esg AKADEMIE 2014

Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Oktober 2014

Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz

Oft kommt die Diagnose „Nahrungsmittelunverträglichkeit“ für den Patienten überraschend. Er fühlt sich mit der Situation überfordert und hat Probleme dabei, seinen Essalltag zu meistern. Sich trotz Unverträglichkeit ausgewogen zu ernähren bedeutet mehr, als die unverträglichen Lebensmittel zu kennen und wegzulassen. Wichtig sind hier kompetente Berater, die ein Verständnis für die Erkrankung herstellen und den Patienten bei der Ernährungsumstellung im Alltag unterstützen können.

Ziel dieses Seminars ist es, das nötige Fachwissen für eine professionelle und praxisbezogene Beratung unter Berücksichtigung der wissenschaftlichen Erkenntnisse zu vermitteln.

Inhalte

- Definition der Krankheitsbilder und wissenschaftliche Abgrenzung
- Ursachen, Symptome und Diagnostik
- Vermittlung neuester Erkenntnisse und praxisbezogener Informationen zur Ernährungstherapie
- Integration der Ernährungserfordernisse in den Alltagsablauf
- Umgang mit Unverträglichkeiten außer Haus
- Bearbeitung von Ernährungs- und Symptomtagebüchern
- Verwendung von Spezialprodukten zur Ernährung bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Praxis: Erfolgreiche Beratung an Fallbeispielen

Termin	25.-26. Oktober 2013
Zeit	25. Oktober: 10.00 – 17.45 Uhr 26. Oktober: 09.00 – 16.45 Uhr
Seminarort	Alfried-Krupp Krankenhaus Olympiastützpunkt Rhein-Ruhr Wittekindstr. 62 45131 Essen
Kosten	260 € (inkl. Pausengetränke) Ermäßigt für Partner der ESG sowie Mitglieder des VDD, VFED, FET
Teilnehmer	max. 20 Personen
Anmeldeschluss	26.09.2014

Dieses Seminar umfasst 16 Unterrichtseinheiten à 45 min.

Referentin
Vanessa Korpel

Diätassistentin, Ernährungsberaterin/DGE, VDD-zertifiziert, aus dem Ernährungsteam des Universitätsklinikum Düsseldorf für Gastroenterologie, Hepatologie und Infektiologie

ESG - Institut für Ernährung Ursula Girreßer, Dipl. Oec. troph. Frankenstraße 280 45134 Essen
Telefon 0201. 4395299-0 E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de Internet. www.esg-ernaehrung.de

esg INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG
Ursula Girreßer, Dipl. oec. troph.

WICHTIG!
Bitte Seite 2 beachten!

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/n Seminar/en an:

Kürzel	Seminartitel	Datum	Ort	
FS	Ernährungstherapie bei multimorbiden alten Menschen	15.03.2014	Essen	☐
FZ	Ernährungstherapie bei Zöliakie – *Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung*	22.03.2014	Essen	☐
FK	Ernährung bei Krebserkrankungen – *Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung*	29.-30.03.2014	Essen	☐
FBG	Betriebliche Gesundheitsförderung	05.-06.04.2014	Essen	☐
FKS	Kreative Schreibtechniken für den Berufsalltag – Texte gekonnt formulieren	10.05.2014	Essen	☐
FGM	Qualitätsmanagement in der Gemeinschaftsverpflegung	17.05.2014	Essen	☐
FA	Grundlagen der interdisziplinären Allergieberatung – Krankheitsverständnis, Diagnostik und Therapie mit Schwerpunkt Ernährung	24.-25.05.2014	Essen	☐
FD	Therapie bei Diabetes mellitus – *Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung*	14.-15.06.2014	Essen	☐
FP	Präsentieren, Moderieren, Kurse und Seminare kreativ gestalten	21.06.2014	Chemnitz	☐
FM	Mikronährstoffe: Bedarf und Bedarfsdeckung	28.06.2014	Essen	☐
FB	Ernährungs- und Enzymtherapie bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse	07.07.2014	Essen	☐
FG	Säuglingsernährung Kooperationsseminar mit *„Gesund ins Leben“*	23.08.2014	Essen	☐
FL	Diät bei Lebererkrankungen – *Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung*	27.09.2014	Essen	☐
FDP	*Praxisseminar für Fortgeschrittene:* Therapie bei Diabetes mellitus	11.10.2014	Essen	☐
FAP	*Praxisseminar für Fortgeschrittene:* Beratung und Therapie bei Allergien	18.10.2014	Essen	☐
FN2	Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Laktose-, Fruktose- und Sorbitunverträglichkeit und Histaminintoleranz – *Ernährungsmedizin trifft Ernährungsberatung*	25.-26.10.2014	Essen	☐
FCS	Ernährungscoaching im Breiten- und Leistungssport	08.-09.11.2014	Essen	☐

Anmeldung

Persönliche Daten

Name, Vorname	
Straße, Hausnummer	
Postleitzahl, Wohnort	
Telefon	
E-Mail	
Berufsbezeichnung	
Ich bin Mitglied des	VDD ☐ VFED ☐ FET ☐ VDOE ☐ DGE ☐ Sonstige ☐

Bildung von Fahrgemeinschaften

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mein Wohnort und meine E-Mail-Adresse zur Bildung von Fahrgemeinschaften vor Beginn des Seminars an andere Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der ESG-Akademie an.

Datum, Ort

Unterschrift

Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bitte an:

ESG – Institut für Ernährung • Ursula Girreßer, Dipl. Oec. troph. • Frankenstr. 280 • 45134 Essen
Fax 0201 - 439 52 99 - 44 • E-Mail. akademie@esg-ernaehrung.de