

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für das Seminar am 22.11.2013 in Stuttgart-Böblingen an.

- Ich habe die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert.
 120,- Euro für Frühbucher bis zum 01.11.2013
 Ich beantrage eine Ermäßigung auf 99,- €, bzw. 130,- € (siehe Teilnahmegebühren).
Entsprechende Nachweise liegen der Anmeldung bei.

Vorname/Name.....

Straße..... PLZ/Ort.....

Telefon..... E-Mail.....

Datum / Unterschrift.....

Bitte senden Sie mir das Fortbildungsprogramm der Academia Diaetetica per E-Mail zu.

E-Mail:

Bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an den Veranstalter zusenden.

Veranstalter

Andrea Chiappa, Academia Diaetetica
Max-Liebermann-Str. 2, 67105 Schifferstadt
Tel 06235-4588409 Mobil 0178-1395911
Fax 03212-1008432 E-Mail kontakt@academia-diaetetica.de

Teilnahmegebühren

inkl. Unterlagen und Getränke

€ 150,- Normal / 120,- Euro für Frühbucher bis zum 01.11.2013
€ 130,- ermäßigt für Mitglieder von VEBU, VDD, VDOe, VFED, DGE, QUETHEB, UGB, dfa
€ 99,- ermäßigt für Studenten und Schüler (VDD)

Die Anmeldung wird gültig mit einer Anzahlung von € 30,-
Der Betrag ist auf das folgende Konto zu überweisen:

Andrea Chiappa
Sparkasse Langen-Seligenstadt BLZ 50652124 Kto-Nr. 139287072
Verwendungszweck: Anzahlung, Name, Kursdatum

Fortbildungspunkte

Für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VFED, des VDD und des VDOe kann die Veranstaltung mit 6 Punkten berücksichtigt werden.
Für QUETHEB-Registrierung mit 1 Punkt im Modul F anerkannt.

Anmeldebedingungen

Nach Eingang der Anzahlung wird eine Anmeldebestätigung mit Rechnung zugestellt. Stornierungen sind bis 10 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei, die Anzahlung in Höhe von € 30,- wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Nichtzustandekommen eines Seminars, etwa wegen zu geringer Teilnehmerzahl, wird die volle Gebühr erstattet.

Stand Januar 2013
Änderungen vorbehalten

www.vebu.de
www.vdoe.de
www.academia-diaetetica.de

ACADEMIA DIAETETICA - Fortbildungen für ErnährungsProfis

Vegetarische Ernährungsformen, neue Diätkonzepte und Functional Food - besser für Gesundheit und Umwelt?

Freitag, den 22.11.2013

**Zertifiziertes* Fortbildungsseminar
für Ernährungsfachkräfte
in Stuttgart-Böblingen**

im Zentrum-e
Konrad-Zuse-Str. 14
71034 Böblingen
www.zentrum-e.de

Veranstalter: Academia Diaetetica
In Zusammenarbeit mit dem VDO_E - Örtliche Gruppe Stuttgart
Offizieller Kooperationspartner: Vegetarierbund Deutschland e.V.

*Fachverbände VDD, VDOe, DGE, VFED, QUETHEB

Dr. oec. troph. Markus Keller
Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen:

Nachhaltige Ernährung in der Praxis
Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?

Dr. oec. troph. Edmund Semler
Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle:
Essen nach der inneren Uhr: ein Ordnungsgesetz gesunder Ernährung?
Iss dich schön, klug und sexy! Ungeahnte Auswirkungen unseres Essens



ACADEMIA DIAETETICA
Beratung - Vorträge - Seminare

VDO_E
VERBAND DER
OECOTROPHOLOGEN E.V.



Vegetarische Kostformen – Nachhaltig, gesund, praxistauglich?



ACADEMIA DIAETETICA
Beratung - Vorträge - Seminare

Freitag, 22. November 2013 im Zentrum-e, Konrad-Zuse-Str. 14, 71034 Böblingen www.zentrum-e.de

9.00 Begrüßung und Organisatorisches *Dipl. oec. troph. Andrea Chiappa*

9.05 **Nachhaltige Ernährung in der Praxis** *Dr. Markus Keller*
- Welche Auswirkungen hat unsere Ernährung? Warum Nachhaltige Ernährung?
- Welches sind die Grundsätze einer Nachhaltigen Ernährung?
- Wie kann eine Nachhaltige Ernährung in die Praxis umgesetzt werden?

10.20 Pause

10.40 **Vegane Ernährung – Gesundheit oder Mangelernährung?** *Dr. Markus Keller*
- Ist eine ausreichende Nährstoffversorgung ohne tierische Lebensmittel möglich?
- Welche Krankheiten können durch eine pflanzliche Ernährung beeinflusst werden?
- Vegane Ernährung in der Praxis – worauf muss geachtet werden?

12.30 Mittagspause (freie Essensplanung)

Schlank und sexy durch getimtes und funktionelles Essen! - (Wie) Geht das?

14.00 **Essen nach der inneren Uhr: ein Ordnungsgesetz gesunder Ernährung?** *Dr. Edmund Semler*
- Hat der Mensch einen biologischen Hungerrhythmus? Ist eine Kalorie immer eine Kalorie?
- Wie sind Stoffwechselprogramme wie Metabolic Balance & Co. zu bewerten? Taugen sie zum effektiven „Entfetten“?
- Wie können wir rhythmisch essen in einer entstrukturierten Gesellschaft?

15.20 Pause

15.40 **Iss dich schön, klug und sexy! Ungeahnte Auswirkungen unseres Essens** *Dr. Edmund Semler*
- Wie kam es zur Funktionalisierung unseres Essens?
- Was ist dran an Brain Food, Beauty Food und Erotic Food?
- Welche Auswege gibt es aus dem Irrgarten der Ernährungsempfehlungen?

17.00 Ende

Die Referenten der Academia Diaetetica

Dr. oec. troph. Markus Keller | Institut für alternative und nachhaltige Ernährung (IFANE), Gießen
Dr. oec. troph. Edmund Semler | Institut für Agrar- und Ernährungswissenschaften, Universität Halle
Dr. Wolfgang Köcher | technischer Geschäftsführer Opsolution GmbH, Kassel