

Motivation für Gesundheit

Dauerhaft Verhalten ändern: Was wirklich antreibt!

Man muss nur richtig wollen, dann geht das auch. Irrtum! Wer Verhalten langfristig ändern will, braucht die passende Einstellung dazu und seine ganz persönliche Motivationsstrategie. Ein guter Zugang zu dem, was man wirklich will, Talent zur Gelassenheit und ein wirksames Mittel gegen Ablenkungen gehören zur Standardausrüstung der dauerhaften Motivation.

Im Seminar lernen Sie Methoden kennen, mit denen Sie Ihre Klienten zu jedem Zeitpunkt ideal dabei unterstützen, bei der Stange und bei Laune zu bleiben. Sie verhelfen mit geschickten Fragetechniken zur nötigen Einsicht, formulieren wind- und wetterfeste Ziele und entwickeln einen praxistauglichen Handlungsplan. Herrlich entlastend wird es für Sie als Berater, wenn Sie Ihre Klienten zum begeisterten Krisenmanager machen und Hindernisse in willkommene Herausforderungen verwandeln.

Inhalte:

- So erkennen Sie die entscheidenden Stellschrauben auf dem Weg zum Ziel.
- Typgerecht motivieren: Methoden für Trotzköpfe, Zauderer und Wiederholer
- Hinweise auf Motivation finden: Wie motivierte Menschen sprechen und handeln.
- Wegweisende Fragen nach motivierenden Gedanken stellen
- Wirksame Ziele formulieren und gegen Zielkonflikte absichern
- Barrieremanagement zum entspannten Umgang mit Krisenzeiten und Rückfällen
- Mehr Spaß am Durchhalten bekommen: innere Kraftquellen zum Sprudeln bringen
- Mit gutem Gefühl die Willenskraft stärken und den Antrieb verbessern
- Selbstmotivation und Erfolgserlebnisse fördern
- Attraktive Anreize für das motivierte Gehirn entwickeln
- Glänzende Wegbegleiter: optimistische Selbstgespräche und verlässliche Mutmacher

Zielgruppe:

Berater, Therapeuten, Coaches und Trainer im Gesundheitswesen, Aktive im betrieblichen Gesundheitsmanagement und der Gesundheitsförderung, Beschäftigte in Unternehmen mit Personalverantwortung

Teilnehmerzahl: maximal 12

Termin und Ort:

04. und 05. Juli 2014 **Nürnberg**, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64

Zeit: Freitag: 10.00 bis 18.00 Uhr, Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr (insgesamt 16 UE)

Preis: € 398 (inkl. MwSt.), inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen

Referentin:

Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH), Trainerin und Coach für Gesundheitspsychologie und Beratungskompetenz

A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Seminar: _____

am: _____ in: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Berufsausbildung: _____

derzeitige Tätigkeit: _____

Mittagessen:

Normalkost Vegetarische Küche

Rechnung geht an (bitte angeben):

oben genannte Adresse Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei Seminare (Bonusprogramm)

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

T e i l n a h m e b e d i n g u n g e n

1. Anmeldung

Sobald Sie sich für ein Seminar entschieden haben, können Sie entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf www.jutta-kamensky.de

oder sich per Post, Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: info@jutta-kamensky.de

2. Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotelempfehlungen kommen umgehend per E-Mail zu Ihnen.

3. Seminargebühren

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

4. Preise

Die genannten Preise verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Soweit nicht anders angegeben, sind Mittagessen, Pausenverpflegung und Seminarunterlagen ebenfalls im angegebenen Preis enthalten.

5. Bonusprogramm

Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei Veranstaltungen bekommen Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 %.

6. Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

7. Stornierung

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

8. Umbuchung

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

9. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Inhalte, die Stundenzahl und die gezahlte Seminargebühr ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

10. Haftung

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.