

## Adipositas-Therapie bei älteren Kindern und Jugendlichen

**Termin:** 21.03./22.03.2014  
**Zeit:** Fr: 10 - 18 Uhr, Sa: 9 - 15 Uhr (14 UE)  
**Ort:** Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg  
**Kosten:** € 310 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke)  
€ 270 ermäßigt für VDOE-, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

**Referentin:** Dipl. oec. troph. Ute Hantelmann  
Freiberufliche Ernährungsberaterin/DGE, systemisch-integrative Beraterin, Adipositas-Trainerin/AGA, Koordinatorin und Kursleiterin eines ambulanten Adipositas-Therapie-Programms für Kinder und Jugendliche und deren Familien, Motivationstrainerin der DAK (MCII-Methode). [www.ernaehrungsberatung-hh.de](http://www.ernaehrungsberatung-hh.de)

### Ziel:

In diesem Seminar geht es vorrangig darum, praxisbezogenes Wissen zu erfahren und daraus Schlüsse für die eigene Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Eltern zu ziehen. Entwicklungen in der Adipositas-Therapie werden präsentiert und gemeinsam reflektiert. Die Teilnehmer können sich ihrer eigenen Stärken bewusst werden, um diese gezielt einzusetzen, auszubauen und zu erproben. Sie gewinnen vielen Anregungen für eine Betätigung in diesem spannenden Arbeitsfeld.

### Zielgruppe:

Ernährungsberater, die bereits mit übergewichtigen älteren Kindern und Jugendlichen (10 – 16 Jahre) arbeiten oder zukünftig mit ihnen arbeiten wollen.

### Inhalte:

- Entwicklungen und Erkenntnisse in der ambulanten und stationären Adipositas-Therapie
- Überblick über aktuelle stationäre und ambulante Therapie-Angebote
- Kinder in der Pubertät: Zwischen Helfenlassen und Selbstmachen, Eltern als wichtige Bezugspersonen in einer besonderen Zeit
- Unterschiedliche Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten von Einzelgespräch, Familiengespräch und Gruppenangebot
- Wie erreichen wir die Kinder im Zeitalter von Facebook & Co?
- Fallanalyse und Übungen Elternberatung, Familiengespräch, Beratung von Kindern/Jugendlichen

VDOE: Anerkannt für Baustein Gesundheitsförderung im Rahmen des

Zertifikats: 2 Tage

Quetheb: 4 Punkte (1 F, 3 M); VDD: 14 Punkte; VFED: 14 Punkte im Bereich 2a