

Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Wie lange soll ich stillen? Woran erkenne ich, dass mein Kind für seinen ersten Brei bereit ist? Welche Lebensmittel darf ich ihm dann geben? Als Mediziner oder medizinisches Fachpersonal müssen Sie häufig Fragen zur Ernährung im ersten Lebensjahr beantworten. Mit dieser Fortbildung erhalten Sie das nötige Wissen, um junge Familien individuell vom Stillen bis zur Beikost beraten zu können und sie zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren.

Zusätzlich bekommen Sie Fortbildungs- und Infomaterialien zum vertiefenden Eigenstudium.

Die Fortbildung richtet sich an Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen, Frauenärzte/-innen, Familienpfleger/-innen sowie Tagesmütter und Tagesväter.



- Termin:** **15.02.2014**
9.30 Uhr bis 17.45 Uhr
- Veranstaltungsort:** Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Referat Fortbildung
Godesberger Allee 18
53175 Bonn
- Kosten:** 125,00 €, inkl. Pausenverpflegung
- Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, wie Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/-innen, Medizinische Fachangestellte, Kinder- und Jugendärzte/-innen können auf Antrag einen Zuschuss in Höhe von 75,00 € erhalten.
- Dozentinnen:** **Claudia Thienel**, Diplom-Oecotrophologin (QUETHEB-Registrierung), Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Bonn
Dörthe Freisburger, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Köln
- Anmeldung:** Ihre schriftliche Anmeldung richten Sie mit vorliegendem Anmeldeformular bitte per Fax, E-Mail oder Post an:
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Silke Kroll
Godesberger Allee 18
53175 Bonn
Tel. 0228 3776-634; Fax 0228 3776-800; E-Mail: fortbildung@dge.de
- Teilnehmer:** max. 25, mind. 15
- Unterstützt durch:** aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft, Verbraucherschutz e.V.
Geschäftsstelle: Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn

In Kooperation mit:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.





Fortbildung Ernährung von Säuglingen

Programm

09.30 – 10.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
10.00 – 10.45 Uhr	Grundlagen Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten, Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation im 1. Lebensjahr
10.45 – 11.00 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.00 – 12.15 Uhr	Stillen Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement, Stillen & Beruf
12.15 – 13.15 Uhr	Säuglingsnahrungen verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte
13.15 – 14.15 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.15 – 15.15 Uhr	Beikost: Basiswissen Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete Lebensmittel
15.15 – 16.30 Uhr	Beikost: Praktische Aspekte Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung, Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern
16.30 – 16.45 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
16.45 – 17.30 Uhr	Essen und Trinken lernen Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung
17.30 – 17.45 Uhr	Abschluss der Veranstaltung Feedbackrunde und Diskussion

In Kooperation mit:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.

ANMELDUNG *Fortbildung Ernährung von Säuglingen 2014*

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an:

Fax: 0228 3776-800

E-Mail: fortbildung@dge.de

Adresse: Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), Referat Fortbildung,
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung an:

15.02.2014 **Veranstaltungsort: DGE-Referat Fortbildung,
Godesberger Allee 18, 53175 Bonn**

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Die Teilnahmegebühr beträgt **125,00 €** bzw. **50,00 €** bei Gewährung eines Zuschusses. Sie beinhaltet die Kosten für die Unterrichtsmaterialien, die Verpflegung in den Kaffeepausen sowie einen Mittag-imbiss. Die Anmeldung ist verbindlich; die Stornierungsgebühr beträgt 30,00 €, bei Rücktritt ab 14 Tage vor Seminarbeginn wird die komplette Gebühr in Höhe von 125,00 € fällig. Weiteres siehe <http://www.dge.de/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=30>.

Folgende Berufsgruppen, die in engem Kontakt mit (werdenden) Eltern stehen, können einen Zuschuss in Höhe von 75,00 € erhalten.

Ich gehöre zur Berufsgruppe (bitte ankreuzen):

- Hebamme Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn Medizinische Fachangestellte
 FrauenärztIn Kinder- und JugendärztIn FamilienpflegerIn Tagesmutter/-vater
 DiätassistentIn / OecotrophologIn (Diplom, Bachelor, Master)

Hiermit beantrage ich den Zuschuss in Höhe von 75,00 €

Einen Nachweis meiner beruflichen Qualifikation habe ich der Anmeldung beigelegt.
Hinweis: Ohne Nachweis muss die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt werden.

Für die Berufsgruppen DiätassistentIn und OecotrophologIn ist ein gesonderter Nachweis darüber erforderlich, dass eine Tätigkeit in einem Netzwerk mit den anderen Berufsgruppen ausgeübt wird. Weitere Informationen auf Anfrage.

Mitfahrgelegenheit

- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen TeilnehmerInnen weitergegeben wird.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE (s. o.) an.

Datum, Unterschrift:



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e. V.

