

„Essen, fasten, länger leben! Eat, fast and live longer!“

Kursaal Überlingen, Samstag, 29. Juni, Sonntag, 30. Juni 2013

Internationaler Kongress der Ärztegesellschaft Heilfasten und Ernährung e.V. (ÄGHE) in Kooperation mit der Klinik Buchinger Wilhelmi, in ihrem 60. Jubiläumsjahr, und der Maria Buchinger Foundation

Vorläufiges Programm

SAMSTAG, 29. Juni 2013

8:00 - 9:00 Eintreffen der Teilnehmenden

9:00 - 09:30 Begrüßung und Grußworte

- **Eva Lischka**, Präsidentin der ÄGHE
- **Sabine Becker**, Oberbürgermeisterin
- **Raimund Wilhelmi**, Direktion der Klinik Buchinger Wilhelmi

FASTEN ZWISCHEN ERFAHRUNG UND SPITZENFORSCHUNG

09:30- 10:30 Françoise Wilhelmi de Toledo, Überlingen, **José Manuel García Verdugo**, Marbella: „Das Fasten-Ökosystem und die Flagships Buchinger 60-40 Jahre“

10:30 - 11:00 Pause

11:00 - 11:30 Alan Goldhamer, Santa Rosa (USA) „The benefits of wateronly fasting and hypertension“
(angefragt),

11:30 - 12:30 Preisverleihung Maria Buchinger Foundation an Valter Longo, Los Angeles (USA)
Preisvortrag : Valter Longo, Los Angeles **“Fasting, longevity and cancer“**

12:30 - 13:00 Diskussion im Plenum

13:00 - 14:30 Mittagessen - Chefkoch Hubert Hohler, Klinik Buchinger Wilhelmi

FASTENFORSCHUNG UND -PRAXIS AN DEUTSCHEN UNIVERSITÄTEN

14:30 – 14:40 Begrüßung der Pioniere der Fastentherapie, Hellmut Lützner, Überlingen

14:40 - 16:30 Stellenwert des Fastens an deutschen Universitäten

14:40 – 15:00 Andreas Michalsen, Berlin „Klinische Forschung zum Thema Fasten“

15:05 – 15:20 Gustav Dobos, Essen „Fasten als Teil der Mind-Body Medizin“

15:25 – 15:40 Dieter Melchart, München „Fasten im Rahmen eines Lebensstil-Programms“

15:45 – 16:00 Roman Huber, Freiburg „Fasten in der ambulanten Naturheilkunde und anthroposophischen Medizin“

16:05 - 16:20 Michael Boschmann, Berlin „Impact of feeding regimens and circadian rhythms: implications for aging and longevity?“

16:20 – 16:30 Diskussion

16:30 - 17:00 Pause

VON WASSERFASTEN ZU KALORIERESTRIKTION

17:00 - 17:30 Gudrun Museehl "Fasten in der Gruppe, Fastenpädagogik, Fastenleiterausbildung"

17:30 - 18:00 Yvon Le Maho, Straßburg, Neuste Forschung über "Different forms of caloric restriction and seasonal fasting in animal world"

18:00 – 18:30 Stanislav Muraviev, Tyumen (Russland) "Fasting therapy effectiveness with arterial hypertension patients with obesity. "

20:00 Galaabend mit Livemusik im Kursaal

SONNTAG, 30. Juni 2013

9.00 Eintreffen der Teilnehmenden

9:30 -10:00 Begrüßung und spiritueller Impuls

Niklaus Brantschen, SJ , Bad Schönbrunn " Fasten, ein Schatz im Garten der Kirche vergraben. Die spirituelle Dimension des Fastens."

10:00 - 10:30 Sylvie Gilman, Paris. Über den Arte Film: "Fasten und Heilen: Altes Wissen und neueste Forschung . Das Fasten und die Medien. "

10:30 - 11:00 Claus Leitzmann, Giessen "Vollwert-Ernährung - Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährungsweise".

11:00 - 11:30 Pause

11:30 - 12:00 Michaela Döll, Wachenheim "Entzündungen - Fasten und antiinflammatorische wirksame Lebensmittelinhaltsstoffe"

12:00 – 12:30 Markus Bock, Berlin " Zuckerfasten! - die ketogene Ernährung als Therapiestrategie bei neurologischen Erkrankungen"

12:30 - 13:00 Eva Lischka et all "Kasuistiken der Fastentherapie"

13:00 Schlussworte der ÄGHE Präsidentin

Ab 13.30 Führung durch die Klinik Buchinger Wilhelmi. Mit Möglichkeit eines Imbisses davor. (Wir bitten um Anmeldung für Führung und Imbiss auf dem Anmeldebogen)



DVD Film „Fasten und Heilen“

Altes Wissen und neueste Forschung
(Sylvie Gilman & Thierry de L'Estrade)

zum Preis von 10,00 € zzgl. Porto und Verpackung
erhältlich bei Amplia GmbH, melanie.gekeler@buchinger.com

gesehen auf
arte

Ein herzliches Dankeschön an alle unsere Sponsoren für die Unterstützung.

Alfredo Donzi Vollkornbäckerei

Antiquitäten Galerie Köberle Ulrich

Berufsverband Fasten und Ernährung

Birkle Klinik

BlumenHaus Herfurth

Boehringer Gastro Profi GmbH

Brillen Kitt

City Taxi Rolf Reuchert

Clinica Buchinger Marbella S.A.

Deutsche Fastenakademie e.V. (dfa)

Dewart GmbH

Deynique Cosmetics GmbH

Docteur Valnet aromathérapie

Druckhaus Zanker

Enterosan – Stuhldiagnostik

Fasten- und Gesundheitshaus Dunst

Fasten-Wandern-Wellness Ida Hofstetter

G+H Schallschutz

Gottlieb Haug GmbH & Co. KG

Gutes von der Reichenau GmbH & Co. KG

Hainmüller Gartengestaltung

Hermann Apparatbau GmbH

Hofgut Rengoldshausen

Innova Vital GmbH

Juventa Healthcare e.K.

Karl Stocker Bauunternehmen GmbH

Keimling Naturkost GmbH

Klinik Buchinger Wilhelmi GmbH

Kneipp- & Vital-Hotel Michael Röther e. K.

Krezdorn Optik - Hörgeräte

Kurpark-Klinik Überlingen am Bodensee

Laboratoire Nutergia, bionutrition et micronutrition

LaSelva Toskana Feinkost Vertriebs GmbH

Malteser-Klinik Dr. von Weckbecker GmbH

Maria Buchinger Foundation

Meyer Sanitärtechnik GmbH

MKC It GmbH

Modehaus Carl Fischer GmbH

Modehaus Munding

Moosmann GmbH & Co.KG

Münster-Apotheke Überlingen

Ölmühle Walz

Orthopädie Schuhtechnik Schiller

Parkhotel St. Leonard

Planstatt Senner Landschaftsarchitektur

Ralf Moll Typfasten

Randegger Ottilien-Quelle GmbH

Sparkasse Bodensee

Steigerwald Arzneimittelwerk GmbH

UGB - Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V.

Viola-Fasten

Wörner Bau GmbH