

Persönliche Kraftquellen aktivieren

Ressourcen aufspüren und selbstsicher durchs Ziel spazieren

Wenn Klienten auf ihre eigenen Stärken und Fähigkeiten vertrauen, und genug Rückendeckung von außen bekommen, ändern sie sich leichter. Sie gehen das neue Verhalten zielstrebig an, werden mutiger und halten besser durch. Diese Kraftquellen sind den Klienten aber oft nicht präsent. Sie müssen erst entdeckt und gestärkt werden, und zwar so früh wie möglich. Das geht im Rahmen einer Gruppe ganz wunderbar, weil hier alle von den Schätzen profitieren.

Im Seminar erhalten Sie einen bunten gefüllten Methodenkoffer für Ihre Arbeit in Gruppen mit kreativen Übungen, speziellen Fragetechniken, Checklisten und Arbeitsblättern. Damit zeigen Sie Ihren Klienten, wie sie die nötigen Ressourcen für die Verhaltensänderung aufspüren, entwickeln und nutzen können. Sind die persönlichen Vorräte wie z.B. gute Eigenschaften, optimistische Gedanken, soziale Netzwerke und Genussfähigkeit erst einmal bewusst gemacht, kommt Schwung in die Sache, und es läuft wie am Schnürchen.

Inhalte:

- Wieso Verhaltensänderung ohne Ressourcen nicht funktioniert
- Ressourcen zum Anfangen, Dranbleiben und zur Rückfallprävention
- Methodeneinsatz in der Gruppe: Welche, wann und für wen?
- Gezielt nach Ressourcen fragen
- Material zur Schatzsuche: Bilder, Geschichten, Düfte, Kartenspiele...
- Gute Eigenschaften, Fähigkeiten und Potentiale aufspüren
- Zuversicht, Selbstwirksamkeit und Mut wachsen lassen
- Rückhalt festigen: soziale Netzwerke aufbauen und Beziehungen pflegen
- Motivation stärken: Ziele, Lebenspläne und Visionen finden
- Gut für sich sorgen: Genussmomente im Alltag etablieren

Zielgruppe:

Berater, Therapeuten, Coaches und Trainer im Gesundheitswesen, Aktive im betrieblichen Gesundheitsmanagement und der Gesundheitsförderung, Beschäftigte in Unternehmen mit Personalverantwortung

Teilnehmerzahl: maximal 12

Termin und Ort:

09. und 10. Mai 2014 **Nürnberg**, Caritas-Pirckheimer-Haus, Königstraße 64

Zeit: Freitag: 10.00 bis 18.00 Uhr, Samstag: 09.00 bis 15.00 Uhr (insgesamt 16 UE)

Preis: € 398 (inkl. MwSt.), inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung und Mittagessen

Referentin:

Jutta Kamensky, Diplom-Oecotrophologin, Gesundheitswissenschaftlerin (MPH), Trainerin und Coach für Gesundheitspsychologie und Beratungskompetenz

A n m e l d u n g

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum:

Seminar: _____

am: _____ in: _____

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-mail: _____

Berufsausbildung: _____

derzeitige Tätigkeit: _____

Mittagessen:

Normalkost Vegetarische Küche

Rechnung geht an (bitte angeben):

oben genannte Adresse Firmenadresse und zwar:

Einrichtung: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

gleichzeitige Anmeldung eines Teilnehmers für zwei Seminare (Bonusprogramm)

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.

Ort, Datum

Unterschrift

T e i l n a h m e b e d i n g u n g e n

1. Anmeldung

Sobald Sie sich für ein Seminar entschieden haben, können Sie entweder ganz bequem online buchen beim Button „Online-Buchung“ auf www.jutta-kamensky.de

oder sich per Post, Fax oder E-Mail mit dem Anmeldeformular anmelden:

Jutta Kamensky, Kemptener Str. 40, 89079 Ulm

Fax: 0731 – 70 51 445

mail: info@jutta-kamensky.de

2. Anmeldebestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und die Rechnung. Erst dann gelten Sie als verbindlich angemeldet. Alle relevanten Details zum Seminar sowie Anfahrtsskizze und Hotelempfehlungen kommen umgehend per E-Mail zu Ihnen.

3. Seminargebühren

Die Seminargebühr ist bis spätestens 8 Wochen vor Seminarbeginn zu begleichen.

4. Preise

Die genannten Preise verstehen sich inklusive der jeweiligen gesetzlichen Mehrwertsteuer. Soweit nicht anders angegeben, sind Mittagessen, Pausenverpflegung und Seminarunterlagen ebenfalls im angegebenen Preis enthalten.

5. Bonusprogramm

Bei gleichzeitiger Anmeldung für zwei Veranstaltungen bekommen Sie auf das zweite Seminar einen Preisnachlass von 5 %.

6. Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Verwaltungsdienstleistungen wie z.B. Ausfertigung von Zweit-Rechnungen oder zusätzlichen Teilnahmebestätigungen wird eine Gebühr von 10,00 Euro erhoben.

7. Stornierung

Eine Abmeldung muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Bis vier Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro einbehalten. Danach ist die Seminargebühr unabhängig vom Grund der Absage in voller Höhe fällig. Sollten Sie innerhalb dieser vier Wochen einen Ersatzteilnehmer benennen können, bezahlen Sie nur die Bearbeitungsgebühr. Sagt die Veranstalterin das Seminar aus wichtigem Grund ab, wird Ihnen die volle Seminargebühr erstattet.

8. Umbuchung

Der Wechsel eines Seminars ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn möglich und kostet eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 Euro.

9. Teilnahmebestätigung / Fortbildungspunkte

Nach dem Seminar erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, auf der die Inhalte, die Stundenzahl und die gezahlte Seminargebühr ausgewiesen sind. Sollten Sie das Seminar für Ihre berufliche Qualitätssicherung benötigen, halten Sie bitte selbst rechtzeitig Rücksprache mit den jeweiligen Institutionen, bei denen Sie die Teilnahmebestätigung einreichen möchten.

10. Haftung

Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.