



Exklusivseminar „Aktuelles, Trends und Perspektiven aus Wissenschaft und Beratung für AbsolventInnen der DGE-Zertifikatslehrgänge“

Zielsetzung

Die Fortbildung ist speziell für Absolventinnen und Absolventen der DGE-Zertifikatslehrgänge konzipiert. Die Themen spiegeln aktuelle und für die Ernährungsberatung und Gemeinschaftsverpflegung relevante Fragestellungen wider. Die Workshops dienen der intensiven Bearbeitung praxisnaher Themen und dem kollegialen Erfahrungsaustausch.

Vorträge

- Aktuelles von der DGE
- Lifelong Learning – Tools für die persönliche Weiterentwicklung
Uta Köpcke, Diätassistentin, Diplom-Pädagogin, Lead WP3/DIETS2, Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband, Essen; Dr. Ute Brehme, Diplom-Oecotrophologin, WP3/DIETS2, DGE-Referat Fortbildung, Bonn
- Slow Food – Eine (inter-)nationale Bewegung
Andreas Eggenwirth, gourmetConnect – die Genussagentur, Frankfurt am Main
- Update zu Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Claudia Thienel, Diplom-Oecotrophologin (QUETHEB-Registrierung), Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Bonn
- Validation: Kommunikation mit Demenzkranken
Maria Kobus, Institut für Integrative Validation nach Richard®

Workshops

- **Lebensmittelallergien in der Beratungspraxis – Einbildung oder Wahrheit?**
Claudia Thienel, Diplom-Oecotrophologin (QUETHEB-Registrierung), Ernährungsfachkraft Allergologie DAAB, Bonn

Patienten mit allergischen Reaktionen wollen mit ihren Beschwerden ernst genommen werden. Aber woran erkennt man in der Beratung, ob tatsächlich eine Lebensmittelallergie vorliegt? Möglicherweise verbirgt sich hinter den Symptomen eine andere Krankheit oder der Verzicht auf viele Lebensmittel wird zur Aufrechterhaltung einer Essstörung missbraucht. Auch Patienten in der Allergieberatung, die zusätzlich abnehmen möchten, oder auf einer Diät aufgrund von nicht seriösen Untersuchungen bestehen, erfordern „Fingerspitzengefühl“ bei der Anamnese und viel Empathie in der Beratung. Anhand von Fallbeispielen aller Altersgruppen soll mehr Sicherheit in der Beratung von Allergiepatienten entwickelt. Ein Kurzvortrag wird am Anfang des Workshops eine Einführung in das Thema bieten.

- **Validation: Kommunikation mit Demenzkranken**
Maria Kobus, Institut für Integrative Validation nach Richard®

Menschen mit Demenz sind gefangen in ihren Gefühlen und Erinnerungen, sodass es für Angehörige, Pflegekräfte und auch für Fachkräfte in der Ernährungsberatung oftmals schwierig ist, Zugang zu den Wirklichkeitswelten der Patienten zu finden. Die Integrative Validation nach Richard® ist sowohl eine wertschätzende Grundhaltung als auch eine Methode für den Umgang und die Kommunikation mit Demenzkranken. Eine Begegnung mit den Betroffenen wird ermöglicht, indem ihre subjektiven Gefühle und Antriebe wahrgenommen und angesprochen werden. Durch Validieren werden Konflikte und negative Gefühle bei den an Demenz Erkrankten bereits im Ansatz vermindert. Die Workshop-Teilnehmer erfahren, wie sie auf Menschen mit Demenz zugehen können. Sie trainieren die Anwendung der Methoden praxisnah und erhalten Anregungen, wie sie Validation in ihren Berufsalltag integrieren können.

- **Stressreduktion, Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)**
Dr. Nikolaus Nagel, Kommunikationswissenschaftler, Bonn

Die Abkürzung MBSR steht für Mindfulness Based Stress Reduction und bedeutet achtsamkeitsbasierte Stressreduktion. Die Methode wurde Ende der 1970er Jahre von dem amerikanischen Mediziner Prof. Jon Kabat-Zinn in Massachusetts entwickelt. Im Mittelpunkt der MBSR-Methode steht die Kultivierung der Achtsamkeit und der Fähigkeit, ganz im Hier und Jetzt zu sein, mit ungeschminktem Blick auf das, was gerade ist, gekoppelt mit einer akzeptierenden Grundhaltung. MBSR betont die Selbstverantwortung der Anwender und versteht sich in erster Linie als Hilfe zur Selbsthilfe. Es soll helfen, mit sich selbst und seinem inneren (Heilungs)Potential in Kontakt zu kommen. Neben theoretischen Aspekten wird MBSR mit praktischen Übungen zum eigenen Erfahren vermittelt.



Zielgruppen

Absolventen der Zertifikatslehrgänge Ernährungsberater/DGE, Ernährungsmedizinischer Berater/DGE, Verpflegungsmanager/DGE, Diätküchenleiter VM/DGE, Küchenleiter VM/DGE, Diätküchenleiter/DGE

Termin

Dienstag, 14.10.2014 bis Mittwoch, 15.10.2014

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 09.00 Uhr und endet am letzten Tag um 16.00 Uhr.

Seminarumfang: 14 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Teilnehmerzahl

mind. 25, max. 36

Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

Gebühr

■ DGE-Mitglieder 185,00 €

■ Nicht-Mitglieder 195,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sofern Sie auf dem Anmeldeformular der Weitergabe Ihrer Adresse für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten zugestimmt haben, informieren wir Sie auf Anfrage gern über entsprechende Möglichkeiten.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten sowie eine Bescheinigung über die gezahlte Gebühr.

Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zur DGE und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

Organisation und Betreuung

Ursula Dany

Diätassistentin, Lehrkraft an Schulen im Gesundheitswesen

Tel. 0228 3776-662; Fax 0228 3776-800

E-Mail: dany@dge.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

URL: <http://www.dge.de> (Menüpunkt > Fortbildung > Seminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Aktuelles, Trends und Perspektiven aus Wissenschaft und Beratung
Exklusiv-Fortbildung für AbsolventInnen der Zertifikatslehrgänge

14.10. – 15.10.2014

Name, Vorname _____

Kontaktadresse (privat oder Firma)

Firma (ggf.) _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** _____

Rechnungsanschrift

eigene Kostenübernahme (siehe oben) Arbeitgeber (siehe oben) Arbeitgeber:

Firma/Abteilung _____

Ansprechpartner _____

Straße, PLZ, Ort _____

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist.
Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

Zertifikat (bitte ankreuzen)

EB/DGE EMB/DGE DKLVM/DGE DKL/DGE KLVM/DGE VM/DGE

Derzeitiges Tätigkeitsfeld _____

Ich nehme an folgendem Workshop teil (bitte nur ein Kreuz):

Lebensmittelallergien in der Beratungspraxis – Einbildung oder Wahrheit?

Validation: Kommunikation mit Demenzzkranken

Stressreduktion, Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)

Beschäftigungsverhältnis (bitte ankreuzen)

angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)

angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)

selbstständig in Elternzeit arbeitssuchend sonstiges: _____

Mitfahrgelegenheit

Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

Ort, Datum

Unterschrift