

Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben? Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium. Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



Termin: 20.03.2013
9.30 Uhr bis 17.45 Uhr

Veranstaltungsort: Landratsamt Rhein-Neckar-Kreis
5. OG, großer Sitzungssaal
Kurfürstenanlage 38-40
69115 Heidelberg

Kosten: 125,00 € inkl. Tagungsverpflegung
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 75 Euro erhalten.

Anmeldung: Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:

**Landesanstalt für Entwicklung der Landwirtschaft
und der ländlichen Räume (LEL), Abteilung 4
Oberbettringer Str. 162
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. 07171 917 100 Fax 07171 917 246
E-Mail: netzwerk.beki-seminar@lel.bwl.de**

Teilnehmer: max. 25

Unterstützt durch: aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie





Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

09.30 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
10.00 – 10.45 Uhr	Grundlagen Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
10.45 – 11.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 12.15 Uhr	Stillen Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
12.15 – 13.15 Uhr	Säuglingsnahrungen verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
13.15 – 14.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.15 – 15.15 Uhr	Beikost: Basiswissen Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.15 – 16.30 Uhr	Beikost: Praktische Aspekte Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern,
16.30 – 16.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
16.45 – 17.30 Uhr	Essen und Trinken lernen Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.30 – 17:45 Uhr	Abschluss der Veranstaltung Feedbackrunde und Diskussion