

## Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation

<b>Termin</b>	11. / 12. 4. 2014
<b>Zeit:</b>	Fr. 10 - 18 Uhr, Sa 9 – 15 Uhr (14 UE)
<b>Ort:</b>	Gutshaus Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg
<b>Kosten</b>	€ 310 (inkl. Seminarverpflegung und Pausengetränke) € 270 ermäßigt für VDO <sub>E</sub> -, Quetheb-, VDD-, VFED- und FET-Mitglieder

**Referentin:** Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Systemische Beraterin; Leitung von Adipositas-Zentren in Nordrhein-Westfalen und Hamburg; Beratung von adipösen Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen und ihre Familien, Entwicklung von Ernährungskonzepten zum Thema Adipositas; Referentin, freie Mitarbeiterin und Beraterin in verschiedenen Einrichtungen in Deutschland und Finnland.

**Gastreferentin:** n.n.

### Ziel:

Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in die unterschiedlichen Methoden innerhalb der prä- und postoperativen Adipositasbehandlung. Die Fachgruppen, insbesondere die Ernährungsfachkräfte, erkennen, wie sie einen wesentlichen Teil der operationsbegleitenden Beratung leisten können.

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus den Bereichen Ernährung, Sport, Bewegung und Ernährungspsychologie, die in der Beratung und Therapie adipöser Erwachsener tätig sind.

### Inhalte:

- Definition der Zielgruppe, Kontraindikationen
- Vorstellung der Operationsmethoden und der physischen Veränderungen im Körper
- Gegenüberstellung der Resorptionswege gesunder Körper - operierter Körper
- Ziele und Inhalte der präoperativen Beratung und ihre Qualitäts- und Erfolgsparameter
- Inhalte der postoperativen, interdisziplinären Beratung: Bewegung, Ernährung, Psychologie
- Therapieverläufe aus der Praxis, Langzeitergebnisse, Fallbeispiele
- Kostpläne, Einsatz von Supplementen
- Probleme nach der Operation
- Nachsorge und Selbsthilfe
- Diskussion mit Reflexion der eigenen Arbeit

VDO<sub>E</sub>: Anerkannt für Baustein Ernährung im Rahmen des Zertifikats: 2 Tage  
Quetheb: 4 Punkte Modul F; VDD: 14 Punkte; VFED: 14 Punkte Bereich 2a