



# Seminar "Beratungsgespräche gestalten – mehr Möglichkeiten mit Ansätzen aus dem Motivational Interviewing (MI)"

## Zielsetzung

Das Seminar bietet einen Einblick in den Methodenkoffer des Motivational Interviewing (MI). Bei diesem klientenzentrierten direktiven Ansatz der Gesprächsführung geht es vor allem darum, die Eigenmotivation von Menschen zu erhöhen, damit sie ein (selbst-)schädigendes Verhalten ändern können. Dieser Ansatz – entwickelt von William R. Miller (USA) und Steven Rollnick (Wales) – ist in der Suchtbehandlung weit verbreitet, kann aber auch in der Ernährungsberatung erfolgreich eingesetzt werden.

Bei dem „Entlocken“ der inneren Veränderungsabsicht des Klienten im Prozess seiner Änderungsmotivation kann es passieren, dass Klienten und der Berater auf Widerstände stoßen. Im MI heißt es „umarme“ den Widerstand und gehe geschmeidig damit um – was ist damit gemeint? Und wie kann ich Widerstand nutzbar und wertvoll gemacht werden? Der Klient arbeitet mit Hilfe des Beraters seine Eigenmotivation (change talk) heraus und stärkt seine Änderungszuversicht (confidence talk).

MI ist eine Grundhaltung in der Beratungssituation, die sich gut mit anderen Haltungen vereinbaren lässt, sodass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekannte Aspekte aus anderen Zusammenhängen vertiefen oder neu entdecken können. Einflüsse und Gedankenansätze aus dem MI bringen neue Ideen für die Gestaltungsmöglichkeiten der Gesprächsführung.

## Seminarinhalte

- Vorstellen der theoretischen Grundlagen des Motivational Interviewings
- Instrumente/Methoden/Techniken aus MI kennenlernen und erproben
- Aktives Zuhören und offene Fragen stellen
- Eigenmotivation (change talk) und Änderungszuversicht (confidence talk) des Klienten stärken
- Umgang mit Widerstand
- Gesprächsreaktionen ausprobieren, üben und reflektieren

## Methoden

Input durch die Referentin, Übungen in der Gruppe und in Kleingruppen, Rollenspiele in Kleingruppe, moderierter Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

## Zielgruppen

Diätassistenten, Diplom-Oecotrophologen, Diplom-Ernährungswissenschaftler, Absolventen der Bachelor- und Masterstudiengänge Oecotrophologie/Ernährungswissenschaft (Schwerpunkt „Ernährung“)

## Hinweis

Das Seminar ist für Teilnehmer mit Beratungserfahrung konzipiert; es werden Kenntnisse der klientenzentrierten Gesprächsführung vorausgesetzt.

## Referenten

**Anne Hülsdünker**, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE, DGE-Referat Fortbildung, Bonn

**Jérôme Kreutz**, Diätassistent, DGE-Referat Fortbildung, Bonn

## Termin

Montag, 10.11.2014, 09.00 Uhr bis Dienstag, 11.11.2014, 16.45 Uhr

Seminarumfang: 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

## Teilnehmerzahl

max. 16

## Veranstaltungsort

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Referat Fortbildung

Godesberger Allee 18

53175 Bonn



## Gebühr

- DGE-Mitglieder 200,00 €
- Nicht-Mitglieder 210,00 €

inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke

Vor Beginn des Seminars (4-6 Wochen vorher) erhalten Sie von der Verwaltung der DGE die Rechnung – bitte überweisen Sie erst dann die Teilnahmegebühren unter Angabe der Rechnungsnummer.

## Anmeldebestätigung und Bescheinigungen

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung bzw. die Bestätigung über Aufnahme auf die Warteliste. Sofern Sie auf dem Anmeldeformular der Weitergabe Ihrer Adresse für die Organisation von Mitfahrgelegenheiten zugestimmt haben, informieren wir Sie auf Anfrage gern über entsprechende Möglichkeiten. Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe der absolvierten Inhalte und Anzahl der Unterrichtseinheiten.

## Wartelistenregelung

Wenn ein Seminar ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit, sich unverbindlich für einen Platz auf der Warteliste anzumelden. Wir benachrichtigen Sie umgehend per E-Mail bei Freiwerden eines Seminarplatzes; kann dieser Platz nicht angenommen werden, entstehen keine Gebühren.

Die Plätze werden in der Reihenfolge des Anmeldedatums vergeben. Ab 14 Tage vor Beginn des Seminars werden mehrere Interessenten gleichzeitig über freigewordene Plätze informiert. Die Vergabe erfolgt nach Reihenfolge der Angebotsannahme.

## Rücktrittsbedingungen / Ausfall einer Veranstaltung

Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,00 € fällig. Danach ist die Teilnahmegebühr in voller Höhe zu tragen; die Gebühr wird unabhängig vom Grund der Absage fällig. Dieses Risiko kann über eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung abgesichert werden.

In diesem Zeitraum ist die Nennung eines den Zielgruppen entsprechenden Ersatzteilnehmers möglich; eine eigene Anmeldung des Ersatzteilnehmers ist erforderlich.

Sollte die DGE die Veranstaltung absagen müssen, so besteht Anspruch auf volle Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die DGE übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Weitere Informationen finden Sie auf der DGE-Homepage oder im DGE-Fortbildungsprogramm.

## Anreise, Unterkunft und Verpflegung

Für Anreise, Unterkunft und Verpflegung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

Mit der Anmeldebestätigung werden eine detaillierte Wegbeschreibung zur DGE und eine Liste mit Unterkünften (Hotels, Pensionen, Privatunterkünfte) zugesandt.

### Organisation und Betreuung

**Anne Hülsdünker**

Diplom-Oecotrophologin

Tel. 0228 3776-635; Fax 0228 3776-800

E-Mail: [huelsduenker@dge.de](mailto:huelsduenker@dge.de)

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Referat Fortbildung, Godesberger Allee 18, 53175 Bonn

URL: <http://www.dge.de> (Menüpunkt > Fortbildung > Seminare)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

**Beratungsgespräche gestalten – mehr Möglichkeiten mit Ansätzen aus dem Motivational Interviewing (MI)**

10.11. – 11.11.2014

Name, Vorname \_\_\_\_\_

**Kontaktadresse (privat oder Firma)**

Firma (ggf.) \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

DGE-Mitglied Mitglieds-Nr.: **9** \_\_\_\_\_

**Rechnungsanschrift**

eigene Kostenübernahme (siehe oben)  Arbeitgeber (siehe oben)  Arbeitgeber:

Firma/Abteilung \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Straße, PLZ, Ort \_\_\_\_\_

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Angabe des Rechnungsempfängers verbindlich ist.  
Nach Versand der Rechnung ist keine Änderung mehr möglich.

**Berufsausbildung** (bitte ankreuzen)

- Diätassistent  Diplom-Oecotrophologe  Diplom-Ernährungswissenschaftler  
 Bachelor oder  Master of Science Oecotrophologie  
 Bachelor oder  Master of Science Ernährungswissenschaft

**Derzeitiges Tätigkeitsfeld** \_\_\_\_\_

**Beschäftigungsverhältnis** (bitte ankreuzen)

- angestellt tätig: Teilnahme im Interesse des Arbeitgebers (z. B. Freistellung, Kostenübernahme)  
 angestellt tätig: Teilnahme aus eigenem Interesse (z. B. Urlaub)  
 selbstständig  in Elternzeit  arbeitssuchend  sonstiges: \_\_\_\_\_

**Mitfahrgelegenheit**

- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse zur Organisation von Mitfahrgelegenheiten vor Beginn des Seminars an die anderen Teilnehmer weitergegeben wird.

Hiermit erkenne ich die **Anmelde- und Rücktrittsbedingungen der DGE** an (siehe Infoblatt).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift