

## Ernährung multimorbider alter Menschen

März 2014

### Ernährungstherapie bei multimorbiden alten Menschen

Geriatrische Patienten und Bewohnerinnen von Senioreneinrichtungen haben häufig verschiedenen Erkrankungen, die sie beeinträchtigen und die darüber hinaus ihre ausreichende Ernährung erschweren. Behinderungen, Immobilität, Schluckstörungen oder auch kognitive Einschränkungen erhöhen das Risiko für Mangelernährung, was sich zusätzlich negativ auf ihren Gesundheitszustand auswirkt.

Die adäquate Behandlung von Ernährungsproblemen erfordert ein professionelles Vorgehen, das im Seminar anhand von Fallbeispielen erarbeitet werden soll. Dabei geht es nicht allein um die bedarfsgerechte und bedürfnisorientierte Anpassung des Speisenangebots. Auch die Kompensation von ernährungsrelevanten Beeinträchtigungen und die Gestaltung einer angemessenen Essumgebung gehören zur Ernährungstherapie im Alter dazu.

#### Inhalte

- Ernährungsrelevante und krankheitsbedingte Veränderungen im Alter – Kreislauf der Mangelernährung
- Sachgerechtes Vorgehen bei Ernährungsproblemen: Screening, Assessment, Ernährungsplanung
- Bedarfe versus Bedürfnisse alter Menschen
- Möglichkeiten zur Behandlung häufiger Beeinträchtigungen (z.B. Funktionseinschränkungen, nachlassende Sinneswahrnehmung, kognitive Überforderung/Demenz, Kau- und Schluckbeschwerden)
- Aspekte zur Gestaltung der Essumgebung

<b>Termin</b>	15. März 2014
<b>Zeit</b>	10.00 – 17.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
<b>Kosten</b>	170 € (inkl. Pausengetränke) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder des VDD, VFED, FET
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	14.02.2014

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten  
à 45 min.

**Referentin**  
Claudia Menebröcker

Diätassistentin für Geriatrische  
Ernährungstherapie/VDD, B.A.  
Sozialwissenschaften



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	
<b>FS</b>	Ernährungstherapie bei multimorbiden alten Menschen	15.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZ</b>	Ernährungstherapie bei Zöliakie – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	22.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	29.-30.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FBG</b>	Betriebliche Gesundheitsförderung	05.-06.04.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FKS</b>	Kreative Schreibtechniken für den Berufsalltag – Texte gekonnt formulieren	10.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FGM</b>	Qualitätsmanagement in der Gemeinschaftsverpflegung	17.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie mit Schwerpunkt Ernährung	24.-25.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	14.-15.06.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FP</b>	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	21.06.2014	Chemnitz	<input type="checkbox"/>
<b>FM</b>	Mikronährstoffe: Bedarf und Bedarfsdeckung	28.06.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährungs- und Enzymtherapie bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	07.07.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FG</b>	Säuglingsernährung Kooperationsseminar mit „Gesund ins Leben“	23.08.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FL</b>	Diät bei Lebererkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	27.09.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FDP</b>	<i>Praxisseminar für Fortgeschrittene:</i> Therapie bei Diabetes mellitus	11.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FAP</b>	<i>Praxisseminar für Fortgeschrittene:</i> Beratung und Therapie bei Allergien	18.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN2</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	25.-26.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FCS</b>	Ernährungscoaching im Breiten- und Leistungssport	08.-09.11.2014	Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### Persönliche Daten

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/>

### Bildung von Fahrgemeinschaften

Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:

ESG – Institut für Ernährung • Ursula GirreBer, Dipl. Oec. troph. • Frankenstr. 280 • 45134 Essen  
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 • E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de