayern, Johanna Schläger,  
Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg

Bei Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit  
den Überweisungsdaten per E-Mail.

Frau  Herr  Titel \_\_\_\_\_

Vor- und Zuname \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Abteilung \_\_\_\_\_

Straße/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort/Land \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_

### Tagungsgebühr (inkl. Verpflegung)

- Normalpreis 90 Euro  
 Ermäßigter Preis für  
Studenten/Auszubildende 80 Euro  
(Bitte Nachweis per Fax/E-Mail zusenden)

### Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Verpflegung an:

- Vegetarisch  Fleischgericht

Mit Eingang der E-Mail-Bestätigung wird die Anmeldung  
kostenpflichtig. Bei Stornierung wird eine Bearbeitungsgebühr  
von 15 Euro fällig. Bei Stornierung nach dem 01.03.13 wird  
die volle Tagungsgebühr in Rechnung gestellt.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_