

Fortbildung **Ernährung von Säuglingen**

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist?
Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben?
Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.
Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



- Termin:** **09.11.2013**
9.30 Uhr bis 17.45 Uhr
- Veranstaltungsort:** **Dr.Gola - Institut für Ernährung und Prävention GmbH, Berlin**
- Kosten:** 125,00 € inkl. Handouts und Snacks sowie Getränken
Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Gynäkologen, Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester/-innen, medizinische Fachangestellte, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 75 Euro erhalten.
- Anmeldung:** Ihre schriftliche Anmeldung mit Angabe des Veranstaltungsortes und -datums richten Sie bitte bis zu 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail, per Post oder per Fax an:

Dr.Gola-Institut für Ernährung und Prävention GmbH
Berliner Str. 13
13187 Berlin
Tel: 030 47 53 63 66
Fax: 030 49 91 36 26
Email: info@drgola.de
- Teilnehmer:** max. 25
- Unterstützt durch:** aidinfodienst
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben - Netzwerk Junge Familie
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn



Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

- | | |
|-------------------|--|
| 09.30 – 10.00 Uhr | Begrüßung und Vorstellung |
| 10.00 – 10.45 Uhr | Grundlagen
Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1.
Lebensjahr |
| 10.45– 11.00 Uhr | <i>Kaffeepause</i> |
| 11.00 – 12.15 Uhr | Stillen
Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,
Stillen & Beruf |
| 12.15 – 13.15 Uhr | Säuglingsnahrungen
verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte |
| 13.15 – 14.15 Uhr | <i>Mittagspause</i> |
| 14.15 – 15.15 Uhr | Beikost: Basiswissen
Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete
Lebensmittel |
| 15.15 – 16.30 Uhr | Beikost: Praktische Aspekte
Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern, |
| 16.30 – 16.45 Uhr | <i>Kaffeepause</i> |
| 16.45 – 17.30 Uhr | Beikost: Essen und Trinken lernen
Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung |
| 17.30 – 17:45 Uhr | Abschluss der Veranstaltung
Feedbackrunde und Diskussion |