



## Mikronährstoffe

Juni 2014

### Mikronährstoffe

In Deutschland wird ganzjährig eine breite Produktpalette an Lebensmitteln angeboten, so dass man eine gute Versorgung mit allen lebensnotwendigen Mikronährstoffen erwarten sollte. Wie ist die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen in der Bevölkerung zu bewerten? Gibt es kritische Nährstoffe, bei denen die Versorgung defizitär ist? Welches sind vulnerable Bevölkerungsgruppen?

Durch welche Maßnahmen kann man eine empfehlungsgerechte Versorgung mit Mikronährstoffen dennoch gewährleisten und damit Mangel vorbeugen?

Das Seminar zeigt die Ursachen und Folgen für eine unzureichende Versorgung auf sowie die Maßnahmen auf, mit denen eine empfehlungsgerechte Versorgung erzielt werden kann.

Das Seminar richtet sich primär an Diätassistenten und Oecotrophologen, die in der Ernährungsberatung tätig sind.

#### Inhalte

- Versorgung mit Mikronährstoffen in der Allgemeinbevölkerung
- Kritische Nährstoffe
- Ursachen und Folgen einer Unterversorgung
- Vulnerable Bevölkerungsgruppen

<b>Termin</b>	28. Juni 2014
<b>Zeit</b>	10.00 – 17.45 Uhr
<b>Seminarort</b>	GIZ – Gesundheits- Informationszentrum Heisingerstraße 15 45134 Essen
<b>Kosten</b>	170 € (inkl. Pausengetränke)  Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder des VDD, VFED, FET
<b>Teilnehmer</b>	max. 20 Personen
<b>Anmeldeschluss</b>	28.05.2014

Dieses Seminar umfasst 8 Unterrichtseinheiten à 45 min.

#### Referentin

Prof. Dr. Sabine Ellinger

Professur Ernährungswissenschaft  
Hochschule Niederrhein  
Fachbereich Oecotrophologie



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

<i>Kürzel</i>	<i>Seminartitel</i>	<i>Datum</i>	<i>Ort</i>	
<b>FS</b>	Ernährungstherapie bei multimorbiden alten Menschen	15.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FZ</b>	Ernährungstherapie bei Zöliakie – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	22.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FK</b>	Ernährung bei Krebserkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	29.-30.03.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FBG</b>	Betriebliche Gesundheitsförderung	05.-06.04.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FKS</b>	Kreative Schreibtechniken für den Berufsalltag – Texte gekonnt formulieren	10.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FGM</b>	Qualitätsmanagement in der Gemeinschaftsverpflegung	17.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FA</b>	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie mit Schwerpunkt Ernährung	24.-25.05.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FD</b>	Therapie bei Diabetes mellitus – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	14.-15.06.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FP</b>	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	21.06.2014	Chemnitz	<input type="checkbox"/>
<b>FM</b>	Mikronährstoffe: Bedarf und Bedarfsdeckung	28.06.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FB</b>	Ernährungs- und Enzymtherapie bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	07.07.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FG</b>	Säuglingsernährung Kooperationsseminar mit „Gesund ins Leben“	23.08.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FL</b>	Diät bei Lebererkrankungen – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	27.09.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FDP</b>	<i>Praxisseminar für Fortgeschrittene:</i> Therapie bei Diabetes mellitus	11.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FAP</b>	<i>Praxisseminar für Fortgeschrittene:</i> Beratung und Therapie bei Allergien	18.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FN2</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – <i>Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung</i>	25.-26.10.2014	Essen	<input type="checkbox"/>
<b>FCS</b>	Ernährungscoaching im Breiten- und Leistungssport	08.-09.11.2014	Essen	<input type="checkbox"/>

## Anmeldung

### *Persönliche Daten*

Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Hausnummer	<input type="text"/>
Postleitzahl, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Berufsbezeichnung	<input type="text"/>
Ich bin Mitglied des	<input type="checkbox"/> VDD <input type="checkbox"/> VFED <input type="checkbox"/> FET <input type="checkbox"/> VDOE <input type="checkbox"/> DGE <input type="checkbox"/> Sonstige <input type="checkbox"/>

### *Bildung von Fahrgemeinschaften*

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### *Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:*

ESG – Institut für Ernährung • Ursula GirreBer, Dipl. Oec. troph. • Frankenstr. 280 • 45134 Essen  
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 • E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de