

Ob Sie fachliche Fragen haben
 Ob Sie Fortbildungen suchen
 Ob Sie Referenten suchen
 Ob Sie Aktionen planen
 Ob Sie Materialien/Medien suchen

Die DGE-BW ist Ihr Ansprechpartner!

Regelmäßige Veranstaltungen:

Ernährungsfachtagung (EFT)

jährlich nach den Sommerferien

DGE-BW-Forum

jährlich im Frühjahr
 alle 2 Jahre im Rahmen der
 Landesinitiative

Blickpunkt Ernährung

DGE-BW Ernährung im Alter

jährlich im November

Tagungen und Fortbildungen

nach Bedarf, auch dezentral

Ansprechpartner für alle Multiplikatoren

Print- und Onlinemedien, Hörfunk, TV

Interessenvertretung

in Gremien anderer Organisationen

Haben Sie Fragen rund um
 Essen und Trinken in Schulen?

Vernetzungsstelle Schulverpflegung BW bei der DGE-BW

Wir sind Ihr Ansprechpartner!

Schauen Sie doch mal rein!

www.dge-bw.de

Nächste Veranstaltungen:

27. 4. 2013: Tagung Schulverpflegung
 7/8.5. 2013: Nitrat in Lebensmitteln
 12. 9. 2013: Ernährungsfachtagung
 16.11.2013: Fit im Alter

Veranstalter:

Fort- und Weiterbildungseinrichtung der
 Universität Hohenheim für die DGE-BW e.V.
 (766)

Infos bei der Geschäftsstelle
 Schelztorstraße 22, 73728 Esslingen
 Tel.: 0711/469959-10, Fax: -08
 E-Mail: zentrale@dge-bw.de
www.dge-bw.de

in Kooperation mit AFRESH

AFRESH - Innovationen für einen gesunden
 Lebensstil - ist ein EU Projekt, an dem unter
 Federführung der Wirtschaftsförderung
 Region Stuttgart GmbH (WRS) mehrere
 Universitätsinstitute sowie Firmen der Region
 Stuttgart beteiligt sind.

AFRESH a scientific project funded by the 7th
 framework programme of the European
 Union, aims at developing regional strategies
 and action plans for healthy nutrition,
 behaviour change, physical activity and
 mentoring for less developed European
 regions.

Anreise:

Maritim Hotel Stuttgart
 Seidenstraße 34
 70174 Stuttgart



Sektion

Baden-Württemberg der Deutschen
 Gesellschaft für Ernährung e.V.
 (DGE-BW)



Innovative Ernährungskonzepte nitratreiche Lebensmittel: ein update

Dienstag, 7. Mai 2013
 Maritim, Stuttgart

UNIVERSITÄT HOHENHEIM



Thema

Innovative Ernährungskonzepte nitratreiche Lebensmittel: ein update

Nitrat in Lebensmitteln hat viele Facetten. Dazu zählen unerwünschte Effekte wie die Methämoglobinbildung beim Neugeborenen, die potentielle Bildung von Nitrosaminen, die zeitweise hohen Konzentrationen im Trinkwasser in ländlichen Gebieten oder in Treibhausgemüse....

Aber: in der Universität Hohenheim wurde unter der Regie von Prof. Dr. med. H.-G. Classen schon vor längerer Zeit bereits über das Thema „Nitrat und Blutdruck“ geforscht. Prof. Classen hatte damals eine Hypothese formuliert. Die großen Vegetarier-Studien hatten gezeigt, dass bei dieser Ernährungsform der Blutdruck niedriger ist, eine Hypertonie viel seltener vorkommt. Der Zusammenhang war einfach, aber unerforscht: Vegetarier nehmen über Gemüse und Salat viel Nitrat auf, das den Blutdruck senkt.

In jüngster Zeit gibt es wieder vermehrt Publikationen, die die weit verbreitete Lehrmeinung, Nitrat sei ausschließlich unter toxikologischen Aspekten zu betrachten, in Frage stellen. 2008 zog die Europäische Lebensmittelsicherheitsbehörde vorläufig Bilanz: Es sei "unwahrscheinlich, dass Nitrat aus Gemüse zu merklichen Gesundheitsrisiken führe, dagegen überwiegen die nützlichen Effekte."



Programm

Vorsitz: Prof. Dr. Peter Grimm

15.30 Uhr
Begrüßung
Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff
Universität Hohenheim

15.35 Uhr
Probiotika und Übergewicht
Dr. Pieter van Abeele, University of Ghent

15.45 Uhr
Gesunde Ernährung und die Bedeutung Nitrat-reicher Lebensmittel
Prof. Dr. Peter Grimm
Universität Hohenheim und DGE-BW e.V.

16.00 Uhr
Na-Nitrat (E251): Geschichte der Toxikologie
Prof. Dr. med. Hans-Georg Classen
Universität Hohenheim

16.15 Uhr
Pharmakologische Studien mit Nitrat-haltigen Lebensmitteln
Filip Larsen, Karolinska Institute Stockholm

16.45 Uhr
Nitrat-reiche Lebensmittel: Die Epidemiologie
Dr. Eva Frei
Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg
German Cancer Research Centre (DKFZ)

17.15 Uhr
Diskussion, Fragen
Zusammenfassung und Verabschiedung
Prof. Dr. Peter Grimm

Die Veranstaltung ist in Deutsch, 2 Vorträge in Englisch, mit Simultanübersetzung

Anmeldung

Anmeldungen nur online unter
www.health-connect.eu/de/registrierung.html

Kostenbeitrag:

ab 20 Euro
Die Teilnehmer erhalten Sonderpreise auf andere Teile der Veranstaltung.

unter
<http://www.health-connect.eu/de/registrierung.html>

finden Sie den Button

[Click here to enter a different promotion code](#)

Über den Gutscheincode "DGE-Sondertarif" können Sie auf vier Preiskategorien zugreifen:

- 1.) DGE-Sondertarif "Fortbildung", 20€, Zugang nur für den Workshop D, ab 15 Uhr
- 2.) DGE-Sondertarif "Gesamtveranstaltung", 80€, Zugang für die gesamten zwei Tage inkl. aller Leistungen
- 3.) DGE-Sondertarif "Tag1", 50€, Zugang nur für den ersten Tag inkl. aller Leistungen
- 4.) DGE-Sondertarif "Tag2", 30€, Zugang nur für den zweiten Tag inkl. aller Leistungen

Die Veranstaltung (15.30 bis 17.30 Uhr) wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_E mit 2 Punkten für die Kategorie Kongresse berücksichtigt.
Inhaber anderer Zertifikate bitten wir, sich bei den entsprechenden Institutionen zu erkundigen.

Nähere Informationen bei der Geschäftsstelle
Schelztorstraße 22, 73728 Esslingen

Tel.: 0711/469959-10, Fax: -08
mail: zentrale@dge-bw.de www.dge-bw.de